

屯門地區康健中心進度報告

目的

本文件旨在向議員匯報屯門地區康健中心 (康健中心) 的進度及未來發展方向，請議員提供意見。

背景

2. 行政長官在2017及2018年的《施政報告》公布，政府將在全港各區設立康健中心，以加強基層醫療健康服務，於社區內更便捷地照顧個人健康需要，從而提升整體人口健康狀況，減少可避免的專科及住院服務需求。

3. 地區康健中心是政府推動的嶄新基層醫療服務，以公私合營、醫社合作及地區為本為原則，提供基層醫療健康服務中的第一、第二及第三層預防服務，主要服務包括健康推廣、健康風險評估及篩查、慢性疾病管理及社區復康。中心亦充當地區基層醫療樞紐的角色，協調區內其他提供基層醫療服務的社區夥伴，為有需要的市民統籌轉介服務。中心透過幫助市民建立更健康的生活模式，為有需要的市民及其照顧者提供經協調的護理和支援服務，長遠紓緩公營醫療系統的壓力。

4. 繼2019年9月於葵青區及2021年6月於深水埗區展開地區康健中心服務，屯門地區康健中心已於2022年5月31日正式提供服務予屯門區市民，由基督教香港信義會負責營運。

「專業團隊 + 智能健康」

5. 屯門地區康健中心以智能系統、「SMART服務」為營運理念，希望在大數據年代，以方便的健康管理系統、智能運動及復康器械和程式，助區內市民聚焦健康，自然地建立健康生活新態度。

6. 中心有跨專業團隊，包括護士、物理治療師、職業治療師、營養師、藥劑師、社工及健體教練等，提供全面、專業及個人化健康服務。目標是鼓勵市民建立健康生活模式，以預防疾病和及早識別健康問題，妥善管理慢性疾病，及透過復康計劃增加自我照顧的能力。

7. 屯門地區康健中心以智能化為主要營運理念，透過建立智能系統提供個人化的健康分析，協助大眾建立更有系統的健康生活模式。為此，屯門地區康健中心引入了

一系列高科技的智能健身器材，例如電競單車、智能肌力訓練器材等，再配合即將推出的健康管理手機應用程式，大家便能輕鬆、有趣地掌握自身的健康數據。事實上，近年本港健身風氣盛行，中心亦期望能藉着嶄新的運動設備貼近科技發展，建立與時並進的形象，吸引不同年齡層的市民了解地區康健服務，儘快開展預防疾病的第一步。

服務開展

8. 屯門地區康健中心已積極招募屯門市民登記成為會員，並為會員進行健康風險評估。另外，為推廣健康生活及預防疾病的意識，中心每個月安排不同的健康班組活動予會員參加，鼓勵市民為日常生活注入健康元素，全方位照顧市民的身、心、靈健康需要。

9. 根據過往的健康調查/研究，屯門地區康健中心會針對屯門區市民相對較高健康風險的範疇，而優先處理以下慢性疾病及健康風險因素，包括高血壓、糖尿病、肥胖 / 過重、跌倒風險、及其他健康風險因素，如吸煙、飲酒、缺乏體能活動、不健康飲食等。相關的健康推廣及慢性疾病管理班組已於6月份展開，報名反應均非常熱烈，尤其是運動相關的班組最受會員歡迎。

10. 另外，健康和生活習慣是息息相關的，因此屯門地區康健中心以「生活型態醫學」為基礎，環繞六大健康生活範疇（包括：恆常運動、健康飲食、壓力管理、社交聯繫、睡眠健康、戒煙戒酒）為有需要的市民規劃健體訓練、慢性疾病管理及復康服務，讓服務更聚焦預防醫學，提倡日常化、生活化的健康管理。

11. 現在正開發網上會員系統及專屬的手機應用程式，協助會員報名和管理個人健康資訊，日後的班組活動亦會因應會員的反應而調節班組活動的策略，務求使市民獲得最到位的健康管理服務。

建構基層醫療服務網絡

12. 屯門地區康健中心一直跟區內及附近區域的私營醫療機構組成屯門區的基層醫療服務網絡，截至7月底已與多間私營醫療機構簽妥服務協議書（當中包括西醫、中醫、物理治療師、職業治療師、言語治療師、營養師、足部治療師、視光師、化驗所等），為屯門區的居民建立社區的醫療網絡，增加市民接觸服務的渠道。

主中心及附屬中心

13. 屯門地區康健中心的主中心設於新墟玫瑰花園商場一樓全層，而五間附屬中心亦會陸續在屯門各區成立：

- a. 屯門東南區 – 健點·友愛
- b. 屯門東北區 – 健點·柏麗
- c. 屯門西南區 – 健點·美樂
- d. 屯門西北區 – 健點·兆康
- e. 屯門大興及山景區 – 健點·山景

14. 為加強與市民的互動，中心另設宣傳車，於8月初正式展開健康宣傳及進行推廣活動，逢星期一至六走訪不同的屋邨及鄉郊地帶，務求將健康訊息帶到屯門每一個角落。車上設有先進的電競單車體驗、智能運動等設備，期望為市民提供耳目一新的智能健康生活體驗。

「病人自強計劃」及「社區復康計劃」

15. 自2021年12月的籌備階段開始，屯門地區康健中心一直與屯門醫院各團隊及衛生署的地區診所所有緊密聯繫，預備轉介一些慢性疾病的個案到地區康健中心接受「病人自強計劃 - PEP」及「社區復康計劃 - CRP」。「病人自強計劃 - PEP」已於6月份開始轉介，初步反應熱烈，反映服務需求殷切。而「社區復康計劃 - CRP」將會分階段開展，9月份會先開始中風復康服務，11月份再啟動髖關節骨折復康服務，而心臟病復康服務則於明年1月份正式展開。

未來服務方向

16. 地區康健中心服務對象為六歲或以上的屯門區居民，而基層醫療健康及疾病預防訊息更是愈早介入成效愈好，未來將會與區內更多的機構、公司及學校等合作，期望將健康訊息帶到每一個年齡層。另外，亦會以家庭為本的宣傳策略，將健康生活的訊息由家庭中展開。

徵詢意見

17. 歡迎各議員就康健中心提供意見。

醫務衛生局

2022 年 9 月