

康樂及文化事務署 在屯門區舉辦的康樂體育活動匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署(康文署)在屯門區舉辦的康樂體育活動。

背景

2. 為讓區議會更了解康文署的服務，署方會定期提交文件，向委員匯報有關在地區舉辦的康體活動概況。

康樂體育活動

3. 有關康文署於 2023 年 7 月至 12 月在屯門區舉辦的康樂及體育活動的資料載列於附件一；而計劃於 2024 年 2 月至 3 月在屯門區舉辦的康樂及體育活動則載列於附件二，以供各委員參閱。

4. 康文署會參考區議會、地區體育會和地區人士的意見，繼續為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。

文件提交

5 本文件提交予屯門區議會社區參與及文化康樂委員會在 2024 年 1 月 30 日舉行的會議上供委員參考及備悉，歡迎各委員提出意見。

康樂及文化事務署
屯門區康樂事務辦事處
2024 年 1 月

康樂及文化事務署 主辦
屯門區康樂事務辦事處舉辦的康樂體育活動 (2023年7月)

項目	活動名稱	活動數目	參加人數
1	拯溺銅章訓練班	3	53
2	捷泳訓練班(第二階段)	1	16
3	蝶泳訓練班	1	20
4	少年胸泳訓練班(第一階段)	1	16
5	少年捷泳訓練班(第一階段)	1	16
6	少年捷泳訓練班(第二階段)	1	16
7	青年捷泳訓練班(第一階段)	1	13
8	青年捷泳訓練班(第二階段)	1	11
9	成人背泳訓練班	2	33
10	成人蝶泳訓練班	1	18
11	成人胸泳訓練班(第一階段)	1	16
12	成人胸泳訓練班(第二階段)	1	16
13	成人捷泳訓練班(第一階段)	1	16
14	成人捷泳訓練班(第二階段)	2	26
15	成人捷泳訓練班(第三階段)	2	25
16	健體舞訓練班	8	200
17	身心伸展訓練班	4	96
18	兒童舞訓練班	8	147
19	中國舞訓練班	3	60
20	器械健體訓練班	12	270
21	普及體操訓練班	3	60
22	爵士舞訓練班	5	100
23	柔道訓練班	2	40
24	社交舞訓練班	6	125
25	武術訓練班	1	20
26	瑜伽訓練班	2	40
27	正確使用健身室設施簡介會	7	140
28	青少年霹靂舞同樂日	1	11
29	箭藝訓練班	1	12
30	兒童羽毛球訓練班	5	120
31	青少年羽毛球訓練班	4	89
32	成人羽毛球訓練班	8	168
33	親子(7-17歲)羽毛球訓練班	2	48
34	圍棋訓練班(第一階段)	2	40
35	壁球訓練班	1	8
36	青少年壁球訓練班	2	14
37	兒童乒乓球訓練班	4	72
38	乒乓球訓練班	3	72
39	兒童網球訓練班	2	36
40	網球訓練班	1	18
41	中級網球訓練班	1	18
42	成人網球訓練班	5	90
43	中國象棋同樂日	1	20
44	小型網球訓練班	1	16
45	劍擊同樂日	1	20

項目	活動名稱	活動數目	參加人數
46	親子(7-17歲)羽毛球同樂日	1	72
47	網球同樂日	3	108
48	兒童足球樂趣班	1	24
49	籃球訓練班	6	166
50	排球訓練班	2	60
51	沙灘排球同樂日	1	20
52	屯門區分齡羽毛球比賽 2023	1	614
53	長者社交舞訓練班	1	20
54	長者健體訓練班	2	40
55	長者游泳訓練班(第二階段)	3	60
56	長者游泳訓練班(第三階段)	1	20
57	長者器械健體訓練班	6	130
58	長者社交舞同樂日	2	59
59	活力長者計劃 - 乒乓球同樂	1	113
60	活力長者計劃 - 羽毛球同樂	2	261
61	精神病康復者八段錦同樂日	1	20
62	長期病患者身心伸展訓練計劃	1	13
63	殘疾人士室內門球同樂日	1	15
64	智障人士籃球同樂日	1	12
65	社區園圃計劃	2	78
66	屯門區長者室內門球比賽	1	84
	總計	166	4 470

康樂及文化事務署 主辦
屯門區康樂事務辦事處舉辦的康樂體育活動 (2023年8月)

項目	活動名稱	活動數目	參加人數
1	長跑訓練班	1	40
2	拯溺銅章訓練班	2	27
3	幼兒水上安全班	1	16
4	兒童胸泳訓練班(第一階段)	1	16
5	兒童捷泳訓練班(第一階段)	1	16
6	少年胸泳訓練班(第二階段)	1	19
7	青年捷泳訓練班(第三階段)	1	7
8	成人胸泳訓練班(第二階段)	1	19
9	成人胸泳訓練班(第三階段)	2	22
10	成人捷泳訓練班(第一階段)	1	16
11	成人捷泳訓練班(第二階段)	1	32
12	成人捷泳訓練班(第三階段)	1	11
13	屯門區分齡水運會2023	1	736
14	健體舞訓練班	10	230
15	身心伸展訓練班	6	144
16	兒童舞訓練班	2	33
17	中國舞訓練班	1	30
18	器械健體訓練班	12	260
19	爵士舞訓練班	2	49
20	社交舞訓練班	2	50
21	清晨太極訓練班	11	292
22	黃昏太極訓練班	2	59
23	清晨太極劍訓練班	3	62
24	正確使用健身室設施簡介會	8	170
25	成人羽毛球訓練班	1	24
26	親子(7-17歲)羽毛球訓練班	1	24
27	小型網球訓練班	1	16
28	壁球訓練班	3	24
29	兒童乒乓球訓練班	1	18
30	乒乓球訓練班	1	18
31	中級網球訓練班	1	18
32	網球訓練班	2	30
33	成人網球訓練班	4	60
34	中國象棋同樂日	1	15
35	親子(7-17歲)羽毛球同樂日	1	71
36	網球同樂日	2	72
37	沙灘排球同樂日	1	20
38	板球同樂日	1	30
39	長者社交舞訓練班	1	20
40	長者健體訓練班	1	20
41	長者游泳訓練班(第二階段)	2	40
42	長者游泳訓練班(第三階段)	1	20
43	長者器械健體訓練班	5	100
44	活力長者計劃 - 乒乓球同樂	1	108
45	活力長者計劃 - 羽毛球同樂	2	246

項目	活動名稱	活動數目	參加人數
46	活力長者計劃 - 棋乒樂無窮	2	168
47	長期病患者乒乓球訓練計劃	1	16
48	長期病患者水中健體訓練計劃	2	32
49	精神病康復者室內短墊滾球同樂日	1	16
50	殘疾人士外展健體計劃	1	16
51	殘疾人士羽毛球同樂日	1	20
52	手工藝同樂	2	60
	總計	118	3 678

康樂及文化事務署 主辦
屯門區康樂事務辦事處舉辦的康樂體育活動 (2023年9月)

項目	活動名稱	活動數目	參加人數
1	成人胸泳訓練班(第一階段)	1	16
2	成人捷泳訓練班(第一階段)	1	16
3	成人胸泳訓練班(第二階段)	1	19
4	成人捷泳訓練班(第二階段)	1	19
5	成人胸泳訓練班(第三階段)	2	38
6	成人捷泳訓練班(第三階段)	1	14
7	成人蝶泳訓練班	1	20
8	健體舞訓練班	4	100
9	身心伸展訓練班	2	48
10	器械健體訓練班	11	240
11	水中健體訓練班	2	60
12	瑜伽訓練班	2	40
13	駐場教練 - 健身室月票計劃(七月至九月)	1	3 300
14	正確使用健身室設施簡介會	6	130
15	箭藝訓練班	1	12
16	成人羽毛球訓練班	5	120
17	青少年羽毛球訓練班	1	15
18	圍棋訓練班(第一階段)	1	20
19	圍棋訓練班(第二階段)	1	20
20	壁球訓練班	4	32
21	小型網球訓練班	1	16
22	兒童乒乓球訓練班	2	42
23	乒乓球訓練班	1	18
24	成人網球訓練班	1	18
25	中國象棋同樂日	1	16
26	網球同樂日	3	108
27	屯門區分齡乒乓球比賽	1	509
28	屯門區分齡網球比賽	1	284
29	騎馬暨箭藝同樂	1	32
30	板球同樂日	1	30
31	屯門區籃球比賽	1	360
32	長者門球訓練班	2	30
33	長者健體訓練班	2	40
34	長者游泳訓練班(第二階段)	1	20
35	長者游泳訓練班(第三階段)	1	20
36	長者器械健體訓練班	2	40
37	活力長者計劃 - 乒乓球同樂	1	104
38	活力長者計劃 - 羽毛球同樂	2	297
39	活力長者計劃 - 門球同樂	2	119
40	活力長者計劃 - 健體操同樂	2	60
41	活力長者計劃 - 棋乒樂無窮	3	231
42	精神病康復者八段錦訓練計劃	1	20
43	精神病康復者健體操同樂日	2	50
	總計	84	6 743

康樂及文化事務署 主辦
屯門區康樂事務辦事處舉辦的康樂體育活動 (2023年10月)

項目	活動名稱	活動數目	參加人數
1	成人胸泳訓練班(第二階段)	3	53
2	背泳訓練班	1	18
3	蝶泳訓練班	1	20
4	成人背泳訓練班	1	20
5	健體舞訓練班	8	190
6	身心伸展訓練班	6	136
7	兒童舞訓練班	3	49
8	中國舞訓練班	2	40
9	器械健體訓練班	14	290
10	普及體操訓練班	1	20
11	水中健體訓練班	2	60
12	爵士舞訓練班	4	90
13	柔道訓練班	2	32
14	社交舞訓練班	6	137
15	正確使用健身室設施簡介會	6	125
16	兒童羽毛球訓練班	4	93
17	青少年羽毛球訓練班	1	17
18	成人羽毛球訓練班	6	145
19	親子(7-17歲)羽毛球訓練班	1	24
20	小型網球訓練班	1	16
21	壁球訓練班	3	24
22	成人壁球訓練班	1	8
23	兒童乒乓球訓練班	2	36
24	乒乓球訓練班	1	24
25	網球訓練班	1	18
26	成人網球訓練班	5	84
27	中級網球訓練班	1	18
28	劍擊同樂日	1	20
29	網球同樂日	3	108
30	普及健體運動-行山樂	1	48
31	青少年運動攀登同樂日	1	9
32	兒童足球樂趣班	1	24
33	籃球訓練班	1	30
34	青少年三人籃球同樂日	1	13
35	板球同樂日	1	21
36	長者游泳訓練班(第一階段)	1	16
37	長者游泳訓練班(第二階段)	1	20
38	長者社交舞訓練班	1	20
39	長者門球訓練班	1	15
40	長者健體訓練班	2	40
41	長者器械健體訓練班	6	130
42	長者社交舞同樂日	2	42
43	長者康樂旅行	1	48
44	活力長者計劃 - 門球同樂	2	141
45	活力長者計劃 - 乒乓球同樂	1	170

項目	活動名稱	活動數目	參加人數
46	活力長者計劃 - 羽毛球同樂	2	196
47	活力長者計劃 - 健體操同樂	2	60
48	活力長者計劃 - 棋乒樂無窮	3	240
49	活力長者計劃 - 草地滾球同樂	1	66
50	活力長者計劃 - 草地滾球自習計劃	2	100
51	長期病患者健體操訓練計劃	1	16
52	長期病患者室內短墊滾球訓練計劃	1	10
53	智障人士室內短墊滾球同樂日	1	16
54	長期病患者健體操同樂日	1	24
55	精神病康復者室內短墊滾球同樂日	1	16
56	智障人士健體操同樂日	1	24
57	手工藝同樂	2	60
	總計	133	3 530

康樂及文化事務署 主辦
屯門區康樂事務辦事處舉辦的康樂體育活動 (2023年11月)

項目	活動名稱	活動數目	參加人數
1	長跑訓練班	1	40
2	成人胸泳訓練班(第一階段)	1	16
3	成人捷泳訓練班(第一階段)	2	32
4	屯門區分齡田徑比賽 2023	1	1 000
5	健體舞訓練班	6	170
6	身心伸展訓練班	4	96
7	中國舞訓練班	1	30
8	器械健體訓練班	6	140
9	水中健體訓練班	2	60
10	爵士舞訓練班	1	30
11	社交舞訓練班	2	50
12	瑜伽訓練班	2	40
13	正確使用健身室設施簡介會	6	125
14	成人羽毛球訓練班	3	72
15	親子(7-17歲)羽毛球訓練班	1	24
16	網球同樂日	6	72
17	運動攀登訓練班	1	10
18	門球同樂日	4	58
19	家庭飛盤共奔FUN同樂日	1	35
20	長者門球訓練班	1	15
21	長者游泳訓練班(第一階段)	1	16
22	長者器械健體訓練班	4	80
23	長者康樂日營	1	48
24	長者康樂旅行	1	48
25	活力長者計劃 - 乒乓球同樂	2	192
26	活力長者計劃 - 羽毛球同樂	6	504
27	活力長者計劃 - 門球同樂	4	400
28	活力長者計劃 - 健體操同樂	2	60
29	活力長者計劃 - 棋乒樂無窮	9	360
	總計	82	3 823

康樂及文化事務署 主辦
屯門區康樂事務辦事處舉辦的康樂體育活動 (2023年12月)

項目	活動名稱	活動數目	參加人數
1	健體舞訓練班	4	70
2	身心伸展訓練班	2	48
3	器械健體訓練班	15	320
4	清晨太極訓練班	9	254
5	黃昏太極訓練班	1	30
6	清晨太極劍訓練班	2	50
7	瑜伽訓練班	2	40
8	正確使用健身室設施簡介會	6	129
9	跳舞強身 / 屯門區聖誕社交舞之夜	1	99
10	成人羽毛球訓練班	4	94
11	成人草地滾球訓練班	1	8
12	小型網球訓練班	1	16
13	乒乓球訓練班	1	18
14	兒童乒乓球訓練班	1	18
15	成人網球訓練班	3	42
16	網球訓練班	1	12
17	中國象棋同樂日	1	15
18	草地滾球同樂日	1	96
19	親子(7-17歲)羽毛球同樂日	1	53
20	網球同樂日	3	108
21	屯門區壁球比賽	1	49
22	屯門區堆沙比賽2023	1	81
23	板球同樂日	1	15
24	長者社交舞訓練班	1	20
25	長者門球訓練班	1	15
26	長者健體訓練班	2	40
27	長者器械健體訓練班	5	100
28	長者康樂旅行	1	47
29	活力長者計劃 / 乒乓球同樂	1	151
30	活力長者計劃 / 羽毛球同樂	2	187
31	活力長者計劃 / 門球同樂	2	96
32	活力長者計劃 / 草地滾球同樂	1	74
33	活力長者計劃 / 草地滾球自習計劃	2	174
34	活力長者計劃 / 健體操同樂	2	107
35	活力長者計劃 / 棋乒樂無窮	3	216
36	社區園圃計劃	2	78
37	手工藝同樂	2	60
38	園藝講座 / 蘭花種植講座	1	30
39	精神病康復者乒乓球訓練班	1	16
	總計	92	3 076

康樂及文化事務署 主辦
屯門區康樂事務辦事處擬舉辦的康樂體育活動 (2024年2月)

項目	活動名稱	活動數目	預計參加人數
1	身心伸展訓練班	2	48
2	長跑訓練班	1	40
3	健體舞訓練班	6	130
4	身心伸展訓練班	2	48
5	中國舞訓練班	1	30
6	器械健體訓練班	14	300
7	社交舞訓練班	1	30
8	瑜伽訓練班	2	40
9	正確使用健身室設施簡介會	5	105
10	成人羽毛球訓練班	4	96
11	普及體操訓練班	1	20
12	成人羽毛球訓練班	2	48
13	親子(7-17歲)羽毛球訓練班	1	24
14	草地滾球訓練班	1	8
15	壁球訓練班	1	8
16	乒乓球訓練班	1	18
17	兒童乒乓球訓練班	1	18
18	成人網球訓練班	1	12
19	中國象棋同樂日	1	40
20	劍擊同樂日	1	20
21	草地滾球同樂日	1	32
22	親子(7-17歲)羽毛球同樂日	1	24
23	網球同樂日	1	12
24	普及健體運動-行山樂	1	48
25	青少年運動攀登同樂	1	20
26	屯門區11人足球賽2023-2024	1	352
27	長者社交舞訓練班	1	20
28	長者健體訓練班	2	40
29	長者器械健體訓練班	3	60
30	長者康樂旅行	1	48
31	活力長者計劃 - 乒乓球同樂	1	24
32	活力長者計劃 - 羽毛球同樂	1	24
33	活力長者計劃 - 羽毛球自習計劃	1	20
34	活力長者計劃 - 門球同樂	2	40
35	活力長者計劃 - 草地滾球同樂	1	16
36	活力長者計劃 - 草地滾球自習計劃	2	48
37	活力長者計劃 - 健體操同樂	2	60
38	活力長者計劃 - 棋乒樂無窮	2	60
39	殘疾人士外展健體計劃	1	24
40	手工藝同樂	2	60
41	園藝講座 - 香草植物講座	1	30
42	網上互動課 - 親子健體	1	50
	總計	79	2 195

康樂及文化事務署 主辦
屯門區康樂事務辦事處擬舉辦的康樂體育活動 (2024年3月)

項目	活動名稱	活動數目	預計參加人數
1	健體舞訓練班	4	120
2	器械健體訓練班	1	30
3	正確使用健身室設施簡介會	6	130
4	中國象棋同樂日	1	40
5	長者門球訓練班	1	15
6	長者器械健體訓練班	3	70
7	長期病患者器械健體訓練計劃	1	13
8	「長者健康計劃」外展活動	2	60
9	長者社交舞同樂日	2	60
10	活力長者計劃 - 乒乓球同樂	1	24
11	活力長者計劃 - 羽毛球同樂	1	24
12	活力長者計劃 - 羽毛球自習計劃	1	20
13	活力長者計劃 - 門球同樂	2	40
14	活力長者計劃 - 草地滾球同樂	1	16
15	活力長者計劃 - 草地滾球自習計劃	2	48
16	活力長者計劃 - 健體操同樂	2	60
17	活力長者計劃 - 棋乒樂無窮	2	60
18	精神病康復者毛巾操同樂日	2	32
	總計	35	862