



劉肇軒
區議員辦事處
Office of Jackson Lau, District Councilor

致區議會主席陳琬琛：

要求就政府政策及執行手法導致荃灣區居民精神壓力嚴重加深作出討論

精神壓力是指遇到難以承受的壓力而感到憂慮不安。當人長期處於過大的壓力下，便會引致身體、情緒、行為及認知方面出現一些症狀(例子見下)，而它們之間也會互相影響，造成惡性循環。

-身體方面：頭痛、肌肉疼痛、免疫力下降及性慾下降，以及增加患上心臟病、胃潰瘍、失眠、高血壓及中風等疾病的風險

-情緒方面：焦慮、抑鬱、脾氣暴躁、挫敗感及無助感

-行為方面：睡眠失調、食慾轉變、工作表現下降、增加吸煙及飲酒次數、逃避社交生活

-認知方面：健忘、難以集中精神及判斷力下降

從以上症狀可以看出，精神壓力對人的負面影響非常大。過去數個月，香港政府的一些政策倒行逆施，引起民怨。逃犯修訂條例的事件導致大部分香港人的反對及反抗，政府錯誤的政策令部分荃灣居民產生焦慮。有荃灣居民因此向我申訴，表示因近期政府執行政策令他患上驚恐症。在街上見到綠色及藍色制服的移動物體時，會感到特別驚慌，情況令人憂慮。

精神壓力對荃灣居民的生活如此影響巨大。故此，本人就此提案要求區議會作出討論，並邀請相關部門，包括但不限於民政事務局、衛生署、社會福利署、政制及內地事務局及政務司司長辦公室等代表出席討論。

荃灣區議員

劉肇軒

二零二零五月二十五日

9135 6325

新界荃灣西樓角路170-184號
華都中心地下43號舖
Shop 43, G/F, Waldorf Centre,
170-184 Sai Lau Kok Road,
Tsuen Wan, N.T.

jackson.lau@deliberationtw.org

www.deliberationtw.org

劉肇軒



荃民議政
DeliberationTW