

建議舉辦屯門區口腔健康推廣活動事宜

背景

政府《基層醫療健康藍圖》（「藍圖」）為強化本港的基層醫療健康系統制定發展策略，以應對人口老化帶來的慢性疾病病患率上升；並透過建立社區為本的醫療系統、整合基層醫療健康資源，以改善市民健康及生活質素。預防牙患、提升市民整體口腔健康水準乃進一步落實《藍圖》的措施。

措施包括：加強基層的口腔健康服務引導及鼓勵市民定期口腔檢查、健康宣教以提高市民對口腔衛生的關注、促使他們養成正確的口腔衛生習慣。

定期進行專業牙科護理對預防和及早發現口腔疾病至關重要。但衛生署於 2024 年 12 月發表的《2021 年口腔健康調查報告》發現市民未普遍養成定期牙科檢查的習慣；長者更甚：只有 57.3%的成年人和 33.4%的非院舍長者有定期口腔檢查習慣。

個別地區康健中心曾試行舉辦便捷及基本的口腔檢查活動，為市民提供口腔健康風險評估和口腔衛生指導。而屯門區現時只有一所公營牙科診所，每週僅能提供一節非預約緊急牙科服務（即「街症」）予區內居民；且相關服務以止痛及脫牙為主，未涵蓋其他預防或治療手段。屯門區約有 20 所私營牙科診所，也較難完全滿足區內居民的預防或治療需要。

口腔健康不僅包括牙齒護理，健康飲食、戒煙支援、接種 HPV 疫苗以預防口腔癌等都是促進口腔健康的可行措施。通過定期牙科檢查以評估口腔健康風險應成為發展基層牙科服務的重要一環。基層口腔護理服務結合健康的生活方式可有效預防、及早發現及治療口腔疾病，幫助市民保持口腔健康。為提高區內居民口腔健康意識，引導及鼓勵他們建立良好習慣，我們提出以下建議：

1. 定期舉辦「屯門口腔健康日」，協調活動並提供充足場地，以進行社區基本口腔檢查、基本風險評估及口腔衛生指導；
2. 加強口腔健康宣教，包括牙科護理、健康生活模式、戒煙支援以及相關的疫苗推廣等；
3. 讓健康護牙知識走進校園，邀請牙科醫生、護士、或本地牙醫學院師生，到訪本地中小學校及幼稚園向學生宣傳正確擦牙方式、保護口腔及注意飲食習慣等；
4. 增加地區巡迴口腔衛生及健康展覽，提高居民口腔健康意識。

文件提交人：

陳錫坤 馮沛賢 徐帆 葉吉江

2025 年 1 月 9 日