

康樂及文化事務署 屯門區2025-26年度康樂及體育活動計劃

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）在屯門區康樂事務辦事處於2025年4月至2026年3月期間舉辦的康樂及體育活動的概況及聽取議員意見。

康樂及體育活動

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。康文署屯門區康樂事務辦事處已為區內人士制訂了2025-26年度康樂及體育活動整體計劃，預計全年舉辦約 1 463 項康樂及體育活動，供約92 894人參與。全年活動詳情見附件。

地區特色體育活動

3. 就發展社區特色體育活動方面，本區自2006-07年度選擇草地滾球活動為發展項目，希望將本區孕育為草地滾球活動的基地。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，本區於2025-26年度預計共舉辦特色活動51項，參與人次約4 393。

文件提交

4. 本文件於 2025年 1 月 24 日提交屯門區議會轄下社區參與及文化康樂委員會，供委員在會議上參閱及提出意見。

康樂及文化事務署
屯門區康樂事務辦事處
2025 年1 月

康樂及文化事務署
屯門區2025-26年度康樂及體育活動計劃

由分區主辦的康樂體育活動

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
1. 田徑及水上活動		
訓練班		
長跑	5	200
拯溺	7	168
游泳	116	2052
康樂活動		
比賽		
長跑	1	350
水運會	1	900
陸運會	1	800
小計	131	4470
2. 舞蹈及健體		
訓練班		
健體舞	96	2240
身心伸展	49	1156
兒童舞	21	405
中國舞	16	360
器械健體	135	2940
普及體操	4	80
水中健體	26	780
爵士舞	30	680
柔道	8	160
社交舞	38	920
太極	36	1080
太極劍	15	450
武術	1	20
瑜伽	14	280
戶外健體訓練簡介會	4	90
親子健體	2	48
康樂活動		
正確使用健身室設施簡介會	73	1555
健身室月票使用計劃	4	8000
健步行簡介會	2	80
舞蹈晚會 / 表演	1	200
霹靂舞	2	40
比賽		
小計	577	21564

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
3. 個人活動		
訓練班		
射箭	2	24
羽毛球	73	1752
單車	1	20
圍棋	4	80
單線滾軸溜冰	1	20
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	13	104
小型網球	7	112
親子羽毛球	9	216
壁球	22	176
乒乓球	41	852
網球	58	882
康樂活動		
劍擊	3	60
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	7	320
親子羽毛球	9	648
網球	20	720
比賽		
羽毛球	1	548
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	1	72
壁球	1	104
乒乓球	1	584
網球	1	200
小計	275	7494
4. 戶外活動		
訓練班		
運動攀登	1	10
康樂活動		
遠足	5	240
騎馬	4	128
野外定向	2	200
運動攀登	2	120
比賽		
堆沙	1	168
小計	15	866
5. 隊際活動		
訓練班		
五人足球	3	72
籃球	9	270
排球	2	60
康樂活動		
三人籃球	1	30
沙灘排球	2	40
板球	6	180
門球	4	60
飛盤	5	200

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
比賽		
十一人足球	1	352
籃球	1	384
排球	1	720
小計	35	2368
6. 其他		
訓練班		
長者活動	110	2140
殘疾人士 / 長期病患者活動	34	862
康樂活動		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	55	1776
殘疾人士 / 長期病患者活動	42	4668
邊緣青少年活動	3	60
低收入人士活動	3	60
觀鳥	12	360
嘉年華 / 運動嘉年華	1	1200
社區園圃計劃	4	156
體趣同樂 / 體育同樂日	13	5560
綠化活動	4	320
活力長者計劃	143	38400
園藝活動	4	120
植樹日	1	300
比賽		
長者活動	1	150
小計	430	56132
總數	1463	92894