

屯門區議會（2024-2027 年）
社區參與及文化康樂委員會第八次會議
2025 年 3 月 25 日討論

關注屯門區新興運動的有效發展

（教育局就社區參與及文化康樂委員會
文件第 6/2025 號議題的書面回應）

協助學生建立健康的生活方式，是中小學教育的七個學習宗旨之一。教育局一直鼓勵各中小學透過多元化的體育活動，發展學生體育技能和提升他們的體適能，協助學生建立活躍及健康的生活方式。為推廣新興運動，教育局鼓勵學校配合體育課程，靈活引入不同的體育項目，並製作多元化的學與教資源如花式跳繩、3 人籃球等，以及舉辦教師專業發展課程，介紹不同新興運動如匹克球、巧固球、軟式曲棍球等，提升教師的認識。

現時不少學校除體育課外，亦為學生提供多元化機會，讓他們積極參與運動，發展恆常運動的興趣和習慣。教育局持續透過多元渠道包括網站、通告、同樂日等，鼓勵學校透過全方位學習模式強化學校體育發展，並善用現有資源安排專業教練／導師，在校內舉辦新興運動項目，增加學生參與體能活動的機會，同時推動新興運動的發展。

教育局
2025 年 3 月