

康樂及文化事務署於
2020年3月及4月在荃灣區舉辦及接受報名的康體活動

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額	費用(\$)	備註
1	中國舞訓練班	1	02/04/20 - 11/06/20	楊屋道體育館	25	45/25	(取消)
2	中國舞訓練班	1	21/04/20 - 23/06/20	荃灣體育館	20	45/25	(取消)
3	中國舞訓練班	1	03/04/20 - 13/05/20	蕙荃體育館	20	45/25	(取消)
4	乒乓球訓練班	1	07/04/20 - 21/05/20	荃灣西約體育館	24	86/43	(取消)
5	乒乓球訓練班	1	02/04/20 - 12/05/20	蕙荃體育館	24	86/43	(取消)
6	低收入家庭羽毛球同樂日	1	28/03/20	楊屋道體育館	20	免費	(取消)
7	健身室月票使用計劃 - 駐場教練	1	02/03/20 - 31/03/20	蕙荃體育館	550	免費	(取消)
8	健身室月票使用計劃 - 駐場教練	1	01/04/20 - 30/04/20	蕙荃體育館	550	免費	(取消)
9	健體舞訓練班	2	01/04/20 - 06/05/20	楊屋道體育館	50	65/35	每班25人(取消)
10	健體舞訓練班	2	02/04/20 - 14/05/20	楊屋道體育館	50	65/35	每班25人(取消)
11	健體舞訓練班	2	02/04/20 - 14/05/20	荃景圍體育館	40	65/35	每班20人(取消)
12	健體舞訓練班	2	07/04/20 - 19/05/20	荃灣西約體育館	20	65/35	每班10人(取消)
13	健體舞訓練班	1	02/04/20 - 19/05/20	蕙荃體育館	20	65/35	(取消)
14	健體舞訓練班	2	03/04/20 - 20/05/20	蕙荃體育館	40	65/35	每班20人(取消)
15	午間舞紜 - 中國舞同樂	1	20/04/20	蕙荃體育館	20	20/10	(取消)
16	午間舞紜 - 社交舞同樂	1	05/03/20	荃景圍體育館	30	20/10	(取消)
17	午間舞紜 - 社交舞同樂	1	24/04/20	荃景圍體育館	30	20/10	(取消)
18	午間舞紜 - 社交舞同樂	1	07/04/20	蕙荃體育館	30	20	(取消)
19	器械健體訓練班	6	02/04/20 - 14/05/20	楊屋道體育館	120	75/37.5	每班20人(取消)
20	器械健體訓練班	2	06/04/20 - 18/05/20	荃灣西約體育館	20	75/37.5	每班10人(取消)
21	器械健體訓練班	2	07/04/20 - 21/05/20	荃灣西約體育館	20	75/37.5	每班10人(取消)
22	器械健體訓練班	2	08/04/20 - 20/05/20	荃灣體育館	60	75/37.5	每班30人(取消)
23	場地單車訓練班	1	01/03/20	香港單車館	20	140	(取消)
24	壁球訓練班	1	18/04/20 - 06/06/20	蕙荃體育館	12	160/80	(取消)
25	壓力處理與鬆弛技巧訓練班	1	03/04/20 - 17/07/20	蕙荃體育館	30	80/40	(取消)

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額	費用(\$)	備註
26	太極劍訓練班	1	14/04/20 - 06/08/20	沙咀道遊樂場	40	60/30	(取消)
27	太極劍訓練班	1	21/04/20 - 13/08/20	荃灣西約體育館	70	60/30	(取消)
28	太極訓練班	1	15/04/20 - 07/08/20	城門谷公園網球場	70	60/30	(取消)
29	太極訓練班	1	14/04/20 - 06/08/20	城門谷運動場	40	60/30	(取消)
30	太極訓練班	1	14/04/20 - 06/08/20	梨木樹邨二座前平台	40	60/30	(取消)
31	太極訓練班	1	15/04/20 - 07/08/20	沙咀道遊樂場	40	60/30	(取消)
32	太極訓練班	1	14/04/20 - 06/08/20	深井遊樂場	40	60/30	(取消)
33	太極訓練班	1	24/04/20 - 17/08/20	荃景圍公園	60	60/30	(取消)
34	太極訓練班	1	15/04/20 - 07/08/20	荃灣天后廟花園	40	60/30	(取消)
35	太極訓練班	1	15/04/20 - 07/08/20	豪景花園	40	60/30	(取消)
36	成人胸泳訓練班(第一階段)	1	01/04/20 - 27/04/20	城門谷遊泳池	16	100/50	(取消)
37	排球訓練班	1	17/04/20 - 10/06/20	荃灣西約體育館	30	70/35	(取消)
38	曹公潭苗圃開放日	1	01/04/20 - 30/06/20	曹公潭苗圃	260	免費	(取消)
39	板球同樂日	1	18/04/20	醉酒灣板球中心	60	免費	(取消)
40	柔道訓練班	1	19/04/20 - 21/06/20	蕙荃體育館	20	65/35	(取消)
41	正確使用健身室設施簡介會	1	07/03/20	荃灣西約體育館	10	免費	(取消)
42	正確使用健身室設施簡介會	1	21/03/20	荃灣西約體育館	30	免費	(取消)
43	正確使用健身室設施簡介會	1	15/03/20	荃灣體育館	25	免費	(取消)
44	正確使用健身室設施簡介會	1	22/03/20	荃灣體育館	55	免費	(取消)
45	正確使用健身室設施簡介會	1	19/04/20	楊屋道體育館	25	免費	(取消)
46	正確使用健身室設施簡介會	1	26/04/20	楊屋道體育館	25	免費	(取消)
47	正確使用健身室設施簡介會	1	18/04/20	荃灣體育館	25	免費	(取消)
48	正確使用健身室設施簡介會	1	19/04/20	荃灣體育館	25	免費	(取消)
49	活力長者計劃 - 乒乓球天地	1	03/03/20 - 31/03/20	荃景圍體育館	60	免費	(取消)
50	活力長者計劃 - 乒乓球天地	1	04/03/20 - 27/03/20	楊屋道體育館	60	免費	(取消)
51	活力長者計劃 - 乒乓球天地	1	01/04/20 - 29/04/20	荃灣西約體育館	60	免費	(取消)
52	活力長者計劃 - 乒乓球天地	2	02/04/20 - 28/04/20	蕙荃體育館	60	免費	每班30人 (取消)
53	活力長者計劃 - 羽毛球天地	1	03/03/20 - 31/03/20	楊屋道體育館	30	免費	(取消)
54	活力長者計劃 - 羽毛球天地	1	03/03/20 - 31/03/20	蕙荃體育館	30	免費	(取消)

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額	費用(\$)	備註
55	活力長者計劃 - 羽毛球天地	2	04/03/20 - 27/03/20	荃灣西約體育館	32	免費	每班16人(取消)
56	活力長者計劃 - 羽毛球天地	1	02/04/20 - 28/04/20	楊屋道體育館	30	免費	(取消)
57	活力長者計劃 - 羽毛球天地	1	02/04/20 - 28/04/20	荃景圍體育館	30	免費	(取消)
58	活力長者計劃 - 羽毛球天地	1	01/04/20 - 29/04/20	蕙荃體育館	30	免費	(取消)
59	現代舞訓練班	1	02/04/20 - 11/06/20	蕙荃體育館	20	70/35	(取消)
60	瑜伽訓練班	1	28/04/20 - 02/06/20	荃景圍體育館	30	85/43	(取消)
61	瑜伽訓練班	1	29/04/20 - 03/06/20	蕙荃體育館	30	85/43	(取消)
62	社交舞訓練班	1	25/04/20 - 27/06/20	楊屋道體育館	30	86/43	(取消)
63	社交舞訓練班	1	01/04/20 - 08/05/20	荃景圍體育館	30	86/43	(取消)
64	社交舞訓練班	1	02/04/20 - 11/05/20	蕙荃體育館	30	86/43	(取消)
65	簡易太極班	1	05/04/20 - 28/06/20	楊屋道體育館	30	54/27	(取消)
66	簡易太極班	1	08/04/20 - 22/05/20	楊屋道體育館	30	54/27	(取消)
67	簡易太極班	1	03/04/20 - 20/05/20	荃景圍體育館	30	54/27	(取消)
68	簡易太極班	1	16/04/20 - 28/05/20	荃灣西約體育館	30	54/27	(取消)
69	簡易太極班	1	19/04/20 - 05/07/20	蕙荃體育館	30	54/27	(取消)
70	網球訓練班	1	04/03/20 - 03/04/20	荃景圍公園	18	170/85	(取消)
71	網球訓練班	1	09/04/20 - 14/05/20	荃景圍公園	18	170/85	(取消)
72	網球訓練班	1	16/04/20 - 21/05/20	城門谷公園網球場	12	170/85	(取消)
73	網球訓練班	1	19/04/20 - 21/06/20	城門谷公園網球場	12	170/85	(取消)
74	網球訓練班	1	08/04/20 - 15/05/20	沙咀道遊樂場	12	170	(取消)

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額	費用(\$)	備註
75	網球訓練班	1	05/04/20 - 14/06/20	荃灣海濱公園	12	170/85	(取消)
76	羽毛球訓練班	1	19/04/20 - 21/06/20	楊屋道體育館	24	118/59	(取消)
77	羽毛球訓練班	1	02/04/20 - 07/05/20	荃景圍體育館	24	118/59	(取消)
78	羽毛球訓練班	1	15/04/20 - 20/05/20	荃灣西約體育館	24	118/59	(取消)
79	羽毛球訓練班	1	06/04/20 - 14/05/20	荃灣體育館	24	118/59	(取消)
80	羽毛球訓練班	1	07/04/20 - 19/05/20	蕙荃體育館	24	118/59	(取消)
81	羽毛球訓練班	1	08/04/20 - 15/05/20	蕙荃體育館	24	118/59	(取消)
82	荃灣公園綠化講座	1	29/03/20	荃灣公園	40	免費	(取消)
83	荃灣公園綠化講座	1	26/04/20	荃灣公園	40	免費	(取消)
84	親子(7-17歲)羽毛球同樂日	1	26/04/20	荃灣西約體育館	72	免費	每班24人(取消)
85	身心伸展訓練班	2	02/04/20 - 02/07/20	楊屋道體育館	48	85/43	每班24人(取消)
86	運動攀登同樂日	2	07/03/20	荃灣體育館	48	免費	每班24人(取消)
87	運動攀登同樂日	2	15/03/20	荃灣體育館	48	免費	每班24人(取消)
88	運動攀登同樂日	2	05/04/20	荃灣體育館	48	免費	每班24人(取消)
89	運動攀登同樂日	2	18/04/20	荃灣體育館	48	免費	每班24人(取消)
90	邊緣青少年騎馬暨高爾夫球同樂日	1	22/03/20	屯門康樂體育中心	32	免費	(取消)
91	長者健體訓練班	1	02/04/20 - 26/05/20	蕙荃體育館	20	免費	(取消)
92	長者八段錦訓練班	1	01/04/20 - 15/05/20	荃灣西約體育館	15	免費	(取消)
93	長者八段錦訓練班	1	02/04/20 - 19/05/20	蕙荃體育館	30	免費	(取消)
94	長者外展健體計劃	1	18/03/20	明愛梨木樹長者中心	30	免費	(取消)
95	長者外展健體計劃	1	26/03/20	綠楊浸信會耆彩中心	20	免費	(取消)
96	長者外展健體計劃	1	05/03/20	聖雅各福群會懷愛長者鄰舍中心	30	免費	(取消)
97	長者外展健體計劃	1	17/03/20	荃灣佛教菩提護理安老院	25	免費	(取消)
98	長者外展健體計劃	1	12/03/20	香港房屋協會「樂得耆所」居家安老計劃	30	免費	(取消)
99	長者游泳訓練班(第一階段)	1	01/04/20 - 27/04/20	城門谷遊泳池	16	免費	(取消)

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額	費用(\$)	備註
100	長者社交舞同樂日	1	03/03/20	荃景圍體育館	30	免費	(取消)
101	長者社交舞同樂日	1	07/04/20	荃景圍體育館	30	免費	(取消)
102	騎馬暨射箭同樂日	1	15/03/20	屯門康樂體育中心	32	75/40	(取消)
活動總數：		122		預計活動人數：	4 633		