

康樂及文化事務署
屯門區於2024-25年度舉辦的康樂及體育活動匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）屯門區康樂事務辦事處於2024年4月至2025年3月舉辦的康樂及體育活動的概況。

康樂及體育活動

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。在2024-25年度康文署屯門區康樂事務辦事處在屯門區議會支持下舉辦的康樂及體育活動共1 497項，參加人數62 008人。過去一年的活動詳情見附件。

文件提交

3. 本文件將於2025年5月27日提交屯門區議會轄下社區參與及文化康樂委員會，供委員在會議上參閱。

康樂及文化事務署
屯門區康樂事務辦事處

2025年5月

康樂及文化事務署
屯門區於2024-25年度舉辦康樂及體育活動的詳情

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
1. 田徑及水上活動		
<u>訓練班</u>		
長跑	5	196
游泳	53	881
<u>比賽</u>		
長跑	1	338
水運會	1	876
陸運會	1	552
小計	61	2 843
2. 舞蹈及健體		
<u>訓練班</u>		
健體舞	96	2 237
身心伸展	52	1 210
兒童舞	18	260
中國舞	15	340
器械健體	135	2 900
普及體操	4	80
水中健體	6	178
爵士舞	30	680
柔道	8	125
社交舞	37	844
太極	39	1 039
太極劍	9	201
武術	1	17
瑜伽	14	278
<u>康樂活動</u>		
正確使用健身室設施簡介會	73	1 480
健身室月票使用計劃	4	11 481
健步行簡介會	2	76
舞蹈晚會 / 表演	1	114
霹靂舞	2	15
戶外健體訓練簡介會	2	34
小計	548	23 589

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
3. 個人活動		
<u>訓練班</u>		
射箭	2	24
羽毛球	53	1 278
單車	1	20
圍棋	4	80
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	23	183
小型網球	6	100
親子羽毛球	8	190
壁球	22	174
乒乓球	53	1 117
網球	59	909
<u>康樂活動</u>		
劍擊	3	149
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	21	826
親子羽毛球	18	668
網球	44	737
象棋	8	111
<u>比賽</u>		
羽毛球	1	620
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	1	45
壁球	1	74
乒乓球	1	600
網球	1	218
小計	330	8 123
4. 戶外活動		
<u>訓練班</u>		
運動攀登	3	27
<u>康樂活動</u>		
遠足	5	238
騎馬	5	126
運動攀登	7	186
親子定向	2	373
<u>比賽</u>		
堆沙	1	49
小計	23	999

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
5. 隊際活動		
<u>訓練班</u>		
五人足球	3	71
籃球	8	235
排球	2	60
<u>康樂活動</u>		
三人籃球	1	25
沙灘排球	9	180
板球	6	119
門球	2	50
飛盤	2	66
<u>比賽</u>		
十一人足球	1	176
籃球	1	258
排球	1	743
小計	36	1 983
6. 其他		
<u>訓練班</u>		
長者活動	100	1 965
殘疾人士 / 長期病患者活動	24	378
<u>康樂活動</u>		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	50	1 106
殘疾人士 / 長期病患者活動	42	2 082
觀鳥	4	56
社區園圃計劃	4	156
體趣同樂 / 體育同樂日	11	330
綠化活動	4	300
活力長者計劃	254	17 719
園藝活動	4	120
植樹日	1	174
<u>比賽</u>		
長者活動	1	85
小計	499	24 471
總數	1 497	62 008