

康樂及文化事務署於
2020年5月及6月在荃灣區舉辦及接受報名的康體活動

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額*	費用(\$)	備註
1	成人捷泳訓練班(第一階段)	1	04/05/20 - 25/05/20	荃景圍胡忠游泳池	16	100	(取消)
2	成人胸泳訓練班(第一階段)	1	04/05/20 - 25/05/20	荃景圍胡忠游泳池	16	100	(取消)
3	成人捷泳訓練班(第一階段)	1	07/05/20 - 28/05/20	荃景圍胡忠游泳池	16	100	(取消)
4	健體舞訓練班	2	04/05/20 - 10/06/20	荃灣體育館	40	65/35	每班20人(取消)
5	健體舞訓練班	2	05/05/20 - 11/06/20	荃景圍體育館	40	65/35	每班20人(取消)
6	健體舞訓練班	2	02/06/20 - 14/07/20	楊屋道體育館	50	65/35	每班25人(取消)
7	健體舞訓練班	2	09/06/20 - 21/07/20	荃灣西約體育館	14	65/35	每班7人
8	健體舞訓練班	2	09/06/20 - 17/07/20	蕙荃體育館	14	65/35	每班7人
9	健體舞訓練班	1	09/06/20 - 21/07/20	蕙荃體育館	7	65/35	
10	健體舞訓練班	2	10/06/20 - 22/07/20	楊屋道體育館	14	65/35	每班7人
11	健體舞訓練班	2	16/06/20 - 28/07/20	荃景圍體育館	14	65/35	每班7人
12	身心伸展訓練班	2	18/05/20 - 24/06/20	荃灣體育館	48	85/43	每班24人(取消)
13	兒童舞訓練班	1	03/05/20 - 05/07/20	蕙荃體育館	20	30	(取消)
14	中國舞訓練班	1	04/05/20 - 06/07/20	荃景圍體育館	20	45/25	(取消)
15	中國舞訓練班	1	17/06/20 - 22/07/20	蕙荃體育館	7	45/25	
16	器械健體訓練班	4	21/05/20 - 02/07/20	楊屋道體育館	80	75/37.5	每班20人(取消)
17	器械健體訓練班	2	22/05/20 - 03/07/20	荃灣西約體育館	20	75/37.5	每班10人(取消)
18	器械健體訓練班	2	08/06/20 - 20/07/20	荃灣西約體育館	14	75/37.5	每班7人
19	器械健體訓練班	2	09/06/20 - 21/07/20	荃灣西約體育館	14	75/37.5	每班7人
20	爵士舞訓練班	1	06/05/20 - 15/07/20	蕙荃體育館	20	70/35	(取消)
21	爵士舞訓練班	1	12/06/20 - 14/08/20	荃灣體育館	7	70/35	
22	爵士舞訓練班	1	17/06/20 - 22/07/20	荃景圍體育館	7	70/35	

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額*	費用(\$)	備註
23	社交舞訓練班	1	05/05/20 - 09/06/20	荃灣西約體育館	14	86/43	(取消)
24	社交舞訓練班	1	07/05/20 - 09/06/20	蕙荃體育館	30	86/43	(取消)
25	社交舞訓練班	1	09/06/20 - 14/07/20	蕙荃體育館	6	86/43	
26	社交舞訓練班	1	10/06/20 - 15/07/20	荃景圍體育館	6	86/43	
27	社交舞訓練班	1	11/06/20 - 16/07/20	荃灣西約體育館	6	86/43	
28	太極訓練班	1	14/05/20 - 03/09/20	楊屋道體育館	40	60/30	(取消)
29	太極劍訓練班	1	25/05/20 - 16/09/20	楊屋道體育館	70	60/30	(取消)
30	簡易太極班	1	02/05/20 - 18/07/20	蕙荃體育館	30	54/27	(取消)
31	簡易太極班	1	02/05/20 - 18/07/20	楊屋道體育館	30	54/27	(取消)
32	簡易太極班	1	03/05/20 - 19/07/20	蕙荃體育館	30	54/27	(取消)
33	簡易太極班	1	10/06/20 - 22/07/20	荃景圍體育館	7	54/27	
34	簡易太極班	1	11/06/20 - 23/07/20	荃灣西約體育館	7	54/27	
35	西方土風舞訓練班	1	05/05/20 - 05/06/20	楊屋道體育館	25	45/25	(取消)
36	西方土風舞訓練班	1	18/05/20 - 18/06/20	荃灣體育館	20	45/25	(取消)
37	西方土風舞訓練班	1	22/06/20 - 27/07/20	蕙荃體育館	7	45/25	
38	瑜珈訓練班	1	02/05/20 - 04/07/20	蕙荃體育館	30	85/43	(取消)
39	瑜珈訓練班	1	05/05/20 - 07/07/20	楊屋道體育館	30	85/43	(取消)
40	正確使用健身室設施簡介會	1	03/05/20	楊屋道體育館	25	免費	(取消)
41	正確使用健身室設施簡介會	1	09/05/20	荃灣西約體育館	10	免費	(取消)
42	正確使用健身室設施簡介會	1	16/05/20	荃灣體育館	25	免費	(取消)
43	正確使用健身室設施簡介會	1	17/05/20	荃灣體育館	55	免費	(取消)
44	正確使用健身室設施簡介會	1	17/05/20	楊屋道體育館	45	免費	(取消)
45	正確使用健身室設施簡介會	1	23/05/20	荃灣西約體育館	10	免費	(取消)
46	正確使用健身室設施簡介會	1	14/06/20	楊屋道體育館	7	免費	
47	正確使用健身室設施簡介會	1	20/06/20	荃灣體育館	7	免費	

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額*	費用(\$)	備註
48	正確使用健身室設施簡介會	1	21/06/20	荃灣體育館	7	免費	
49	正確使用健身室設施簡介會	1	21/06/20	楊屋道體育館	7	免費	
50	健身室月票使用計劃 - 駐場教練	1	01/05/20 - 29/05/20	蕙荃體育館	550	免費	(取消)
51	健身室月票使用計劃 - 駐場教練	1	01/06/20 - 30/06/20	蕙荃體育館	550	免費	(取消)
52	午間舞絃 - 中國舞同樂	1	02/05/20 - 02/05/20	楊屋道體育館	25	20/10	(取消)
53	午間舞絃 - 西方土風舞同樂	1	03/05/20 - 03/05/20	荃景圍體育館	30	20/10	(取消)
54	午間舞絃 - 社交舞同樂	1	06/05/20 - 06/05/20	荃灣西約體育館	14	20/10	(取消)
55	午間舞絃 - 社交舞同樂	1	10/06/20 - 10/06/20	荃灣西約體育館	6	20/10	
56	午間舞絃 - 西方土風舞同樂	1	12/06/20 - 12/06/20	蕙荃體育館	7	20/10	
57	晚間舞絃 - 社交舞同樂	1	19/06/20 - 19/06/20	楊屋道體育館	6	20/10	
58	羽毛球訓練班	1	06/05/20 - 15/07/20	楊屋道體育館	24	118/59	(取消)
59	羽毛球訓練班	1	08/06/20 - 13/07/20	蕙荃體育館	6	118/59	
60	羽毛球訓練班	1	09/06/20 - 14/07/20	荃景圍體育館	6	118/59	
61	羽毛球訓練班	1	10/06/20 - 15/07/20	荃灣西約體育館	6	118/59	
62	親子(7-17歲)羽毛球同樂日	1	03/05/20	荃灣西約體育館	72	免費	每班24人(取消)
63	親子(7-17歲)羽毛球訓練班	1	07/05/20 - 11/06/20	荃灣西約體育館	24	73/36.5	(取消)
64	親子(7-17歲)羽毛球同樂日	1	14/06/20	荃灣西約體育館	18	免費	每班6人
65	圍棋初級訓練班(第一階段)	1	12/06/20 - 03/07/20	荃灣西約體育館	7	40/20	
66	壁球訓練班	1	04/05/20 - 22/06/20	荃景圍體育館	8	160/80	(取消)
67	壁球訓練班	1	06/05/20 - 01/06/20	荃灣西約體育館	8	160/80	(取消)
68	壁球訓練班	1	08/06/20 - 06/07/20	荃灣西約體育館	7	160/80	
69	荃灣區壁球比賽 2020/21	1	03/05/20 - 10/05/20	荃景圍體育館	112	20/10	(取消)
70	乒乓球訓練班	1	06/05/20 - 05/06/20	荃景圍體育館	24	86/43	(取消)
71	乒乓球訓練班	1	09/06/20 - 16/07/20	荃灣西約體育館	6	86/43	
72	乒乓球訓練班	1	09/06/20 - 23/07/20	蕙荃體育館	6	86/43	

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額*	費用(\$)	備註
73	乒乓球訓練班	1	10/06/20 - 15/07/20	荃灣體育館	6	86/43	
74	網球訓練班	1	05/05/20 - 05/06/20	荃灣海濱公園	12	170/85	(取消)
75	網球訓練班	1	06/05/20 - 05/06/20	城門谷公園網球場	12	170/85	(取消)
76	網球訓練班	1	06/05/20 - 05/06/20	荃景圍遊樂場	18	170/85	(取消)
77	網球訓練班	1	26/05/20 - 30/06/20	沙咀道遊樂場	12	170	(取消)
78	網球訓練班	1	01/06/20 - 06/07/20	荃灣海濱公園	6	170/85	
79	網球訓練班	1	02/06/20 - 07/07/20	城門谷公園網球場	6	170/85	
80	網球訓練班	1	02/06/20 - 07/07/20	荃景圍公園	6	170/85	
81	網球訓練班	1	03/06/20 - 08/07/20	城門谷公園網球場	6	170/85	
82	運動攀登同樂日	2	03/05/20	荃灣體育館	48	免費	每班24人(取消)
83	運動攀登同樂日	2	16/05/20	荃灣體育館	48	免費	每班24人(取消)
84	運動攀登同樂日	2	14/06/20	荃灣體育館	12	免費	每班6人
85	運動攀登同樂日	2	28/06/20	荃灣體育館	12	免費	每班6人
86	板球同樂日	1	17/05/20	荃灣石壁遷置村遊樂場	40	免費	(取消)
87	長者游泳訓練班(第一階段)	1	07/05/20 - 28/05/20	荃景圍胡忠游泳池	16	免費	(取消)
88	長者器械健體訓練班	1	04/05/20 - 20/07/20	荃灣體育館	30	免費	(取消)
89	長者健體訓練班	1	09/06/20 - 28/07/20	蕙荃體育館	7	免費	
90	長者社交舞同樂日	1	04/05/20	蕙荃體育館	30	免費	(取消)
91	長者外展健體計劃	1	04/05/20	耆康會石圍角護理安老院	18	免費	(取消)
92	長者外展健體計劃	1	07/05/20	聖雅各福群會懷愛長者鄰舍中心	32	免費	(取消)
93	長者外展健體計劃	1	08/05/20	荃灣佛教菩提護理安老院	27	免費	(取消)
94	長者外展健體計劃	1	11/05/20	圓玄學院荃灣西長者鄰舍中心	32	免費	(取消)
95	長者外展健體計劃	1	11/05/20	耆康會石圍角護理安老院	18	免費	(取消)
96	長者外展健體計劃	1	13/05/20	寶石大廈「樂得耆所」居家安老計劃	17	免費	(取消)
97	長者外展健體計劃	1	14/05/20	基督教宣道會 海濱花園耆學軒	32	免費	(取消)

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額*	費用(\$)	備註
98	長者外展健體計劃	1	16/05/20	東華三院王李名珍荃灣長者鄰舍中心	12	免費	(取消)
99	長者外展健體計劃	1	18/05/20	耆康會石圍角護理安老院	18	免費	(取消)
100	長者外展健體計劃	1	19/05/20	明愛荃灣日間護理中心	32	免費	(取消)
101	長者外展健體計劃	1	21/05/20	仁濟醫院方若愚長者鄰舍中心	31	免費	(取消)
102	長者外展健體計劃	1	25/05/20	耆康會石圍角護理安老院	18	免費	(取消)
103	長者外展健體計劃	1	27/05/20	明愛荃灣日間護理中心	32	免費	(取消)
104	長者外展健體計劃	1	01/06/20	耆康會石圍角護理安老院	7	免費	
105	長者外展健體計劃	1	15/06/20	圓玄學院荃灣西長者鄰舍中心	7	免費	
106	長者外展健體計劃	1	16/06/20	樂善堂尹立強敬老鄰舍中心	7	免費	
107	長者外展健體計劃	1	17/06/20	明愛梨木樹長者中心	7	免費	
108	長者外展健體計劃	1	22/06/20	祈德尊新邨「樂得耆所」居家安老計劃	7	免費	
109	長者外展健體計劃	1	30/06/20	香港房屋協會「樂得耆所」居家安老計劃	7	免費	
110	長者八段錦訓練班	1	06/05/20 - 12/06/20	荃景圍體育館	30	免費	(取消)
111	長者八段錦訓練班	1	22/05/20 - 03/07/20	荃灣西約體育館	15	免費	(取消)
112	殘疾人士器械健體訓練班	1	07/05/20 - 02/07/20	蕙荃體育館	16	免費	(取消)
113	殘疾人士徒手健體訓練班	1	06/05/20 - 27/05/20	香港傷健協會九龍西傷健中心	12	免費	(取消)
114	荃灣公園綠化講座	1	24/05/20	荃灣公園	40	免費	(取消)
115	荃灣公園綠化講座	1	28/06/20	荃灣公園	7	免費	
116	活力長者計劃 - 乒乓球天地	1	05/05/20 - 28/05/20	荃景圍體育館	60	免費	(取消)
117	活力長者計劃 - 乒乓球天地	1	05/05/20 - 29/05/20	荃灣體育館	30	免費	(取消)
118	活力長者計劃 - 乒乓球天地	1	06/05/20 - 29/05/20	楊屋道體育館	60	免費	(取消)
119	活力長者計劃 - 乒乓球天地	2	09/06/20 - 30/06/20	蕙荃體育館	12	免費	每班6人
120	活力長者計劃 - 乒乓球天地	1	10/06/20 - 26/06/20	荃灣西約體育館	6	免費	
121	活力長者計劃 - 羽毛球天地	1	05/05/20 - 28/05/20	蕙荃體育館	30	免費	(取消)
122	活力長者計劃 - 羽毛球天地	2	06/05/20 - 29/05/20	荃灣西約體育館	48	免費	每班24人(取消)

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額*	費用(\$)	備註
123	活力長者計劃 - 羽毛球天地	1	08/06/20 - 24/06/20	荃灣體育館	6	免費	
124	活力長者計劃 - 羽毛球天地	1	09/06/20 - 30/06/20	荃景圍體育館	6	免費	
125	活力長者計劃 - 羽毛球天地	1	09/06/20 - 30/06/20	楊屋道體育館	6	免費	
126	活力長者計劃 - 羽毛球天地	1	10/06/20 - 24/06/20	蕙荃體育館	6	免費	
127	活力長者計劃 - 社交舞天地	1	06/05/20 - 29/05/20	荃景圍體育館	60	免費	(取消)
活動總數：		147		預計活動人數：	3 744		

*因應《預防及控制疾病(禁止羣組聚集)規例》(第599G章)實施中，連同教練、助教及工作人員，聚集人數不會超過8人。