



新界大埔鄉事會街8號大埔綜合大樓4樓

大埔區議會秘書處

大埔區議會主席

張學明主席 · GBS · JP

張學明主席尊鑒：

第六屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃

承蒙 貴會的支持，第五屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃得以順利舉辦，成功招募逾一千三百名吸煙人士加入戒煙行列，並與地區服務團體攜手於全港十八區傳播無煙信息。「戒煙大贏家」自2009年開始共推動接近六千名吸煙人士戒煙，為建設無煙社區締造有利的氣氛。

第六屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃即將展開，一如既往，委員會希望再次得到 貴會的支持，並繼續與各區地區團體合作，以比賽形式鼓勵吸煙人士戒煙及舉辦活動宣揚無煙信息。為展示區議會對無煙香港的支持，委員會希望在活動的宣傳物資上顯示 貴會的標誌，透過 貴會邀請地區團體成為夥伴機構參與無煙社區計劃及向區內居民宣傳計劃，請填妥及回覆隨函附上之回條。

如蒙 貴會繼續支持，第六屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃必定能再獲成功。隨函附上計劃簡介和上屆活動總結供 貴會參考。如有任何垂詢，請致電2185 6388與委員會項目籌劃高級經理朱偉康先生聯絡。

順頌鈞安！



鄺祖盛先生 MH

主席

二零一五年二月二日

附件： 第六屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃簡介及回條
第五屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃總結



[回條]

(請於2015年3月3日前回覆)

致：香港吸煙與健康委員會
項目籌劃高級經理朱偉康先生

傳真：2575 3966

電郵：project@cosh.org.hk

第六屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃

本會將會支持第六屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃，並：

☐ 同意授權香港吸煙與健康委員會繼續於計劃的宣傳物資如小冊子、單張、橫額等顯示本會的標誌，並將委派代表出席計劃的啟動儀式和結幕儀式（詳情待定）。

☐ * 建議邀請以下區內團體_____（團體名稱）
/ 建議香港吸煙與健康委員自行聯絡區內團體，作為地區夥伴機構參與計劃。

☐ 希望與香港吸煙與健康委員職員會面以了解更多計劃詳情，日期和地點擬為

* 請刪除不適用者

簽 署：_____

姓 名：_____

區議會：_____

聯絡人：_____

電 話：_____

日 期：_____



第五屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃總結

第五屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃於 2014 年 6 月至 9 月期間舉辦招募和宣傳活動，透過地區合作夥伴豐富的地區經驗及完善的社區網絡宣揚無煙信息，向更多吸煙人士推廣戒煙的好處，為戒煙創造有利的社會氣氛。

培訓無煙大使

- 舉辦 2 場「無煙大使輔導訓練課程」，以增強地區合作夥伴及無煙大使對控煙及戒煙輔導技巧的認識，得到超過 60 位來自地區夥伴機構的職員、義工及大學生參與。

聯結社區網絡

- 計劃得到 18 區區議會支持及與 17 個地區服務團體成為地區合作夥伴。
- 地區合作夥伴積極配合「戒煙大贏家」，於區內舉辦不同類型的無煙宣傳活動，如健康講座、嘉年華會、填色比賽及才藝比賽等，增加地區居民對比賽及戒煙等議題的關注，超過 200 名地區合作夥伴的職員及義工參與宣揚無煙信息。

地區	地區合作夥伴	宣傳活動
中西區	圓玄軒婦女中心	全城無煙 100 分
東區	不適用	不適用
離島	離島婦聯、 香港基督教女青年會大澳地區工作辦事處	無煙健康新世代
九龍城	九龍樂善堂	無煙健康同樂日
葵青	葵青安全社區及健康城市協會	戒煙一定賺
觀塘	九龍婦女聯會	煙消病散、活出健康
北區	路德會賽馬會雍盛綜合服務中心	北再無煙 2014
西貢	不適用	不適用
沙田	不適用	不適用
深水埗	不適用	不適用
南區	南區健康安全協會、香港南區婦女會	戒煙大贏家
大埔	大埔區居民聯會、大埔區婦女聯會	無煙大埔嘉年華
荃灣	荃灣安全健康社區督導委員會	「清新荃灣」無煙社區推廣活動
屯門	基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心	無煙健康新世代
灣仔	浸信會愛羣社會服務處灣仔綜合兒童及 青少年服務中心	灣仔區無煙運動遍社群

黃大仙	黃大仙區健康安全城市、聖母醫院	無煙社區由我做起
油尖旺	不適用	不適用
元朗	天水圍婦聯	無煙生活 • 健康人生

- 部份地區合作夥伴亦參與由委員會進行的招募活動，協助推動區內人士戒煙，招募決心戒煙的人士成為「戒煙大贏家」。

推動及跟進戒煙

- 委員會在全港 18 區共舉辦超過 60 場招募活動，招募超過 1,300 名吸煙人士參加比賽，同時向超過 2 萬名公眾傳播無煙信息，動員他們鼓勵身邊的吸煙人士戒煙。
- 第五屆「戒煙大贏家」與香港大學護理學院及公共衛生學院合作，為參加者提供六個月的電話輔導，跟進其戒煙情況並提供建議，希望能夠鼓勵他減少吸煙數量並最終成功戒煙。

香港吸煙與健康委員會

二零一五年二月



第六屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃

計劃簡介

2015 年 2 月

一、主辦機構 - 香港吸煙與健康委員會

香港吸煙與健康委員會 (委員會) 成立於 1987 年，屬一法定團體。《香港吸煙與健康委員會條例》〔第 389 章〕賦予以下職權，專責保障市民健康，以及提高公眾對煙草禍害之認識：

- 提高及教育市民有關吸煙與健康之知識；
- 進行及委託專人進行有關吸煙的研究；及
- 向政府、社區衛生組織及社會服務團體等提供有關吸煙與健康之意見。

二、計劃目標

「戒煙大贏家」活動自 2009 年開始舉辦，鼓勵吸煙人士戒煙，並結合研究以了解戒煙干預的成效。為建構無煙社區，委員會自 2012 年起與區議會及地區服務團體合作，在社區推廣無煙訊息和為戒煙營造有利的社會氛圍，獲得市民熱烈支持。

根據眾多外地及過往數年的研究結果，定期舉辦戒煙活動可以為吸煙人士提供一個戒煙診所以外的平台，鼓勵及協助他們戒煙。本年度委員會在舉辦戒煙比賽推動戒煙之餘，同時希望透過與十八區區議會及地區服務團體再次合作，培訓社區服務人士及強化地區宣傳，將無煙信息推廣至不同階層人士，開拓地區戒煙支援服務，鼓勵更多吸煙人士加入戒煙行列。

本年度委員會將繼續與區議會、地區團體及戒煙輔導團體合作，達至以下目標：

- 鼓勵吸煙人士戒煙；
- 動員非吸煙人士支持身邊吸煙人士戒煙；
- 推動社區人士關注煙草禍害及支持地區控煙工作；及
- 發展及強化無煙社區推廣和支援，共建無煙香港。

三、計劃內容

(一) 第六屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃啟動儀式

啟動儀式將於 2015 年 7 月舉行 (暫定)，並邀請區議會及地區夥伴機構代表出席。

(二) 「無煙大使輔導訓練課程」

委員會與戒煙輔導團體合作舉辦「無煙大使輔導訓練課程」，邀請地區夥伴機構的同工及「戒煙大贏家」的無煙大使參與。課程訂於 2015 年 5 至 6 月舉行，內容包括煙害知識、無煙宣傳活動策劃及簡單戒煙輔導技巧等。



第六屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃

計劃簡介

2015 年 2 月

(三) 「無煙社區宣傳活動」

與區議會及地區夥伴機構合作於全港各區宣傳無煙訊息，共建無煙社區。主要內容為：

區議會：

- 作為計劃的支持機構；
- 協助邀請合適的地區夥伴機構；及
- 協助向居民宣傳計劃及租借場地。

地區夥伴機構：

- 參加「無煙大使輔導訓練課程」；
- 參與委員會籌劃的招募活動；
- 於 2015 年 6 月至 9 月期間（暫定），地區夥伴團體需要(i)於區內舉辦無煙宣傳活動，向居民傳達煙草禍害、推廣戒煙及宣傳「戒煙大贏家」比賽，當中包括至少一場活動為「戒煙大贏家」比賽作招募，同時(ii)協助委員會於區內舉辦的招募活動，包括安排工作人員出席協助招募、宣傳及租借場地等。
- 每區資助上限為港幣三萬元，委員會將提供有關控煙宣傳物品，如海報、單張、戒煙小冊子及紀念品等；
- 地區夥伴機構需要在 2015 年 6 月向委員會遞交活動建議書，列明活動的目標、詳細內容及預算。開支將以實報實銷的方式發還，地區夥伴需要於 2015 年 11 月 30 日或以前向委員會提交活動總結報告、財政報告及有關單據，以便委員會審核及發還款項。

(四) 「戒煙大贏家」比賽

i. 招募詳情

委員會與地區夥伴機構合作於 2015 年 6 月至 9 月期間（暫定），招募十八歲或以上的香港吸煙居民參加「戒煙大贏家」比賽。參加比賽的戒煙人士需要填寫問卷和參加表格，並通過一氧化碳呼氣測試。

招募後的六個月內，參賽者會接受電話跟進，成功於三個月內戒煙的人士，在通過一氧化碳呼氣測試及可的寧口水測試後，有機會獲得獎勵及參加大抽獎。



第六屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃

計劃簡介

2015 年 2 月

ii. 研究計劃

為檢討活動及個別戒煙輔導的成效，比賽進行期間有機會同時進行隨機對照試驗研究，委員會將委託戒煙輔導團體跟進個案，自願參與研究的參賽者將在三個月內的接受戒煙輔導，有關數據將收集以比對個別戒煙輔導對戒煙人士的影響程度。同時委員會將對整個活動進行分析及檢討，強化無煙宣傳活動的成效。

四、計劃時間表 (暫定)

年/月	計劃詳情
2015 年 1 月 - 3 月	邀請區議會參與第六屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃
2015 年 3 月 - 5 月	透過區議會聯繫適合的地區夥伴機構， 並與機構議定有關安排及細節
2015 年 6 月	地區夥伴機構提交活動建議書
2015 年 6 月	「無煙大使輔導訓練課程」
2015 年 7 月	第六屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃啟動儀式
2015 年 6 月 - 9 月	舉行無煙社區宣傳活動及為「戒煙大贏家」比賽進行招募
2015 年 6 月 - 2016 年 3 月	戒煙輔導團體向參加者提供電話跟進
2015 年 11 月	地區夥伴機構提交活動總結報告
2016 年 3 月	「戒煙大贏家」大抽獎及結幕儀式

查詢

香港吸煙與健康委員會

項目籌劃高級經理朱偉康先生

地址：香港灣仔皇后大道東 183 號合和中心 44 樓 4402-03 室

電話：2185 6388

傳真：2575 3966

網址：www.smokefree.hk

電郵：project@cosh.org.hk