

邀請屯門區議會成為「全民運動日 2025」的支持機構

目的

本文旨在就康樂及文化事務署（下稱「康文署」）邀請屯門區議會成為「全民運動日 2025」的支持機構徵詢社區參與及文化康樂委員會的意見。

全民運動日 2025

2. 今年的「全民運動日 2025」將於 8 月 3 日（星期日）舉行，康文署以「日日運動半個鐘 健康快樂人輕鬆」為口號，並以「全城齊運動 全民撐全運」作主題，鼓勵市民養成恆常運動的良好習慣，促進身心健康，亦響應第十五屆全國運動會和全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會。在活動當日，全港 18 區指定體育館將舉辦多項免費康體活動，康文署轄下大部分康樂設施亦會開放，供市民免費使用。

跟進安排

3. 康文署致函屯門區議會主席，邀請屯門區議會成為「全民運動日 2025」的支持機構，並在今年 7 月至 8 月期間在區內協助宣傳該活動，向市民推廣恆常運動的重要性。

4. 屯門區議會過去數年均支持「全民運動日」。屯門區議會主席同意是次邀請交由社區參與及文化康樂委員會考慮，並以傳閱文件方式通過決議同意屯門區議會成為「全民運動日 2025」的支持機構。如傳閱結果確認同意，秘書處會稍後與康文署跟進安排。

屯門區議會秘書處
2025 年 6 月