

康樂及文化事務署
屯門區於 2024 年 4 月至 9 月期間舉辦的
康樂及體育活動匯報

目的

本文件旨在向各委員匯報康樂及文化事務署（康文署）屯門區康樂事務辦事處於 2024 年 4 月至 9 月期間舉辦康樂及體育活動的概況。

背景

2. 康文署一向致力推廣「普及體育」，為區內不同年齡及體能人士提供多元化的康樂及體育活動，鼓勵市民培養恆常參與體育及體能活動的習慣，建立健康的生活模式，貫徹普及體育的政策。康文署屯門區康樂事務辦事處已為區內人士制訂了 2024-25 年度康樂體育活動整體計劃，預計全年舉辦約 1 500 項康樂及體育活動，供約 90 000 人參與。

康樂及體育活動

3. 在 2024 年 4 月至 9 月期間，康文署屯門區康樂事務辦事處已舉辦的康樂及體育活動共 741 項，共有 29 454 人參加，詳情載列於附件。

文件提交

4. 本文件將於 2024 年 11 月 26 日提交屯門區議會轄下社區參與及文化康樂委員會，供委員在會議上參閱。

康樂及文化事務署
屯門區康樂事務辦事處
2024 年 11 月

康樂及文化事務署
屯門區於2024年4月至9月舉辦康樂及體育活動的詳情

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
1. 田徑及水上活動		
訓練班		
長跑	3	117
拯溺	6	91
游泳	44	739
比賽		
水運會	1	876
小計	54	1 823
2. 舞蹈及健體		
訓練班		
健體舞	39	901
身心伸展	20	476
兒童舞	12	179
中國舞	6	140
器械健體	60	1 290
普及體操	4	80
水中健體	4	120
爵士舞	13	210
柔道	4	59
社交舞	19	428
太極	18	489
太極劍	5	117
武術	1	17
瑜伽	8	158
康樂活動		
正確使用健身室設施簡介會	38	773
健身室月票使用計劃	2	3 548
霹靂舞	1	8
戶外健體訓練簡介會	2	34
小計	256	9 027
3. 個人活動		
訓練班		
射箭	2	24
羽毛球	30	720
圍棋	4	80
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	12	96

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
小型網球	4	64
親子羽毛球	5	120
壁球	16	126
乒乓球	21	379
網球	31	517
康樂活動		
射箭	1	12
劍擊	1	20
象棋	6	83
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	16	507
親子羽毛球	12	272
網球	29	344
比賽		
乒乓球	1	600
小計	191	3 964
4. 戶外活動		
訓練班		
運動攀登	2	18
康樂活動		
騎馬	3	63
運動攀登	2	32
小計	7	113
5. 隊際活動		
訓練班		
五人足球	1	24
籃球	7	205
排球	2	60
康樂活動		
沙灘排球	5	100
板球	2	33
比賽		
籃球	1	258
排球	1	743
小計	19	1 423
6. 其他		
訓練班		
長者活動	57	1 133
殘疾人士 / 長期病患者活動	12	186

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
康樂活動		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	29	529
殘疾人士 / 長期病患者活動	19	313
邊緣青少年活動	2	40
低收入人士活動	1	20
社區園圃計劃	2	78
體趣同樂 / 體育同樂日	7	2 277
綠化活動	2	160
活力長者計劃	82	8 283
比賽		
長者活動	1	85
小計	214	13 104
總數	741	29 454