

康樂及文化事務署於
2020年7月及8月在荃灣區擬議舉辦的康體活動

活動類別	活動項目	數目
田徑及水上活動	田徑	2
	拯溺	1
	游泳	55
	小計：	58
舞蹈及健體活動	健體舞	10
	身心伸展	1
	中國舞	1
	器械健體	17
	兒童健體	1
	爵士舞	2
	現代舞	1
	社交舞	7
	壓力處理與鬆弛技巧	1
	太極	11
	簡易太極	5
	太極劍	4
	西方土風舞	1
	武術	1
	瑜珈	3
	正確使用健身室設施簡介會	8
	健身室月票使用計劃	2
舞蹈晚會/晚間舞絃/午間舞絃	11	
小計：	87	
個人活動	射箭	1
	羽毛球	3
	圍棋	1
	室內短墊滾球	3
	親子羽毛球	5
	壁球	1
	乒乓球	3
	網球	12
	劍擊	1
	小計：	30

康樂及文化事務署於
2020年7月及8月在荃灣區擬議舉辦的康體活動

活動類別	活動項目	數目
戶外活動	運動攀登	8
	宿營	1
	小計：	9
隊際活動	門球	1
	板球	1
	小計：	2
其他活動	長者游泳	9
	長者社交舞	7
	長者外展健體計劃	10
	長者遊戲日	1
	殘疾人士外展健體計劃	14
	社區園圃計劃	3
	綠化活動	3
	活力長者計劃	13
	參觀苗圃	1
小計：	61	
總計：		247