

申請推廣《邁向 2025：香港非傳染病防控策略及行動計劃》社區參與資助計劃撥款

目的

本文件旨在就兩項推廣《邁向 2025：香港非傳染病防控策略及行動計劃》社區參與資助計劃(“資助計劃”)項目撥款申請徵詢區議員的意見：

- (i) 撥款 118,350 元予大埔體育會，以供該會與基督教聯合那打素社康服務及宏恩基督教學院第三零部合辦“預防三高、齊起‘動’！”；及
- (ii) 撥款 120,000 元予基督教聯合那打素社康服務，以供該團體舉辦“「營」聚大埔·全校起「動」”。

背景

2. 衛生署邀請大埔區議會參與或合辦資助計劃，運用該署為各區區議會於 2019-20 年度預留的 25 萬元，在區內組織和舉辦推廣社區健康的項目，協力防控非傳染病。

3. 大埔區議會在 2018 年 11 月 1 日的會議上通過由社會服務委員會(“社服會”)物色合適團體參與上述計劃，社服會其後發信邀請區內團體參加上述計劃。截至申請限期前，秘書處共收到兩項申請，由於兩項申請金額皆超過 100,000 元，根據《大埔區議會撥款守則》第 12.3 段，有關申請須提交區議會審批通過，兩項申請詳情如下：

大埔體育會與基督教聯合那打素社康服務及宏恩基督教學院第三零部合辦的活動

4. 有關詳情如下：

活動	日期	地點	預算 參加人數	財政預算 (元)	申請資助 計劃撥款 (元)	活動計劃／ 財政預算 詳見附錄
預防三高、齊起 “動”	2019 年 4 月至 2020 年 1 月	李福林體育館及 大埔區內緩跑徑	1 685 人次	309,840	118,350	I

基督教聯合那打素社康服務的申請

5. 有關詳情如下：

活動	日期	地點	預算 參加人數	財政預算 (元)	申請資助 計劃撥款 (元)	活動計劃／ 財政預算 詳見附錄
「營」聚大埔·全校 起「動」	1.6.2019 至 31.1.2020	大埔區內小學	7 720 人次	120,000	120,000	II

徵詢意見

6. 倘若區議員信納上文第 4 至 5 段所述兩項的活動符合衛生署資助計劃的要求(請參閱大埔區議會文件 79/2018 號)，同時能令在區內居住、工作或上學的人士受惠，請考慮通過兩項撥款申請。

大埔區議會秘書處
2019 年 3 月

乙. 擬舉辦的活動／計劃

一. 活動／計劃詳情

活動／計劃名稱： <u>預防三高、齊起”動”！</u>	
日期： <u>2019 年 4 月至 2020 年 1 月</u>	活動時間： <u>待定</u>
大埔安祥路 2 號李福林體育館會議室、義工／工作人	
地點： <u>健身室及大埔區內援跑徑</u>	員工作時間： <u>待定</u>
對象： <u>18 歲或以上之人士</u> 預算參加／觀眾人數： <u>1685 人次</u>	
性質： <u>講座、工作坊、訓練班、營養師諮詢</u> 典禮舉行： ☐ 有／ ☒ 沒有	
目的： <u>讓區內市民了解自己身體狀況，及早防治疾病。</u>	
內容： <u>健康講座及工作坊、運動、接見營養師</u>	
宣傳／推廣方法： <u>在各合辦機構辦事處外懸掛橫額，辦事處內張貼海報及本會網頁</u>	
預計效益／成果（請建議可量化的表現指標和進度指標）： <u>目的為培養市民定時運動、控制飲食及自我身體管理習慣。</u>	
活動模式由：	
☐ 政府部門推行	
☒ 非政府機構推行	
☐ 區議會或區議會／民政事務處轄下委員會／工作小組與非政府機構合辦	
☐ 區議會或區議會／民政事務處轄下委員會／工作小組自行推行	
<u>基督教那打素社區服務；</u>	
合辦團體： <u>宏恩基督教學院第三零部</u>	合作方式： <u>共同合辦</u>
協辦團體： <u></u>	合作方式： <u></u>
贊助單位： <u></u>	
預算聘用 ☐ 全職： <u></u> 人；工作時數： <u></u> 小時	
☒ 兼職： <u>1</u> 人；工作時數： <u>300</u> 小時	

二. 門票分配／報名安排

☐ 免費參與	☐ 免費門票 共 <u></u> 張	☒ 免費報名 共 <u>480</u> 人次
	☐ 發售門票 共 <u></u> 張	☒ 繳費報名 共 <u>1125</u> 人次
	公開名額 ¹ ： <u></u> 個	公開名額 ¹ ： <u>1605</u> 人次
	指定名額： <u></u> 個	指定名額： <u>80</u> 人
	(包括： <u></u> 人士／機構)	曾出席活動下的講座 (包括： <u>或工作坊的參加者</u> 人士／機構)
	派發地點： <u></u>	報名地點： <u>大埔體育會</u>
參加辦法： <u></u>		參加辦法： <u>親身報名</u>

(H) 內容：

健康促進項目行動範疇	請闡述計劃的相關內容
落實有利健康的政策 (簡述政策層面如何作出調適，使目標群體的健康行為於活動完成後可以持續)	由大埔體育會、基督教聯合那打素社康服務、宏恩基督教學院第三零部舉辦和參與(預防三高、齊起"動!)"，安排講座，讓區內居民及長者了解控制飲食及定時運動的重要性。居民完成講座及參加訓練班各一次後，可以獲得本計劃內預約接見營養師服務(優惠\$200，名額80個)，讓區內市民了解自己身體狀況，及早防治疾病。
動員跨界別行動的組織、架構及行政系統 (簡述計劃如何透過跨界別組織、架構及行政系統的合作和配合得以實現)	大埔體育會負責宣傳、招生及秘書工作。 大埔體育會舉辦清晨健體班供市民參加。 大埔體育會及宏恩基督教學院第三零部合辦金齡健體長跑班(約55-65歲)。 基督教聯合那打素社康服務及宏恩基督教學院第三零部提供導師開辦講座或工作坊 基督教聯合那打素社康服務提供接見營養師服務(優惠\$200，名額80個)。
創造條件使環境更能支援健康的選擇及行為 (簡述政策及行政系統支援下，如何創造環境，有利受眾採取健康的生活行為)	透過一系列訓練班、講座、工作坊及營養師服務，加上導師及講師的教育，藉此培養區內居民控制飲食及定時運動的習慣。
鼓勵社區參與 (動員目標群體參與討論、設計及落實項目，使內容更切合他們的需要)	訓練班、講座、工作坊提供給區內居民參加，並會持續與受眾溝通，因應他們興趣，調整訓練班、講座、工作坊的內容及主題。
提高參加者的健康意識及健康生活的技能 (讓目標群體從認識到認同、以及透過生活上的小改變，從而改善健康)	導師及講師教育控制飲食及定時運動習慣的重要性。

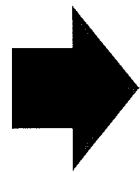
預防三高、齊起"動"! 簡介

計劃由2019年4月至2020年1月(運動課程)

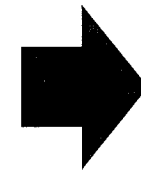
2019年6月至2020年1月(健康講座 或工作坊 及營養師 接見服務)

目的為培養市民定時運動、控制飲食及自我身體管理習慣。

參加金齡跑步班 (每季\$600)
或
清晨健體班 (每月\$120)
一次



免費健康講座 或 自我
身體管理工作坊
一次



資助\$200營養師
諮詢服務(45分鐘)
名額:80

市民需要參加一次課程(做一個月運動)及
聽一次講座或工作坊(提高健康身體管理意識)，
便可獲得資助\$200營養師諮詢服務
(不會直接向參加者發放)

大埔體育會與基督教聯合那打素社康服務及宏恩基督教學院第三零部合辦
預防三高、齊起“動”！
財政預算
(4.2019-1.2020)

A) 支出項目	預算支出 (元)	擬向推廣《邁向 2025： 香港非傳染病防控策略 及行動計劃》社區參與 資助計劃項目申請撥款 (元)
1. 兼職文員 1 人(支援計劃下文書工作，預計聘用期由 2019 年 4 月至 2020 年 1 月，平均每星期工作約 8 小時) (@\$71×300 小時)	21,300	21,300
2. 橫額(@\$200×10 幅)	2,000	2,000
3. A3 大小海報(@\$5×200 張)	1,000	1,000
4. 郵費(郵寄宣傳海報)	200	200
5. 健身室場租(@\$220×702 小時)	154,440	52,650
6. 會議室場租(@\$200×16 小時)	3,200	3,200
7. 講座或工作坊服務費(@\$2,000×8 場)	16,000	16,000 ①
8. 講座或工作坊教材費(@\$500×8 場)	4,000	4,000
9. 基督教聯合那打素社康服務營養師諮詢服務 (@\$200×80 人(每人 45 分鐘))	16,000	16,000
10. 雜項	2,000	2,000
11. 清晨健體班導師費(@\$100×702 小時)	70,200	—
12. 金齡健體長跑班導師費(@\$500×39 堂)	19,500	—
合計：	309,840	118,350
B) 經費來源		
1. 清晨健體班收費(@\$120×1 080 人) + 金齡健體長跑班收費(@\$600×45 人)		156,600
2. 宏恩基督教學院第三零部		600
3. 申請團體		34,290
C) 擬向推廣《邁向 2025：香港非傳染病防控策略及行動計劃》 社區參與資助計劃申請撥款總額		118,350

附註：

- ① 根據《大埔區議會撥款守則》第9(f)項，如活動持續不少於兩小時，聘用專業導師／評判／裁判的撥款額為每人每次活動(同樣的活動在同日內的不同時段舉行，亦只會視作一次活動)700元。如活動時間不足兩小時，最高撥款額則須按比例調整。

區議會可視乎活動的規模及實際情況，豁免上述支出上限。

乙. 擬舉辦的活動／計劃

一. 活動／計劃詳情

活動／計劃名稱：「營」聚大埔·全校起「動」	
2019 年 6 月 1 日至	(i)少鹽少糖我有 Say：課堂時間 45 分鐘至 1 小時
日期：2020 年 1 月 31 日	(ii)「營動」尋寶家：早上、小息或課餘活動時間
	(iii)「營動」尋寶家專業培訓：由學校安排，每次 1 小時
	(iv)少鹽少糖 Cook 得起：由學校安排，每次 1.5 小時
活動時間：	義工／工作人
地點：大埔區內小學	員工作時間：
	預算參加／觀 7,720 人次(師生、家長及大埔區內
對象：小學生、家長、教師、市民	眾人數：市民)
性質：大埔區健康飲食推廣計劃 - 小學生講座及校內互動活動(包括營養及體能)、家長工作坊及社區推廣	
典禮舉行： ☐ 有／ ☒ 沒有	
目的：透過「營」聚大埔·全校起「動」計劃內一系列互動活動以減低大眾不健康飲食(過量攝取鹽及糖份、蔬果進食量不足)及缺乏體能活動的行為風險因素，從而減低非傳染病(如心血管疾病、糖尿病、癌症等)構成的威脅。本計劃向大埔區內小學生灌輸健康飲食及運動的重要性，以互動遊戲(簡易紅、黃、綠燈方法)教導學生選擇較健康食物，並優化學校健康飲食及運動之氛圍，令學生更投入活動當中。計劃亦透過舉辦家長/教師工作坊以提昇參加者的健康烹飪技巧，從而減少油、鹽、糖的使用及攝取，從而達至在「家」、「校」兩方面共同改善學童健康。而計劃之受惠者亦延伸至大埔區內市民，以活動短片花絮及派發家長設計之健康食譜予區內市民，務求令健康訊息普及大埔區。	
內容：1) 小學生大型講座 (名為：少鹽少糖我有 Say) 透過由註冊營養師舉行小學大型講座，教導師生如何以紅、黃、綠燈作指標(亦參照衛生署最新修定《學生小食營養指引》)選擇較健康之早、午、晚餐及小食以減少鹽、糖的攝取並提昇師生對運動益處的認知，鼓勵學童每星期進行至少 150 分鐘運動。	
2) 健體活動 (名為：「營動」尋寶家) 及 校內張貼海報 推廣健體活動「「營動」尋寶家」讓學生於小息及放學後透過尋字遊戲從學習中增加運動量並認識更多營養提示；為加強創造校園健康環境及強化氛圍，參與學校將於樓梯間及電梯外、小賣部及零售機附近張貼海報以鼓勵師生多做運動及選擇少鹽、糖的健康食物。	
3) 與學校落實及制訂有利政策 為延續活動果效，參與學校將落實有利政策(亦參照衛生署最新修定《學生小	

食營養指引》)，於小賣部及零售機外以紅、黃、綠燈標示食物的健康程度，鼓勵選擇少鹽、糖的健康食物，並推廣健體活動“「營動」尋寶家”透過學習同時增強運動量，鼓勵學童達至每星期進行至少 150 分鐘運動。

4) 家長/教師營養工作坊 (名為：少鹽少糖 Cook 得起)

透過家長/教師工作坊教授家長如何以少油、鹽、糖的烹調手法製作美味菜式並配合有營食譜比賽鼓勵家長創作健康食譜。

5) 短片及食譜分享向區內市民宣揚健康資訊 (名為：小小「營動」Vlog)

為創造大埔區健康飲食環境及擴闊受惠者，參與學校將配合製作宣傳短片並上傳至社交媒體 (如：大埔區議會網頁、本機構網頁及 Facebook、參與學校之網頁等，並歡迎其他有興趣之機構轉載本計劃相關之食譜)，以小片段模式鼓勵大眾多選擇低鹽糖食物。而食譜比賽之優勝作品亦會集成小冊子，以電子形式向大埔區內學校發放，響應綠色生活環境及儘量減少紙張使用。計劃亦會印製少量食譜小冊子透過本機構於大埔區轄下之廣福及富亨社區健康中心向大埔區內市民派發(給予長者及未能使用互聯網之人士取閱)，達至「營」聚大埔·全校起「動」的理念 (詳情請參閱附件一：計劃活動流程)。

宣傳／推廣方法： 招募階段：大埔校長會、本機構倡健學校計劃網絡

計劃推行期間：校內、互聯網、海報、食譜小冊子、橫額

預計效益／成果 (請建議可量化的表現指標和進度指標)：

	表現/進度指標	針對範圍	數量	達至目標	評估方法
1	小學生大型講座 “少鹽少糖我有 Say”	計劃表現	1,200 人	90%或以上 人次出席	由學校提供之出席人數統計
2	家長/教師工作坊 “少鹽少糖 Cook 得起”	計劃表現	120 人	90%或以上 人次出席	由學校提供之出席人數名單及統計
3	小學生大型講座 “小小「營動」Vlog”	計劃表現	6 段影片	75%或以上 學校參與	於活動短片中分享活動得著及營養運動資訊
4	家長/教師工作坊 “小小「營動」Vlog”	計劃表現	6 段影片	75%或以上 學校參與	於活動短片中分享活動得著及營養運動資訊
5	小學生大型講座 “少鹽少糖我有 Say”	參加者認識、 態度及行為改 變意向	不適用	認識、態度 及行為達 70%或以上 改變	每所學校抽樣 50 名學生填寫計劃前、後測以評估其知識、態度及行為之改變
6	家長/教師工作坊 “少鹽少糖 Cook 得起”	參加者認識、 態度及行為改 變意向	不適用	認識、態度 及行為達 70%或以上 改變	每所學校之參加者填寫計劃前、後測以評估其知識、態度及行為之改變

7	小學生大型講座及家長/教師工作坊	計劃滿意度	1,320 人	80%參加者達至滿意程度	透過問卷調查向參與計劃的單位收集意見作評估之用
8	校內環境及氛圍 “「營動」尋寶家”	環境	6 所學校 (3,600 人)	75%或以上學校參與	參與至少一次「營動」尋寶家活動並於校內張貼至少1款營養及運動海報
9	大埔區內市民	環境	7,720 人次	80%或以上收取食譜或觀賞短片	發放電子食譜及食譜小冊子數量、點擊活動短片觀賞人次

活動模式由：

☐ 政府部門推行

☒ 非政府機構推行

☐ 區議會或區議會／民政事務處轄下委員會／工作小組與非政府機構合辦

☐ 區議會或區議會／民政事務處轄下委員會／工作小組自行推行

合辦團體：_____ 合作方式：_____

協辦團體：_____ 合作方式：_____

贊助單位：_____

預算聘用 ☐ 全職：_____ 人；工作時數：_____ 小時

☐ 兼職：_____ 人；工作時數：_____ 小時

二. 門票分配／報名安排

☒ 免費參與	☐ 免費門票 共_____張	☐ 免費報名 共_____個
	☐ 發售門票 共_____張	☐ 繳費報名 共_____個
	公開名額 ¹ ：_____個	公開名額 ¹ ：_____個
	指定名額：_____個	指定名額：_____個
	(包括：_____人士／機構)	(包括：_____人士／機構)
	派發地點：_____	報名地點：_____
	參加辦法：_____	參加辦法：_____

健康促進項目行動範疇	請闡述計劃的相關內容
落實有利健康的政策 (簡述政策層面如何作出調適，使目標群體的健康行為於活動完成後可以持續)	在校長領導下落實有利於學校之健康飲食及運動政策。 營養方面：於小賣部及零售機外以紅、黃、綠燈標示食物的健康程度，並鼓勵小賣部考慮增加健康小食選擇(少鹽糖之綠燈小食) 並加強展示健康小食(如：將綠燈小食放置於較當眼位置以推動師生多選擇)。 運動方面：推廣“「營動」尋寶家”健體活動，鼓勵學生於小息及放學後增強運動量及提昇運動樂趣，讓校內師生於本計劃完成後持續受惠。
動員跨界別行動的組織、架構及行政系統 (簡述計劃如何透過跨界別組織、架構及行政系統的合作和配合得以實現)	本計劃與地區組織(專職醫療)合作(由註冊營養師籌備及推行活動)、學校校長(制訂政策)、老師(協助於課程中製作並參與“「營動」尋寶家”健體活動之評審)、學生(參與大型講座及健體活動)、小賣部 (供應較健康小食選擇)、家長/教師(參與工作坊並協助營造家中健康飲食環境) 及社區大眾(於網上平台觀看各參加學校之營養貼士及獲取健康食譜)均能參與在計劃當中。
創造條件使環境更能支援健康的選擇及行為 (簡述政策及行政系統支援下，如何創造環境，有利受眾採取健康的生活行為)	於校內、小賣部及零售機附近張貼海報，鼓勵師生選擇較健康的小食，於排隊等候購買食物期間展示健康小食，以便師生於購買小食前預先作健康選擇，小賣部及零售機食物亦鼓勵以紅、黃、綠標籤分辨較健康／非健康選擇。並於校內梯間張貼運動海報以鼓勵師生多行樓梯，少坐電梯。舉行“「營動」尋寶家”健體活動，透過尋字遊戲鼓勵學生多走動以尋找張貼於操場內不同詞語並湊合成每週健康訊息 (如：學生將於操場內尋找詞語「每天」、「要吃」、「兩份」、「水果」並將詞語組合成「每天要吃兩份水果」此健康訊息)，以提高師生作健康選擇的決定及製造健康飲食校園氛圍。
鼓勵社區參與 (動員目標群體參與討論、設計及落實項目，使內容更切合他們的需要)	透過“小小「營動」Vlog”活動，參與學校將拍攝活動短片，向大眾宣揚於活動中獲得的健康知識/小貼士，短片將剪輯後於網上平台向大眾市民分享。參與家長/教師工作坊“少鹽少糖 Cook 得起”之食譜比賽勝出者將製作成食譜，向大眾派發及宣揚健康烹飪心得，以提高大埔區內受惠者對健康飲食的關注。
提高參加者的健康意識及健康生活的技能 (讓目標群體從認識到認同、以及透過生活上的小改變，從而改善健康)	提高師生健康意識： 透過小學生大型互動講座“少鹽少糖我有 Say”提高師生以紅、黃、綠燈區分食物的健康程度，有助於早、午、晚餐及小食方面作出較健康選擇(減少高鹽、糖小食的攝取)；講座亦有助提高師生對運動益處認知(每星期最少運動 150 分鐘)及預防慢性疾病的

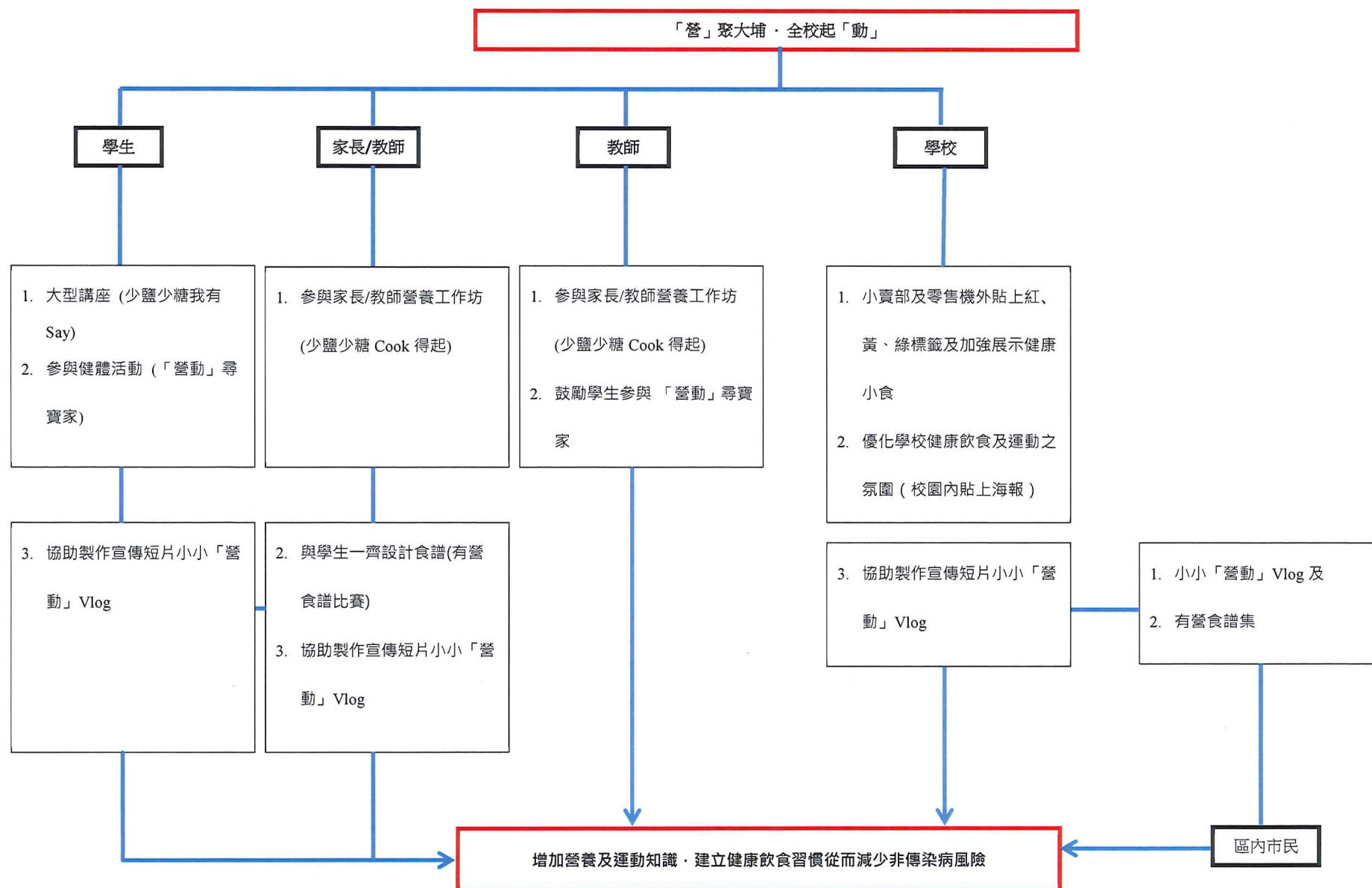
關聯。

提高家長/教師意識及技能：

透過家長/教師工作坊“少鹽少糖 Cook 得起”教授參加者製作健康菜式，以天然香料代替鹽及糖份的使用，從而減低鹽、糖攝取。利用健康烹調方法減少油份使用，營造健康在家飲食環境。

提高大眾意識及技能：

透過“小小「營動」Vlog”活動，每所學校之活動短片將向區內市民分享並宣揚重要的營養及運動資訊；透過健康食譜比賽，於每所學校挑選一位優勝者之食譜並集成健康食譜小冊子向大埔區內市民派發，從而鼓勵區內市民減少油、鹽、糖的使用。



基督教聯合那打素社康服務
「營」聚大埔·全校起「動」
財政預算
(1.6.2019-31.1.2020)

A) 支出項目	預算支出 (元)	擬向推廣《邁向 2025： 香港非傳染病防控策略 及行動計劃》社區參與 資助計劃項目申請撥款 (元)
1. 小學生大型講座 - “少鹽少糖我有 Say” (@\$1,900×6 場)(由註冊營養師主講及籌備)	11,400	11,400 ①
2. 家長／教師工作坊- “少鹽少糖 Cook 得起” (@\$2,700×6 場)(由註冊營養師主講及籌備)	16,200	16,200 ①
3. 「營動」尋寶家 - 專業培訓 (@\$1,900×3 場×6 間學校)(由註冊營養師主講及籌備)	34,200	34,200 ①
4. 設計及印製教材套 - 「營動」尋寶家(@\$500×6 套)	3,000	3,000
5. 製作小小「營動」Vlog – 統籌、收集、設計、校對等 (@800×2 段×6 間學校)	9,600	9,600 ②
6. 少鹽少糖 Cook 得起食譜比賽：由註冊營養師評審、修 改、營養分析及撰寫營養資料(@\$2,000×6 間學校)	12,000	12,000 ①
7. 製作少鹽少糖 Cook 得起食譜 - 設計及校對 (約 28 頁的實體及電子版食譜)	8,400	8,400
8. 少鹽少糖 Cook 得起 - 食譜印刷及運送 (@\$4×1 000 本)	4,000	4,000
9. 少鹽少糖 Cook 得起 - 物資及食物教材 (@\$600×6 套)(每套供 20 位家長用)	3,600	1,800
10. 物資運送、運輸工具租賃費(6 所學校共 30 場)	3,600	3,600
11. 宣傳橫額(@\$200×6 幅)	1,200	1,200
12. 電子直銷郵件(例如電子海報、efax、eDM 及手機短訊)	3,142	400
13. 雜項(@\$400×6 間學校)	2,400	1,000
14. 活動僱用員工(@\$94.5(包括 5%強積金)×384 小時) (預計聘用期為 2019 年 6 月至 2020 年 1 月,約 35 星期, 每星期工作約 11 小時)	36,288	13,200
15. 學生紀念品(例如：文具)(@\$8×50 學生×6 間學校)	2,400	—
16. 中央行政費	20,000	—
合計：	171,430	120,000
B) 經費來源		
申請團體		51,430
C) 擬向推廣《邁向 2025：香港非傳染病防控策略及行動計劃》 社區參與資助計劃申請撥款總額		120,000

附註：

- ❶ 根據《大埔區議會撥款守則》第9(f)項，如活動持續不少於兩小時，聘用專業導師／評判／裁判的撥款額為每人每次活動(同樣的活動在同日內的不同時段舉行，亦只會視作一次活動)700元。如活動時間不足兩小時，最高撥款額則須按比例調整。
- ❷ 根據《大埔區議會撥款守則》第 9(o)項，攝影及攝錄的最高資助額為 1,000 元。

區議會可視乎活動的規模及實際情況，豁免上述 2 項支出上限。