

康樂及文化事務署於
2020年5月及6月在荃灣區擬議舉辦的康體活動

| 活動類別 | 活動項目 | 數目 |
|---------|----------------|----|
| 田徑及水上活動 | 游泳 | 8 |
| | 小計： | 8 |
| 舞蹈及健體活動 | 健體舞 | 15 |
| | 身心伸展 | 2 |
| | 兒童舞 | 2 |
| | 中國舞 | 2 |
| | 器械健體 | 14 |
| | 爵士舞 | 3 |
| | 社交舞 | 5 |
| | 太極 | 4 |
| | 簡易太極 | 5 |
| | 太極劍 | 2 |
| | 西方土風舞 | 3 |
| | 瑜伽 | 2 |
| | 正確使用健身室設施簡介會 | 10 |
| | 健身室月票使用計劃 | 2 |
| | 舞蹈晚會/晚間舞絃/午間舞絃 | 6 |
| | 小計： | 77 |
| 個人活動 | 羽毛球 | 4 |
| | 圍棋 | 1 |
| | 室內短墊滾球 | 2 |
| | 親子羽毛球 | 3 |
| | 壁球 | 4 |
| | 乒乓球 | 4 |
| | 網球 | 8 |
| | 跳繩 | 1 |
| | 小計： | 27 |
| 戶外活動 | 運動攀登 | 9 |
| | 小計： | 9 |

康樂及文化事務署於
2020年5月及6月在荃灣區擬議舉辦的康體活動

| 活動類別 | 活動項目 | 數目 |
|------------|--------------|------------|
| 隊際活動 | 門球 | 1 |
| | 板球 | 1 |
| | 小計： | 2 |
| 其他活動 | 長者游泳 | 4 |
| | 長者健體 | 2 |
| | 長者社交舞 | 1 |
| | 長者門球 | 1 |
| | 長者外展健體計劃 | 19 |
| | 長者八段錦 | 2 |
| | 殘疾人士外展健體計劃 | 13 |
| | 殘疾人士/長期病患者活動 | 6 |
| | 社區園圃計劃 | 1 |
| | 綠化活動 | 2 |
| | 活力長者計劃 | 14 |
| | 小計： | 65 |
| 總計： | | 188 |