

關注屯門區學生精神健康狀況

目的

本文件旨在向社會福利及房屋委員會概述現時社會福利署（社署）應對屯門區學生精神健康的支援計劃及措施。

背景

2. 政府一直非常關注青少年的精神健康，透過社區各持分者的攜手合作，共同建立支援網絡及營造接納與關愛的文化，陪伴學生面對成長路上的不同挑戰，促進他們的身心健康。屯門區的各項精神健康計劃及措施闡述如下：

學校社會工作服務

3. 為增強青少年精神健康及提升抗壓能力，社署已由 2019／20 學年起，於全港 460 多間中學實行「一校兩社工」，增加約 370 名學校社工，即每所中學由 1.2 名學校社工增加至 2 名學校社工，並同時增加約 46 個社會工作主任職位，以加強對學校社工在處理複雜個案方面的督導支援。社署亦於 2021／22 學年起為全港中學學校社會工作服務增加支援人手，協助學校社工處理行政工作及推行活動，讓學校社工能為有需要的學生提供更深入的輔導及小組／活動。現時屯門區設有學校社會工作服務的中學共有 37 間。

學校為本三層應急機制

4. 政府透過跨部門合作，包括醫務衛生局、教育局和社署，在全港中學設立以學校為本的「三層應急機制」，以及早識別和支援有自殺風險的學生。在第二層應急機制方面，社署負責委託五間非政府機構組成「校外支援網絡」隊伍^{註 1}，為人手不足的學校提供支援。「校外支援網絡」隊伍收到轉介後會盡快與有關學生接觸及安排跟進服務，包括透過個人、小組或線上形式，為學生提供評估、支援和輔導等應急介入服務，亦會因應個別學生的需要轉介其他服務，例如綜合家庭服務、精神健康綜合社區中心、綜合青少年服務中

^{註 1}「校外支援網絡」隊伍由五間非政府機構包括聖雅各福群會（香港島）、香港明愛（九龍東）、香港小童群益會（九龍西）、香港青少年服務處（新界東）及香港青年協會（新界西）營運，分區為有需要的學校提供支援。

心等。政府已延長在全港中學推行以學校為本的「三層應急機制」至今年 12 月 31 日，盡早為有較高自殺風險的學生提供支援。此外，教育局亦與社署合作，安排「校外支援網絡」隊伍由今年 2 月開始到訪約 150 所有需要的中學，舉辦精神健康活動，以提升學生對精神健康的意識，幫助他們建立正向思維，以及加強他們的適應能力和求助意識。就屯門區而言，有關服務由香港青年協會提供。

精神健康綜合社區中心

5. 由 2010 年起，社署設立共 24 間精神健康綜合社區中心（綜合社區中心），為精神復元人士、有精神健康需要人士、其家人及照顧者，提供由預防以至危機管理的一站式、以地區為本的社區支援服務，包括公眾教育、日間訓練、輔導服務、外展服務、個案轉介、朋輩支援等。此外，綜合社區中心為有精神健康需要的中學生或青少年提供各類小組活動，例如情緒健康、個人成長、社交訓練、就業取向及人生規劃等。綜合社區中心亦會向受情緒／精神困擾的青少年提供輔導服務。現時，屯門區設有兩間精神健康綜合社區中心，分別由新生精神康復會營辦的安泰軒（屯門）及香港聖公會福利協會營辦的樂喜聚，有需要的人士可直接向綜合社區中心求助，亦可由醫生、社工、專職醫療人員或政府部門等轉介。

地區協作計劃

6. 屯門區福利辦事處（福利辦事處）過去一直積極與區議會、其他政府部門及地區持分者協作，匯聚地區資源和力量，為有需要的青少年提供適切的服務。因應近年社會對青少年精神健康的關注，福利辦事處透過屯門區青少年服務地方委員會（委員會）舉辦了多項促進青少年精神健康的協作計劃／活動，包括：

- i. 屯門區青少年精神健康資訊平台：與區內 15 個綜合青少年服務單位及精神健康綜合社區中心共同策劃，於 2022 年 12 月推出「屯門區青少年精神健康資訊平台」，讓教師、區內持分者及社工等能更快捷地透過互聯網接觸與精神健康有關的服務資訊，包括宣傳預防性活動、主題小組服務及輔導服務等。
- ii. 「Health+」計劃：撥款資助屯門區的綜合青少年服務中心，舉辦多項促進青少年精神健康的活動，以回應及協助區內青少年在開學後面對的各種挑戰。
- iii. 革新社會服務體驗日：舉辦參觀具特色的服務計劃及工作坊，讓青

年工作者認識更多社區資源，促進交流及了解與青少年工作相關的介入新手法，讓社工在處理精神健康的問題上更具信心及更到位。

- iv. 青年體藝廊：舉辦新興體育項目和才藝表演，促進青少年與區內居民的交流，協助他們發展潛能，展現才華，並向居民推廣健康青少年形象，培養正面價值觀。

7. 2024-25 年度，委員會籌劃中的協作計劃／活動包括：

- i. 到校講座：邀請臨床心理學家於 2024 年 6 月、7 月及 9 月入校為屯門區的中學生舉辦正向心理講座，提升他們情緒管理的能力，為迎接新學年作好準備。
- ii. 地區分享會：邀請臨床心理學家及嘉賓為屯門區的家長及在學青少年舉辦精神健康講座暨分享會，加強家長對青少年子女的支援，提升家長及子女接納失敗及面對挫折的能力。
- iii. 加強地區專業培訓：與屯門地區康健中心協作，由專科醫生為區內學校社工、青年工作者及教師舉辦一系列有關青少年精神健康的工作坊，透過知識交流、個案分享及督導指引，裝備各專業應對學生的情緒和處理危機的能力，協助他們及早識別和支援有高風險的學生。

結語

8. 歡迎議員就以上報告提出寶貴意見。

社會福利署
屯門區福利辦事處
2024 年 6 月