



中華人民共和國香港特別行政區政府總部教育局
Education Bureau
Government Secretariat, The Government of the Hong Kong Special Administrative Region
The People's Republic of China

本局檔號 Our Ref: (7) in EDB(TMDSDS)/ADM/55/1/7
來函檔號 Your Ref: HAD TMDC 13/10/EHCCSDC/20

電話 Telephone: 2437 5470
傳真 Fax Line: 2416 5710

新界屯門屯喜路一號
屯門政府合署二樓
屯門區議會
環境衛生、氣候變化及可持續發展委員會
甄霽霖主席

甄主席：

動議：促請改善屯門區空氣質素及儘快更新「清新空氣藍圖」

謝謝你於本年7月10日就題述事宜致教育局局長的來信。很抱歉本局未克派員出席貴會會議，就來信中提及的事項，本局現謹覆如下：

當「空氣質素健康指數」(AQHI) 達高、甚高或嚴重水平時，環境保護署(環保署)會通知教育局，而本局會按環保署的通報時間通知學校當周情況。如AQHI達高、甚高水平，本局會以電郵通知學校；如AQHI屬嚴重水平，則會發出電話短訊通知。學校亦可登入環保署的網頁：www.aqhi.gov.hk，了解即時「空氣質素健康指數」及預測。學校應與家長保持良好溝通，讓家長知悉學校在不同的AQHI指數下，所作出的相應安排。

當空氣質素健康風險於舉行活動的地區達「高」或「甚高」水平時(指數達7級或8-10級)，學校應安排所有學生減少或盡量減少戶外體力消耗和在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。當空氣質素健康風險於舉行活動的地區達「嚴重」水平時(指數達10+級)，學校應避免安排學生進行體力消耗活動或在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。學校可按教育局有關組別的指引，如《在健康風險達高、甚高或嚴重水平時應安排與不應安排的學校活動(適用於幼稚園)》(附件一)及《在健康風險達高、甚高或嚴

重水平時應安排與不應安排的體育活動（適用於中學及小學）》（附件二）
安排相關活動。

有關在屯門區讀書而患有哮喘之學童（18歲以下）的數目，教育局並沒有蒐集相關資料。

如有進一步查詢，可致電 2437 5470 與本人聯絡。

教育局局長

（鄭國仁



代行)

2020年7月14日

空氣質素健康指數

在「健康風險」達高、甚高或嚴重水平時

應安排與不應安排的學校活動

(適用於幼稚園)

健康風險	空氣質素健康指數級別	對兒童的健康忠告	對學校的建議 ¹
高	7	兒童應 <u>減少</u> 戶外體力消耗，以及 <u>減少</u> 在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。	<p>✓可進行中等或以下活動強度的體能活動²</p> <p>進行以下活動時，宜適當調節活動的強度²，並縮短活動時間³</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓健身操 ✓爬隧道 ✓間歇時間跑/跳活動 ✓球類活動(拋、擲、滾、立定傳球等) ✓滑梯/攀爬架活動 ✓集體遊戲 ✓踏單車 ✓參觀/探訪活動 ✓學校旅行 ✓遊戲日/親子運動會 (減少大量體力消耗的活動項目，如競賽) ✓其他相類的活動 <p>不建議進行的活動：</p> <ul style="list-style-type: none"> ×大量消耗體力的活動，如追逐遊戲 ×長時間逗留戶外活動
甚高	8-10	兒童應 <u>盡量減少</u> 戶外體力消耗，以及 <u>盡量減少</u> 在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。	<p>✓可進行低等強度的體能活動</p> <p>進行以下活動時，宜適當調節活動的強度²，並把時間減至最少³</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓健身操 ✓爬隧道 ✓球類活動(拋、擲、滾、立定傳球等) ✓集體遊戲(低等強度的活動設計) ✓參觀/探訪活動 ✓學校旅行 ✓遊戲日/親子運動會 (將體力消耗的活動項目減至最少) ✓其他相類的活動 <p>不建議進行的活動：</p> <ul style="list-style-type: none"> ×追逐/大量體力消耗的遊戲 ×滑梯/攀爬架活動 ×跑/跳/競賽活動 ×踏單車 ×長時間逗留戶外活動

健康風險	空氣質素健康指數級別	對兒童的健康忠告	對學校的建議 ¹
嚴重	10+	兒童應 避免 戶外體力消耗，以及 避免 在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。	<ul style="list-style-type: none"> ✓室內玩玩具、砌積木等低等強度的活動 ✓室內進行的參觀/探訪 避免進行體力消耗的活動或逗留戶外

備註：¹當「健康風險」達到中級水平時(即空氣質素健康指數級別介乎 4-6 級)，學校應考慮減少患有心臟病、呼吸系統疾病(例如：哮喘)，或慢性疾病的兒童進行中等強度的戶外體能活動；而當「健康風險」達到高水平或以上時(即空氣質素健康指數級別達 7 級或以上)，應按「對兒童的健康忠告」採取適當的措施。由於身體狀況因人而異，活動建議只作為一般情況下的參考。學校須參照「學前機構辦學手冊」，備存兒童的健康記錄，並適時更新，以助教師因應實況，適切考慮活動安排。有關「健康風險」各級別的資料，以及相關的「健康忠告」，請參閱環保署網頁 <http://www.aqhi.gov.hk>。

²各項不同強度的體能活動可參考《二至六歲幼兒體能活動指南》，網址如下：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/physical_chi2.pdf

體能活動強度的生理表徵和例子：

強度	生理表徵	常見活動例子
低等	心跳呼吸正常，能如常對話	散步、玩玩具、拼砌小積木
中等	心跳和呼吸稍微加快，仍可以短句或單字交談	急步行、踏單車、玩滑梯、盪鞦韆、循環遊戲、跳飛機
劇烈	心跳和呼吸明顯加快，不能如常對話	跑步、跳繩、跳舞、追逐、競賽
註：每人對不同強度的體能活動的耐受程度不同，一般取決於個人以往的鍛煉情況及其相對健康程度，以上例子僅作為指導，並會因人而異。教師須運用專業判斷作適當的安排及調整，並須特別留意患有心臟、呼吸系統或慢性疾病兒童的情況。至於在健康風險達高水平時(即空氣質素健康指數級別達 7 級或以上)，患有前述疾病的兒童適合參與那些具體類型的體能活動方面，倘若個別兒童備有醫生的建議，老師應予依從並作出適當的安排。		

³活動進行時間長短的適切性，會受到兒童個人體質而有不同，並沒有劃一的標準。教師可參考「對兒童的健康忠告」建議，按需要調節活動的時間。

教育局
二零一三年十二月

空氣質素健康指數

在健康風險達高、甚高或嚴重水平時
應安排與不應安排的體育活動
(適用於中學及小學)

對不同強度的體育活動/運動的耐受程度是因人而異，一般取決於個人健康狀況、過往的鍛煉情況及其體能程度。教師須特別留意已患有心臟、呼吸系統或慢性疾病的學童情況，並按醫生的建議(如有)安排有關活動。教師亦應運用專業判斷作適當的安排及調整。請同時參閱「空氣質素健康指數：常見的問與答」http://www.edb.gov.hk/tc/curriculum-development/kl/pe/references_resource/index.html。

健康風險	空氣質素健康指數級別	對中、小學學童 ^{1,2} 的健康忠告	對學校的建議
高	7	學童應 減少 戶外體力消耗，以及 減少 在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。	體育活動/運動： (活動強度及時間可維持於中等程度。) <ul style="list-style-type: none"> ✓ 體育課(技能) ✓ 遊戲日 ✓ 水/陸運會 ✓ 球類比賽 ✓ 戶外活動(包括戶外教育營)³ ✓ 越野賽 ✓ 路上跑
甚高	8-10	學童應 盡量減少 戶外體力消耗，以及 盡量減少 在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。	體育活動/運動： (活動強度及時間應維持於中至低等程度。) <ul style="list-style-type: none"> ✓ 體育課(技能) ✓ 遊戲日 ✓ 水/陸運會 ✓ 球類比賽 ✓ 戶外活動(包括戶外教育營)³ ✗ 越野賽 ✗ 路上跑
嚴重	10+	學童應 避免 戶外 ⁴ 體力消耗，以及 避免 在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。	體育活動/運動： <ul style="list-style-type: none"> ✓ 體育學習理論 ✓ 參觀活動(室內) ✗ 體育課(技能) ✗ 遊戲日 ✗ 水/陸運會 ✗ 球類比賽 ✗ 戶外活動(包括戶外教育營)³ ✗ 越野賽 ✗ 路上跑

備註：¹ 學童是指就讀中學及小學的一般學生。

² 患有心臟、呼吸系統或慢性疾病的學童 - 當健康風險達高水平時(即空氣質素健康指數級別達7級)，學童應**盡量減少**戶外體力消耗及在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方，並在體能活動期間多作歇息；當健康風險達甚高水平或以上時(即空氣質素健康指數級別達8級或以上)，學童應**避免**體力消耗及在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。

³ 各項戶外活動詳見教育局《戶外活動指引》：

<http://www.edb.gov.hk/tc/sch-admin/admin/about-activities/sch-activities-guidelines/index.html>。

⁴ 當健康風險達嚴重水平時(即空氣質素健康指數級別達10+級)，學童也應**避免**室內體力消耗。