

康樂及文化事務署 屯門區 2024-25 年度康樂及體育活動計劃

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）在屯門區康樂事務辦事處於 2024 年 4 月至 2025 年 3 月期間舉辦的康樂及體育活動的概況及聽取議員意見。

康樂及體育活動

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。康文署屯門區康樂事務辦事處已為區內人士制訂了 2024-25 年度康樂及體育活動整體計劃，預計全年舉辦約 1 500 項康樂及體育活動，供約 94 815 人參與。全年活動詳情見附件。

地區特色體育活動

3. 就發展社區特色體育活動方面，本區自 2006-07 年度選擇草地滾球活動為發展項目，希望將本區孕育為草地滾球活動的基地，從中發掘有潛質的運動員，讓有關體育總會作進一步的培訓。本辦事處會繼續致力加強與區議會、地區體育會及體育總會合作，透過檢討及重新整合有關特色活動，本區於 2024-25 年度預計共舉辦特色活動 34 項，參與人次約 1 128。

文件提交

4. 本文件將於 2024 年 3 月 26 日提交屯門區議會轄下社區參與及文化康樂委員會，供委員在會議上參閱及提出意見。

康樂及文化事務署
屯門區康樂事務辦事處
2024 年 3 月

康樂及文化事務署
屯門區2024-25年度康樂及體育活動計劃

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
1. 田徑及水上活動		
<u>訓練班</u>		
長跑	5	200
拯溺	7	168
游泳	126	2 224
<u>比賽</u>		
長跑	1	350
水運會	1	900
陸運會	1	1 000
小計	141	4 842
2. 舞蹈及健體		
<u>訓練班</u>		
健體舞	96	2 240
身心伸展	49	1 156
兒童舞	21	405
中國舞	16	360
器械健體	135	2 940
普及體操	6	120
水中健體	26	780
爵士舞	30	680
柔道	8	160
社交舞	38	920
太極	39	1 170
太極劍	15	450
武術	1	20
瑜伽	14	280
戶外健體設施簡介會	4	90
親子健體	2	60
<u>康樂活動</u>		
正確使用健身室設施簡介會	73	1 555
健身室月票使用計劃	4	13 000
健步行簡介會	2	80
舞蹈晚會 / 表演	1	200
霹靂舞	2	40
小計	582	26 706

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
3. 個人活動		
<u>訓練班</u>		
射箭	2	24
羽毛球	73	1 752
圍棋	4	80
單線滾軸溜冰	1	20
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	24	192
小型網球	7	112
親子羽毛球	9	216
壁球	22	176
乒乓球	41	852
網球	58	882
場地單車	1	20
<u>康樂活動</u>		
劍擊	3	60
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	9	864
親子羽毛球	9	648
網球	20	720
象棋	12	480
<u>比賽</u>		
羽毛球	1	548
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	1	72
壁球	1	104
乒乓球	1	584
網球	1	200
小計	300	8 606
4. 戶外活動		
<u>訓練班</u>		
運動攀登	1	10
<u>康樂活動</u>		
遠足	5	240
騎馬暨箭藝	4	128
野外定向	2	200
運動攀登	2	120
家庭飛盤	5	200
<u>比賽</u>		
堆沙	1	168
小計	20	1 066

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
5. 隊際活動		
<u>訓練班</u>		
五人足球	3	72
籃球	9	270
排球	2	60
<u>康樂活動</u>		
三人籃球	1	30
沙灘排球	2	40
板球	6	180
門球	4	60
<u>比賽</u>		
十一人足球	1	352
籃球	1	384
排球	1	720
小計	30	2 168
6. 其他		
<u>訓練班</u>		
長者活動	110	2 140
殘疾人士 / 長期病患者活動	14	862
<u>康樂活動</u>		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	55	1 776
殘疾人士 / 長期病患者活動	72	5 671
邊緣青少年活動	3	60
低收入人士活動	3	60
社區園圃計劃	4	172
體趣同樂 / 體育同樂日	13	7 560
綠化活動	4	320
活力長者計劃	143	32 236
園藝講座	4	120
社區種植日	1	300
<u>比賽</u>		
長者活動	1	150
小計	427	51 427
總數	1 500	94 815