

康樂及文化事務署於  
2020年1月及2月在荃灣區舉辦及接受報名的康體活動

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額	費用(\$)	備註
1	成人胸泳訓練班(第一階段)	1	02/01/20 - 30/01/20	城門谷游泳池	16	100/50	
2	成人捷泳訓練班(第三階段)	1	02/01/20 - 30/01/20	城門谷游泳池	20	100/50	
3	成人胸泳訓練班(第三階段)	1	03/02/20 - 24/02/20	城門谷游泳池	20	100/50	
4	成人胸泳訓練班(第二階段)	1	03/02/20 - 24/02/20	城門谷游泳池	20	100/50	
5	健體舞訓練班	2	16/01/20 - 27/02/20	荃景圍體育館	40	65/35	每班20人
6	健體舞訓練班	1	02/01/20 - 13/02/20	蕙荃體育館	20	65/35	
7	健體舞訓練班	2	03/01/20 - 19/02/20	蕙荃體育館	40	65/35	每班20人
8	健體舞訓練班	2	04/02/20 - 13/03/20	蕙荃體育館	40	65/35	每班20人
9	健體舞訓練班	2	05/02/20 - 13/03/20	楊屋道體育館	50	65/35	每班25人
10	健體舞訓練班	2	04/02/20 - 12/03/20	楊屋道體育館	50	65/35	每班25人
11	兒童舞訓練班	1	05/01/20 - 15/03/20	蕙荃體育館	20	30	
12	中國舞訓練班	1	07/01/20 - 17/03/20	荃灣體育館	20	45/25	
13	中國舞訓練班	1	09/01/20 - 12/03/20	楊屋道體育館	25	45/25	
14	中國舞訓練班	1	05/02/20 - 06/03/20	蕙荃體育館	20	45/25	
15	中國舞訓練班	1	11/02/20 - 12/03/20	荃景圍體育館	20	45/25	
16	器械健體訓練班	2	02/01/20 - 13/02/20	楊屋道體育館	40	75/37.5	每班20人
17	器械健體訓練班	2	06/01/20 - 17/02/20	荃灣體育館	60	75/37.5	每班30人
18	器械健體訓練班	2	24/02/20 - 01/04/20	荃灣體育館	60	75/37.5	每班30人
19	器械健體訓練班	2	06/02/20 - 17/03/20	楊屋道體育館	40	75/37.5	每班20人
20	器械健體訓練班	2	07/02/20 - 18/03/20	楊屋道體育館	40	75/37.5	每班20人
21	器械健體訓練班	2	14/02/20 - 25/03/20	楊屋道體育館	40	75/37.5	每班20人
22	水中健體訓練班	2	02/01/20 - 11/02/20	城門谷游泳池	60	80/40	每班30人
23	爵士舞訓練班	1	08/01/20 - 10/03/20	荃景圍體育館	20	70/35	
24	社交舞訓練班	1	02/01/20 - 06/02/20	荃灣西約體育館	14	86/43	
25	社交舞訓練班	1	02/01/20 - 11/02/20	蕙荃體育館	30	86/43	

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額	費用(\$)	備註
26	社交舞訓練班	1	02/01/20 - 06/02/20	荃景圍體育館	30	86/43	
27	社交舞訓練班	1	04/01/20 - 14/03/20	楊屋道體育館	30	86/43	
28	社交舞訓練班	1	06/01/20 - 13/02/20	荃灣體育館	20	86/43	
29	社交舞訓練班	1	12/02/20 - 13/03/20	荃景圍體育館	30	86/43	
30	太極訓練班	1	07/01/20 - 07/05/20	楊屋道體育館	40	60/30	
31	太極訓練班	2	24/02/20 - 19/06/20	荃灣公園	80	60/30	每班40人
32	簡易太極班	1	11/01/20 - 18/04/20	蕙荃體育館	30	54/27	
33	簡易太極班	1	12/02/20 - 20/03/20	荃景圍體育館	30	54/27	
34	簡易太極班	1	13/02/20 - 21/03/20	荃灣西約體育館	30	54/27	
35	太極劍訓練班	1	22/01/20 - 20/05/20	楊屋道體育館	70	60/30	
36	太極劍訓練班	1	19/02/20 - 15/06/20	荃灣海濱公園	40	60/30	
37	西方土風舞訓練班	1	06/01/20 - 10/02/20	荃灣體育館	20	45/25	
38	西方土風舞訓練班	1	03/02/20 - 05/03/20	蕙荃體育館	20	45/25	
39	瑜伽訓練班	1	02/01/20 - 06/02/20	荃景圍體育館	30	85/43	
40	瑜伽訓練班	1	08/01/20 - 11/03/20	蕙荃體育館	30	85/43	
41	瑜伽訓練班	1	04/02/20 - 07/04/20	楊屋道體育館	30	85/43	
42	正確使用健身室設施簡介會	1	04/01/20	荃灣西約體育館	10	免費	
43	正確使用健身室設施簡介會	1	11/01/20	荃灣西約體育館	30	免費	
44	正確使用健身室設施簡介會	1	04/01/20	荃灣體育館	25	免費	
45	正確使用健身室設施簡介會	1	12/01/20	荃灣體育館	55	免費	
46	正確使用健身室設施簡介會	1	09/02/20	荃灣體育館	25	免費	
47	正確使用健身室設施簡介會	1	16/02/20	荃灣體育館	55	免費	
48	正確使用健身室設施簡介會	1	09/02/20	楊屋道體育館	25	免費	
49	正確使用健身室設施簡介會	1	23/02/20	楊屋道體育館	45	免費	
50	健身室月票使用計劃 - 駐場教練	1	01/01/20 - 31/01/20	蕙荃體育館	550	免費	
51	健身室月票使用計劃 - 駐場教練	1	03/02/20 - 28/02/20	蕙荃體育館	550	免費	
52	午間舞紮 - 中國舞同樂	1	04/01/20	楊屋道體育館	25	20/10	
53	晚間舞紮 - 社交舞同樂	1	08/01/20	荃灣體育館	20	20/10	

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額	費用(\$)	備註
54	午間舞紜 - 社交舞同樂	1	10/02/20	荃景圍體育館	30	20/10	
55	午間舞紜 - 西方土風舞同樂	1	29/02/20	楊屋道體育館	20	20/10	
56	荃灣區舞蹈比賽 2019/20	1	02/02/20	荃灣大會堂	3 000	60	
57	箭藝訓練班	1	07/01/20 - 11/02/20	城門谷公園	12	70/35	
58	羽毛球訓練班	1	07/01/20 - 11/02/20	荃灣西約體育館	24	118/59	
59	羽毛球訓練班	1	08/01/20 - 12/02/20	荃灣西約體育館	24	118/59	
60	羽毛球訓練班	1	07/01/20 - 11/02/20	蕙荃體育館	24	118/59	
61	羽毛球訓練班	1	05/01/20 - 15/03/20	楊屋道體育館	24	118/59	
62	羽毛球訓練班	1	08/01/20 - 11/03/20	楊屋道體育館	24	118/59	
63	羽毛球訓練班	1	06/01/20 - 13/02/20	荃灣體育館	24	118/59	
64	羽毛球訓練班	1	05/02/20 - 06/03/20	蕙荃體育館	24	118/59	
65	羽毛球訓練班	1	12/02/20 - 13/03/20	荃景圍體育館	24	118/59	
66	室內短墊滾球訓練班	1	05/02/20 - 28/02/20	楊屋道體育館	8	54/27	
67	壁球訓練班	1	04/01/20 - 29/02/20	蕙荃體育館	12	160/80	
68	乒乓球訓練班	1	03/01/20 - 05/02/20	荃景圍體育館	24	86/43	
69	兒童低檯乒乓球訓練班	1	05/01/20 - 15/03/20	楊屋道體育館	20	86/43	
70	乒乓球訓練班	1	04/02/20 - 05/03/20	蕙荃體育館	24	86/43	
71	乒乓球訓練班	1	12/02/20 - 13/03/20	荃景圍體育館	24	86/43	
72	網球訓練班	1	03/01/20 - 05/02/20	荃景圍遊樂場	12	170/85	
73	網球訓練班	1	03/01/20 - 07/02/20	荃灣海濱公園	12	170/85	
74	網球訓練班	1	03/01/20 - 05/02/20	沙咀道遊樂場	12	170/85	
75	網球訓練班	1	07/01/20 - 11/02/20	城門谷公園網球場	12	170/85	
76	網球訓練班	1	08/01/20 - 07/02/20	城門谷公園網球場	12	170/85	
77	網球訓練班	1	03/02/20 - 05/03/20	荃灣海濱公園	12	170/85	
78	網球訓練班	1	11/02/20 - 12/03/20	荃景圍遊樂場	12	170/85	
79	網球訓練班	1	04/02/20 - 05/03/20	城門谷公園網球場	12	170/85	
80	箭藝同樂日	1	16/02/20	城門谷公園	20	免費	
81	親子(7-17歲)羽毛球同樂日	1	11/01/20	楊屋道體育館	72	免費	

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額	費用(\$)	備註
82	親子(7-17歲)羽毛球同樂日	1	11/01/20	蕙荃體育館	72	免費	
83	親子(7-17歲)羽毛球同樂日	1	08/02/20	楊屋道體育館	72	免費	
84	親子(7-17歲)羽毛球同樂日	1	09/02/20	荃景圍體育館	72	免費	
85	荃灣區射箭比賽 2019/20	1	12/01/20	城門谷運動場	168	20/10	
86	荃灣區分齡網球比賽 2019/20	1	01/02/20 - 23/02/20	荃灣公園	344	20/10	
87	運動攀登訓練班	1	02/02/20 - 09/02/20	荃灣體育館	15	40	
88	運動攀登訓練班	1	05/01/20 - 12/01/20	荃灣體育館	15	40	
89	運動攀登訓練班	1	15/02/20 - 22/02/20	荃灣體育館	15	40	
90	普及健體運動 - 行山樂	1	12/01/20	爐峰勝景下松林	48	40/20	
91	普及健體運動 - 行山樂	1	19/01/20	夫人馳馬上下塘	48	40/20	
92	普及健體運動 - 行山樂	1	16/02/20	流水騰雲樂大埔	48	40/20	
93	運動攀登同樂日	2	11/01/20	荃灣體育館	48	免費	每班14人
94	運動攀登同樂日	2	18/01/20	荃灣體育館	48	免費	每班14人
95	運動攀登同樂日	2	01/02/20	荃灣體育館	48	免費	每班14人
96	運動攀登同樂日	2	08/02/20	荃灣體育館	48	免費	每班14人
97	門球訓練班	1	11/02/20 - 05/03/20	荃灣公園	15	54/27	
98	荃灣區七人足球比賽 2019/20	1	05/01/20 - 19/01/20	沙咀道遊樂場 城門谷公園	192	60	
99	荃灣區沙灘排球比賽 2019/20	1	23/02/20	麗都灣沙灘	64	60	
100	荃灣區門球比賽 2019/20	1	12/01/20	荃灣海濱公園	176	100	
101	長者八段錦訓練班	1	08/01/20 - 14/02/20	楊屋道體育館	30	免費	
102	長者健體訓練班	1	02/01/20 - 20/02/20	蕙荃體育館	20	免費	
103	長者健體訓練班	1	05/02/20 - 20/03/20	楊屋道體育館	25	免費	
104	長者水中健體訓練班	1	03/02/20 - 04/03/20	城門谷游泳池	30	免費	
105	長者水中健體訓練班	1	03/02/20 - 04/03/20	區內長者中心	30	免費	
106	長者外展健體計劃	1	09/01/20	區內長者中心	30	免費	
107	長者外展健體計劃	1	08/02/20	區內長者中心	10	免費	
108	長者外展健體計劃	1	10/02/20	區內長者中心	30	免費	

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額	費用(\$)	備註
109	長者外展健體計劃	1	17/02/20	區內長者中心	20	免費	
110	長者外展健體計劃	1	18/02/20	區內長者中心	15	免費	
111	長者社交舞同樂日	1	13/01/20	楊屋道體育館	30	免費	
112	長者日營	1	15/01/20	西貢戶外康樂中心	48	免費	
113	長者康樂旅行	1	07/02/20	大埔林村及科學園	48	免費	
114	長者門球同樂日	1	28/02/20	荃灣公園	30	免費	
115	長者社交舞同樂日	1	13/02/20	荃灣體育館	30	免費	
116	長者社交舞同樂日	1	17/02/20	蕙荃體育館	30	免費	
117	長者社交舞同樂日	1	24/02/20	荃景圍體育館	30	免費	
118	殘疾人士外展健體計劃	1	05/02/20	區內殘疾人士中心	30	免費	
119	自閉症及智障人士宿營	1	11/01/20	曹公潭戶外康樂中心	46	免費	
120	殘疾人士日營	1	11/01/20	區內殘疾人士中心	50	免費	
121	殘疾人士旅行	1	05/01/20	區內殘疾人士中心	40	免費	
122	殘疾人士旅行	1	16/01/20	區內殘疾人士中心	50	免費	
123	殘疾人士旅行	1	21/02/20	區內殘疾人士中心	50	免費	
124	殘疾人士同樂日	1	17/02/20	荃灣西約體育館	1 600	免費	
125	至FIT@公園	1	12/01/20	荃灣公園	180	免費	
126	社區園圃計劃	1	19/01/20 - 24/05/20	荃灣公園	53	400	
127	兒童遊戲日	1	18/01/20	荃灣公園	9 000	免費	
128	綠化義工活動	1	11/01/20	城門谷運動場	30	免費	
129	荃灣公園綠化講座	1	19/01/20	荃灣公園	40	免費	
130	荃灣公園綠化講座	1	23/02/20	荃灣公園	40	免費	
131	活力長者計劃 - 羽毛球天地	1	02/01/20 - 30/01/20	蕙荃體育館	30	免費	
132	活力長者計劃 - 羽毛球天地	2	03/01/20 - 31/01/20	荃灣西約體育館	32	免費	每班16人
133	活力長者計劃 - 羽毛球天地	2	02/01/20 - 30/01/20	荃景圍體育館	60	免費	每班30人
134	活力長者計劃 - 乒乓球天地	1	03/01/20 - 31/01/20	楊屋道體育館	60	免費	
135	活力長者計劃 - 羽毛球天地	1	04/02/20 - 27/02/20	楊屋道體育館	30	免費	
136	活力長者計劃 - 羽毛球天地	1	05/02/20 - 28/02/20	蕙荃體育館	30	免費	

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額	費用(\$)	備註
137	活力長者計劃 - 羽毛球天地	1	04/02/20 - 27/02/20	荃景圍體育館	30	免費	
138	活力長者計劃 - 乒乓球天地	2	04/02/20 - 27/02/20	蕙荃體育館	60	免費	每班30人
139	活力長者計劃 - 乒乓球天地	1	05/02/20 - 28/02/20	荃灣西約體育館	60	免費	
140	活力長者計劃 - 社交舞天地	1	04/02/20 - 27/02/20	荃景圍體育館	60	免費	
141	曹公潭苗圃開放日	1	01/01/20 - 31/03/20	曹公潭苗圃	260	免費	
<b>活動總數：</b>		<b>161</b>		<b>預計活動人數：</b>	<b>20 317</b>		