

## 社會福利署屯門區福利辦事處報告

### (一) 家庭及兒童福利服務

#### 「關注兒童工作者的精神健康」講座

1. 社會福利署（社署）屯門區家庭及兒童福利服務協調委員會轄下「教育及宣傳」工作小組籌辦的「家校『屯』聚愛童行活動系列（2022-2023）」，於 2023 年 2 月 10 日為區內教師及社工舉辦了「關注兒童工作者的精神健康」講座，由社署兩位臨床心理學家主講。講座旨在讓參加者共同探討兒童工作者所面對的沉重壓力和挑戰，藉以提升他們對個人精神狀態的關注。活動共有 32 人出席，參加者回應正面。

### (二) 安老服務

#### 「老有所為活動計劃」（2023-24）

2. 為讓有興趣參與 2023-24 年度「老有所為活動計劃」（活動計劃）的團體／單位了解計劃的內容及審批資助的詳情，社署屯門區策劃及統籌小組於 2023 年 1 月 19 日舉辦「2023-24 年度『老有所為活動計劃』線上簡介會」。有關新一輪 2023-24 年度「一年計劃」的申請，已於 2023 年 2 月 28 日截止，屯門區策劃及統籌小組共收到 16 份活動計劃申請書。地區撥款評選委員會現正進行評審工作，評審結果將於本年 5 月中公布。

#### 屯結護老工作小組活動

3. 社署屯門區安老服務協調委員會轄下「屯結護老工作小組」於 2023 年 2 月 22 日舉辦「護老·智幫您」屯門區樂齡科技應用分享會，主題為「如何在疫情下透過樂齡科技在家進行肌力訓練」，以線上分享會形式增加區內照顧者及同工對樂齡科技產品的認識及掌握如何善用科技以減輕照顧壓力。當日下午亦舉辦了「嶺大賽馬會樂齡科技體驗館」的參觀活動，讓照顧者實地了解及試用樂齡科技產品，增加使用科技產品的信心。

4. 為減輕照顧者面對沉重的壓力，屯結護老工作小組「護老·友共行」計劃舉辦一系列活動，推動照顧者重視健康生活，時刻保持身心健康，使他們在照護路上能走更遠的路。工作小組與明愛賽馬會照顧者資源及支援中心於2022年12月23日協辦「安神香囊線上工作坊」，由園藝治療師介紹不同安神好眠的中藥材，並即場與參加者一起製作安神香囊。活動有170位長者及照顧者參與，反應熱烈。

#### **樂活好心情工作小組活動**

5. 社署屯門區安老服務協調委員會轄下「樂活好心情工作小組」舉辦「『開姐』『樂叔』社區打氣計劃」，透過年青長者發揮「樂活精神」，推動市民大眾關注精神健康及健康生活模式，並為有需要的長者提供支援，宣揚「老有所為」的精神。年青長者義工於2023年1月至2月期間探訪區內的「留守／隱蔽長者」、有需要的長者或護老者，送上打氣福袋，約有240個受惠人士。此外，工作小組精心設計10句窩心語句及場景，於2023年2月舉辦「開姐樂叔窩心場景選舉」，透過長者投票選出「我最有共鳴場景」及「我最想送給您的窩心場景」，並將最高票數的作品製成特色紀念品，匯聚大眾心聲為社區打氣。

### **(三) 康復服務**

#### **支援照顧者工作小組活動**

6. 屯門區康復服務協調委員會轄下「支援照顧者工作小組」與新生精神康復會「精神健康流動宣傳車服務」及地區服務單位協作，舉辦「留一刻與『您』喘息」服務推廣街站，提醒照顧者需自我照顧及留有喘息的空間，並介紹屯門區的福利服務，向有需要的照顧者提供支援；同時亦向區內居民推廣精神健康訊息和培養正面樂觀的思想。工作小組於2022年9月至2023年1月期間分別在三聖邨、大興邨、湖景邨、田景邨、山景邨和建生邨順利完成了六場街站，接觸逾4000名居民，反應非常熱烈，亦得到地區持分者包括區議員支持。稍後於2023年5月5日及5月18日，將分別在寶田邨及友愛邨設置街站。

## 推廣關愛共融活動

7. 屯門區康復服務協調委員會轄下的「傷健共融工作小組」，透過拍攝名為《共融物語》的五段短片，從服務使用者、照顧者、社區人士等角度出發，讓公眾了解傷健人士日常的生活點滴，推廣關愛共融的訊息；同時亦藉着短片向社區人士展示殘疾人士的強項和才能。短片已於 2023 年 2 月在網上首播及開放予社區人士觀看，有關故事資料亦可在社署網頁「地區資訊（屯門區）節目及活動」內下載。

### （四）青少年服務

#### 屯門區青少年健康資訊平台

8. 社署屯門區青少年服務地方委員會轄下「處理青少年問題服務實踐分享」工作小組於 2022 年 12 月下旬推出「屯門區青少年精神健康資訊平台」(平台)。平台是由社署屯門區福利辦事處連同區內 15 個青少年服務單位及精神健康綜合社區中心共同策劃，期望透過平台發放不同種類的青少年精神健康資訊，包括宣傳預防性活動、主題小組服務及輔導服務等，讓區內持份者、社工、教師等能快捷方便地接觸相關資訊，致力為推廣屯門區青少年精神健康出一分力。平台的網址如下：

<https://tmyouthmhplatform.com/>

#### 「青年體藝廊 2023」

9. 社署屯門區青少年服務地方委員會轄下「推廣健康青少年」工作小組獲民坊借出愛定商場空中庭園及跑步基地，於 2023 年 2 月 12 日舉辦了「青年體藝廊 2023」活動。活動內容除了才藝表演環節之外，亦加入運動元素，繼續延續奧運帶來的運動熱潮。台上設有 19 項青年才藝表演，包括唱歌及街舞等。為推廣不同文化背景的運動項目，當日大會邀請了世界雜耍冠軍潘昊臨先生和港隊泰拳代表曾靜怡女士到場分享及示範。台下另設有 10 個新興運動體驗區，包括霹靂舞、布袋球、飛標、芬蘭木柱、圓網球、花式搖搖、滑板、泰拳、反應燈及躲避盤，由區內不同的青少年服務單位主持。活動吸引了區內居民約 800 人次參加。

## (五) 其他活動

### 屯門區福利服務研討會 2023

10. 社署屯門區福利辦事處於 2023 年 2 月 2 日假嗇色園主辦可藝中學舉辦了「屯門區福利服務研討會 2023」，研討會主題為「『屯』結·同行」，旨在讓參加者藉著嘉賓講者的分享及歷奇體驗活動，得著力量，互相鼓勵，並肩同行，以回應地區的服務需要，共同建立一個充滿愛與關懷的社區。為研討會擔任主題分享的嘉賓是許宗盛律師 GBS, MH, JP，當日有超過 250 位來自不同界別的人士參加，包括社福界、教育界、政府部門、區議會及其他地區團體等。

### 「屯·動·樂」運動嘉年華

11. 為鼓勵屯門區內長者及復康人士培養健康生活習慣，勤做運動，改善體質及精神健康，屯門區安老服務協調委員會「樂活好心情工作小組」與屯門區康復服務協調委員會「支援照顧者工作小組」，於 2023 年 1 月 11 日在嶺南大學成龍體育館聯合舉辦「屯·動·樂」運動嘉年華，吸引接近 250 名分別來自屯門區 23 間長者中心、長者護理院、庇護工場暨宿舍、成人訓練中心、精神健康綜合社區中心等服務使用者參加，反應熱烈。

## (六) 新增福利服務設施

12. 社署較早前邀請合資格的非政府機構提交建議書，營辦位於屯門欣寶路 10 號菁田邨菁信樓 1 樓新增設的「特殊幼兒中心暨早期教育及訓練中心」，並成立評審委員會(委員會)就所收到的建議書作出評審。根據委員會的建議，社署已甄選協康會營辦這所特殊幼兒中心暨早期教育及訓練中心，兩間中心分別有 60 個及 90 個服務名額。早期教育及訓練中心預計於 3 月開展服務，服務開展初期會暫借用協康會良景早期教育及訓練中心場地，特殊幼兒中心因需要申請有關牌照，預計於 2023-24 年度才能開展服務。

## (七) 屯門區社會福利服務統計資料

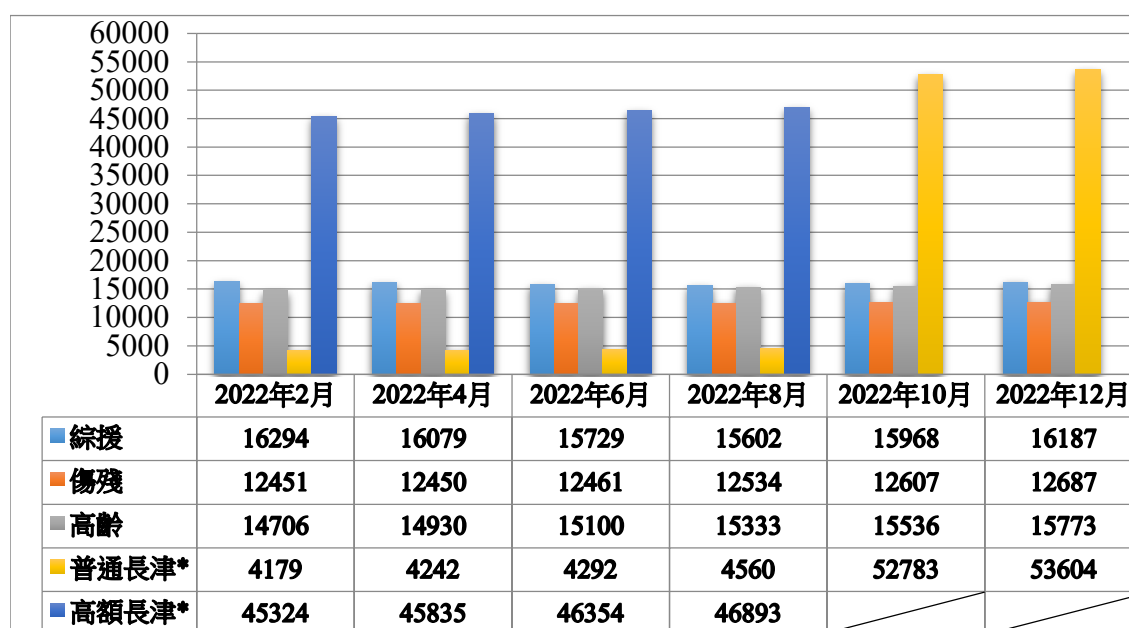
13. 截至 2022 年 12 月 31 日，有關屯門區社會福利服務統計資料，請參閱附件。

社會福利署  
屯門區福利辦事處  
2023 年 3 月

屯門區社會福利服務統計資料  
(截至 2022 年 12 月 31 日)

	個案數目
(1) 綜合家庭服務	1 595
(2) 醫務社會服務	3 823
(3) 感化服務	190
(4) 綜合社會保障援助 / 公共福利金 (附圖表)	個案數目
i) 綜合社會保障援助	16 187
ii) 公共福利金 — 傷殘津貼	12 687
公共福利金 — 高齡津貼	15 773
公共福利金 — 長者生活津貼	53 604

圖表： 屯門區領取綜援及公共福利金個案統計  
(2022 年 2 月至 2022 年 12 月)



\* 社署於 2022 年 9 月 1 日合併「普通長者生活津貼」及「高額長者生活津貼」。