

康樂及文化事務署於
2020年7月及8月在荃灣區舉辦及接受報名的康體活動

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額*	費用(\$)	備註
1	拯溺訓練班(銅章)	1	07/07/20 - 15/08/20	城門谷游泳池	6	108/54	
2	幼兒水上安全班	1	05/08/20 - 26/08/20	城門谷游泳池	3	50	(取消)
3	幼兒水上安全班	1	06/08/20 - 27/08/20	荃景圍胡忠游泳池	3	50	(取消)
4	長跑訓練班	2	03/08/20 - 05/10/20	城門谷運動場	80	130/65	每班40人(取消)
5	成人胸泳訓練班(第一階段)	1	02/07/20 - 15/07/20	城門谷游泳池	7	100/50	
6	成人胸泳訓練班(第一階段)	1	02/07/20 - 15/07/20	荃景圍胡忠游泳池	7	100/50	
7	成人胸泳訓練班(第一階段)	1	03/08/20 - 24/08/20	荃景圍胡忠游泳池	7	100/50	(取消)
8	成人胸泳訓練班(第二階段)	1	04/08/20 - 25/08/20	城門谷游泳池	7	100/50	(取消)
9	成人胸泳訓練班(第二階段)	1	05/08/20 - 26/08/20	城門谷游泳池	7	100/50	(取消)
10	成人捷泳訓練班(第一階段)	2	02/07/20 - 15/07/20	城門谷游泳池	14	100/50	每班7人
11	成人捷泳訓練班(第一階段)	1	02/07/20 - 15/07/20	荃景圍胡忠游泳池	7	100/50	
12	成人捷泳訓練班(第一階段)	1	16/07/20 - 29/07/20	荃景圍胡忠游泳池	7	100/50	(取消)
13	成人捷泳訓練班(第一階段)	1	16/07/20 - 06/08/20	城門谷游泳池	7	100/50	(取消)
14	成人捷泳訓練班(第一階段)	1	03/08/20 - 24/08/20	荃景圍胡忠游泳池	7	100/50	(取消)
15	成人捷泳訓練班(第二階段)	1	03/08/20 - 24/08/20	荃景圍胡忠游泳池	7	100/50	(取消)
16	青年胸泳訓練班(第一階段)	1	09/07/20 - 30/07/20	城門谷游泳池	7	100/50	
17	青年胸泳訓練班(第一階段)	1	17/07/20 - 30/07/20	城門谷游泳池	7	100/50	(取消)
18	青年胸泳訓練班(第二階段)	1	04/08/20 - 25/08/20	城門谷游泳池	7	100/50	(取消)
19	青年捷泳訓練班(第一階段)	1	16/07/20 - 06/08/20	城門谷游泳池	7	100/50	(取消)
20	青年捷泳訓練班(第一階段)	1	04/08/20 - 25/08/20	城門谷游泳池	7	100/50	(取消)
21	青年捷泳訓練班(第二階段)	1	05/08/20 - 26/08/20	城門谷游泳池	7	100/50	(取消)
22	青少年捷泳訓練班(第一階段)	1	02/07/20 - 15/07/20	荃景圍胡忠游泳池	7	100/50	

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額*	費用(\$)	備註
23	青少年捷泳訓練班(第一階段)	1	08/07/20 - 29/07/20	荃景圍胡忠游泳池	7	100/50	
24	青少年捷泳訓練班(第一階段)	1	16/07/20 - 26/07/20	荃景圍胡忠游泳池	7	100/50	(取消)
25	青少年捷泳訓練班(第一階段)	1	03/08/20 - 24/08/20	荃景圍胡忠游泳池	7	100/50	(取消)
26	青少年捷泳訓練班(第二階段)	1	03/08/20 - 24/08/20	荃景圍胡忠游泳池	7	100/50	(取消)
27	青少年胸泳訓練班(第一階段)	1	08/07/20 - 29/07/20	荃景圍胡忠游泳池	7	100/50	
28	青少年胸泳訓練班(第一階段)	1	16/07/20 - 15/08/20	荃景圍胡忠游泳池	7	100/50	(取消)
29	青少年胸泳訓練班(第一階段)	1	03/08/20 - 24/08/20	荃景圍胡忠游泳池	7	100/50	(取消)
30	青少年胸泳訓練班(第二階段)	1	03/08/20 - 24/08/20	荃景圍胡忠游泳池	7	100/50	(取消)
31	青少年胸泳訓練班(第二階段)	1	06/08/20 - 27/08/20	荃景圍胡忠游泳池	7	100/50	(取消)
32	少年捷泳訓練班(第一階段)	4	09/07/20 - 30/07/20	城門谷游泳池	28	50	每班7人
33	少年捷泳訓練班(第一階段)	1	05/08/20 - 26/08/20	城門谷游泳池	7	50	(取消)
34	少年胸泳訓練班(第一階段)	1	09/07/20 - 30/07/20	城門谷游泳池	7	50	
35	少年胸泳訓練班(第一階段)	2	17/07/20 - 30/07/20	城門谷游泳池	14	50	每班7人(取消)
36	少年胸泳訓練班(第一階段)	1	04/08/20 - 25/08/20	城門谷游泳池	7	50	(取消)
37	少年胸泳訓練班(第一階段)	1	05/08/20 - 26/08/20	城門谷游泳池	7	50	(取消)
38	兒童胸泳訓練班(第一階段)	1	03/08/20 - 24/08/20	荃景圍胡忠游泳池	7	50	(取消)
39	兒童胸泳訓練班(第一階段)	3	04/08/20 - 25/08/20	城門谷游泳池	21	50	每班7人(取消)
40	兒童胸泳訓練班(第一階段)	2	05/08/20 - 26/08/20	城門谷游泳池	14	50	每班7人(取消)
41	兒童胸泳訓練班(第一階段)	1	06/08/20 - 27/08/20	荃景圍胡忠游泳池	7	50	(取消)
42	兒童胸泳訓練班(第二階段)	1	04/08/20 - 25/08/20	城門谷游泳池	7	50	(取消)
43	兒童捷泳訓練班(第一階段)	1	03/08/20 - 24/08/20	荃景圍胡忠游泳池	7	50	(取消)
44	兒童捷泳訓練班(第一階段)	3	04/08/20 - 25/08/20	城門谷游泳池	21	50	每班7人(取消)
45	兒童捷泳訓練班(第一階段)	1	05/08/20 - 26/08/20	城門谷游泳池	7	50	(取消)
46	兒童捷泳訓練班(第二階段)	1	05/08/20 - 26/08/20	城門谷游泳池	7	50	(取消)
47	背泳訓練班(17歲或以下)	1	04/08/20 - 25/08/20	城門谷游泳池	7	100/50	(取消)

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額*	費用(\$)	備註
48	健體舞訓練班	2	03/07/20 - 12/08/20	蕙荃體育館	30	65/35	每班15人
49	健體舞訓練班	2	04/08/20 - 10/09/20	楊屋道體育館	30	65/35	每班15人(取消)
50	健體舞訓練班	2	04/08/20 - 10/09/20	荃景圍體育館	30	65/35	每班15人(取消)
51	健體舞訓練班	2	04/08/20 - 10/09/20	荃灣西約體育館	20	65/35	每班10人(取消)
52	健體舞訓練班	2	26/08/20 - 07/10/20	楊屋道體育館	30	65/35	每班15人(取消)
53	身心伸展訓練班	1	03/08/20 - 02/11/20	荃灣西約體育館	15	85/43	(取消)
54	中國舞訓練班	1	07/07/20 - 22/09/20	荃灣體育館	15	45/25	
55	器械健體訓練班	2	09/07/20 - 04/08/20	楊屋道體育館	24	75/37.5	每班12人
56	器械健體訓練班	2	10/07/20 - 07/08/20	楊屋道體育館	24	75/37.5	每班12人
57	器械健體訓練班	2	04/08/20 - 10/09/20	荃灣西約體育館	12	75/37.5	每班6人(取消)
58	器械健體訓練班	2	05/08/20 - 11/09/20	楊屋道體育館	24	75/37.5	每班12人(取消)
59	器械健體訓練班	2	05/08/20 - 11/09/20	荃灣西約體育館	12	75/37.5	每班6人(取消)
60	器械健體訓練班	3	05/08/20 - 14/09/20	荃灣體育館	45	75/37.5	每班15人(取消)
61	器械健體訓練班	2	08/08/20 - 03/09/20	楊屋道體育館	24	75/37.5	每班12人(取消)
62	器械健體訓練班	2	12/08/20 - 09/09/20	楊屋道體育館	24	75/37.5	每班12人(取消)
63	兒童健體訓練班	1	04/07/20 - 22/08/20	荃景圍體育館	14	40	
64	爵士舞訓練班	1	02/07/20 - 03/09/20	荃景圍體育館	15	70/35	
65	爵士舞訓練班	1	08/07/20 - 09/09/20	楊屋道體育館	15	70/35	
66	現代舞訓練班	1	11/07/20 - 12/09/20	荃景圍體育館	15	70/35	
67	社交舞訓練班	1	02/07/20 - 03/09/20	楊屋道體育館	14	86/43	
68	社交舞訓練班	1	06/07/20 - 06/08/20	荃灣體育館	14	86/43	
69	社交舞訓練班	1	07/07/20 - 07/08/20	荃灣體育館	14	86/43	
70	社交舞訓練班	1	04/08/20 - 03/09/20	荃灣西約體育館	14	86/43	(取消)
71	社交舞訓練班	1	05/08/20 - 07/09/20	蕙荃體育館	14	86/43	(取消)
72	社交舞訓練班	1	11/08/20 - 10/09/20	荃景圍體育館	14	86/43	(取消)

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額*	費用(\$)	備註
73	社交舞訓練班	1	24/08/20 - 23/09/20	蕙荃體育館	14	86/43	(取消)
74	壓力處理與鬆弛技巧訓練班	1	07/08/20 - 13/11/20	蕙荃體育館	15	80/40	(取消)
75	康體匯紮-太極	1	06/07/20 - 31/07/20	荃灣海濱公園	40	免費	
76	康體匯紮-太極	2	06/07/20 - 31/07/20	荃灣公園	80	免費	每班40人
77	康體匯紮-太極	2	03/08/20 - 31/08/20	荃灣公園	80	免費	每班40人(取消)
78	康體匯紮-太極	2	03/08/20 - 31/08/20	荃灣海濱公園	80	免費	每班40人(取消)
79	康體匯紮-太極	1	03/08/20 - 31/08/20	豪景花園	40	免費	(取消)
80	康體匯紮-太極	1	03/08/20 - 31/08/20	荃灣天后廟花園	40	免費	(取消)
81	康體匯紮-太極	1	03/08/20 - 31/08/20	沙咀道遊樂場	40	免費	(取消)
82	康體匯紮-太極	1	04/08/20 - 29/08/20	梨木樹邨二座前平台	40	免費	(取消)
83	康體匯紮-太極	1	04/08/20 - 29/08/20	城門谷運動場	40	免費	(取消)
84	康體匯紮-太極	1	05/08/20 - 31/08/20	荃景圍遊樂場	40	免費	(取消)
85	康體匯紮-太極	1	05/08/20 - 31/08/20	城門谷運動場	40	免費	(取消)
86	康體匯紮-太極劍	1	06/07/20 - 31/07/20	荃灣海濱公園	40	免費	
87	康體匯紮-太極劍	1	01/08/20 - 29/08/20	荃灣西約體育館	7	免費	(取消)
88	康體匯紮-太極劍	1	01/08/20 - 29/08/20	沙咀道遊樂場	40	免費	(取消)
89	康體匯紮-太極劍	1	03/08/20 - 31/08/20	梨木樹邨二座前平台	40	免費	(取消)
90	簡易太極班	1	06/07/20 - 12/08/20	楊屋道體育館	30	54/27	
91	簡易太極班	1	01/08/20 - 17/10/20	楊屋道體育館	30	54/27	(取消)
92	簡易太極班	1	01/08/20 - 17/10/20	蕙荃體育館	15	54/27	(取消)
93	簡易太極班	1	05/08/20 - 11/09/20	荃景圍體育館	30	54/27	(取消)
94	簡易太極班	1	06/08/20 - 12/09/20	荃灣西約體育館	10	54/27	(取消)
95	西方土風舞訓練班	1	05/07/20 - 06/09/20	荃景圍體育館	15	45/25	
96	兒童武術訓練班	1	03/08/20 - 21/08/20	楊屋道體育館	14	43	(取消)
97	瑜珈訓練班	1	02/07/20 - 04/08/20	荃景圍體育館	15	85/43	

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額*	費用(\$)	備註
98	瑜珈訓練班	1	04/08/20 - 06/10/20	楊屋道體育館	15	85/43	(取消)
99	瑜珈訓練班	1	10/08/20 - 09/09/20	蕙荃體育館	15	85/43	(取消)
100	正確使用健身室設施簡介會	1	05/07/20	楊屋道體育館	12	免費	
101	正確使用健身室設施簡介會	1	18/07/20	荃灣體育館	15	免費	(取消)
102	正確使用健身室設施簡介會	1	19/07/20	楊屋道體育館	24	免費	包括指導課(取消)
103	正確使用健身室設施簡介會	1	19/07/20	荃灣體育館	30	免費	包括指導課(取消)
104	正確使用健身室設施簡介會	1	08/08/20	荃灣體育館	15	免費	(取消)
105	正確使用健身室設施簡介會	1	09/08/20	荃灣體育館	30	免費	(取消)
106	正確使用健身室設施簡介會	1	09/08/20	楊屋道體育館	12	免費	(取消)
107	正確使用健身室設施簡介會	1	23/08/20	楊屋道體育館	24	免費	(取消)
108	健身室月票使用計劃 - 駐場教練	1	01/07/20 - 31/07/20	蕙荃體育館	550	免費	
109	健身室月票使用計劃 - 駐場教練	1	03/08/20 - 30/08/20	蕙荃體育館	550	免費	(取消)
110	午間舞紮 - 中國舞同樂	3	09/07/20	荃灣體育館	45	20/10	每班15人
111	午間舞紮 - 中國舞同樂	3	07/08/20	蕙荃體育館	45	20/10	每班15人(取消)
112	午間舞紮 - 社交舞同樂	3	10/07/20	荃景圍體育館	42	20/10	每班14人
113	午間舞紮 - 社交舞同樂	3	19/08/20	荃灣西約體育館	42	20/10	每班14人(取消)
114	午間舞紮 - 西方土風舞同樂	3	08/08/20	荃景圍體育館	45	20/10	每班15人(取消)
115	午間舞紮 - 西方土風舞同樂	3	13/08/20	荃灣體育館	45	20/10	每班15人(取消)
116	晚間舞紮 - 社交舞同樂	3	07/08/20	楊屋道體育館	42	20/10	每班14人(取消)
117	箭藝訓練班	1	03/07/20 - 05/08/20	城門谷公園	12	70/35	
118	羽毛球訓練班	1	03/07/20 - 05/08/20	楊屋道體育館	24	118/59	
119	羽毛球訓練班	1	06/07/20 - 06/08/20	荃灣體育館	24	118/59	
120	羽毛球訓練班	1	05/08/20 - 04/09/20	蕙荃體育館	24	118/59	(取消)
121	親子(7-17歲)羽毛球同樂日	1	11/07/20	荃灣體育館	72	免費	
122	親子(7-17歲)羽毛球同樂日	1	01/08/20	荃景圍體育館	72	免費	(取消)

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額*	費用(\$)	備註
123	親子(7-17歲)羽毛球同樂日	1	05/08/20	楊屋道體育館	72	免費	(取消)
124	親子(7-17歲)羽毛球訓練班	1	14/07/20 - 30/07/20	楊屋道體育館	24	73/36.5	
125	親子(7-17歲)羽毛球訓練班	1	05/08/20 - 21/08/20	蕙荃體育館	24	73/36.5	(取消)
126	劍擊同樂日	3	22/08/20	蕙荃體育館	60	免費	每班20人(取消)
127	圍棋初級訓練班(第一階段)	1	11/07/20 - 15/08/20	荃景圍體育館	15	40/20	
128	壁球訓練班	1	04/08/20 - 27/08/20	蕙荃體育館	12	160/80	(取消)
129	兒童低檯乒乓球訓練班	1	03/08/20 - 24/08/20	楊屋道體育館	20	43	(取消)
130	乒乓球訓練班	1	04/08/20 - 03/09/20	蕙荃體育館	24	86/43	(取消)
131	網球訓練班	1	02/07/20 - 04/08/20	城門谷公園網球場	12	170/85	
132	網球訓練班	1	02/07/20 - 04/08/20	荃景圍公園	6	170/85	
133	網球訓練班	1	03/07/20 - 05/08/20	荃景圍公園	6	170/85	
134	網球訓練班	1	03/07/20 - 05/08/20	荃灣公園	12	170/85	
135	網球訓練班	1	08/07/20 - 29/07/20	荃灣海濱公園	12	170/85	
136	網球訓練班	1	08/07/20 - 07/08/20	沙咀道遊樂場	12	170/85	
137	網球訓練班	1	16/07/20 - 06/08/20	荃灣公園	12	170/85	(取消)
138	網球訓練班	1	04/08/20 - 03/09/20	荃景圍公園	18	170/85	(取消)
139	網球訓練班	1	05/08/20 - 04/09/20	城門谷公園網球場	12	170/85	(取消)
140	網球訓練班	1	07/08/20 - 28/08/20	荃灣海濱公園	12	170/85	(取消)
141	網球訓練班	1	09/08/20 - 11/10/20	荃灣海濱公園	12	170/85	(取消)
142	網球訓練班	1	18/08/20 - 17/09/20	沙咀道遊樂場	12	170/85	(取消)
143	運動攀登同樂日	2	05/07/20	荃灣體育館	40	免費	每班20人
144	運動攀登同樂日	2	18/07/20	荃灣體育館	40	免費	每班20人(取消)
145	運動攀登同樂日	2	23/08/20	荃灣體育館	40	免費	每班20人(取消)
146	運動攀登同樂日	2	30/08/20	荃灣體育館	40	免費	每班20人(取消)
147	長者游泳訓練班(第一階段)	1	02/07/20 - 15/07/20	城門谷游泳池	7	免費	

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額*	費用(\$)	備註
148	長者游泳訓練班(第一階段)	1	02/07/20 - 15/07/20	荃景圍胡忠游泳池	7	免費	
149	長者游泳訓練班(第一階段)	2	16/07/20 - 29/07/20	荃景圍胡忠游泳池	14	免費	每班7人(取消)
150	長者游泳訓練班(第一階段)	1	16/07/20 - 29/07/20	城門谷游泳池	7	免費	(取消)
151	長者游泳訓練班(第一階段)	1	03/08/20 - 24/08/20	荃景圍胡忠游泳池	7	免費	(取消)
152	長者游泳訓練班(第一階段)	1	04/08/20 - 25/08/20	城門谷游泳池	7	免費	(取消)
153	長者游泳訓練班(第一階段)	1	05/08/20 - 26/08/20	城門谷游泳池	7	免費	(取消)
154	長者游泳訓練班(第一階段)	1	06/08/20 - 27/08/20	荃景圍胡忠游泳池	7	免費	(取消)
155	長者社交舞同樂日	3	13/07/20	楊屋道體育館	42	免費	每班14人
156	長者社交舞同樂日	3	20/07/20	蕙荃體育館	42	免費	每班14人(取消)
157	長者社交舞同樂日	3	05/08/20	荃灣西約體育館	42	免費	每班14人(取消)
158	長者外展健體計劃	4	13/07/20	圓玄學院荃灣西長者鄰舍中心	24	免費	每班6人
159	長者外展健體計劃	1	15/07/20	寶石大廈「樂得耆所」居家安老計劃	6	免費	(取消)
160	長者外展健體計劃	2	17/07/20	荃灣佛教菩提護理安老院	12	免費	每班6人(取消)
161	長者外展健體計劃	1	18/07/20	東華三院王李名珍荃灣長者鄰舍中心	6	免費	(取消)
162	長者外展健體計劃	2	30/07/20	綠楊浸信會耆彩中心	12	免費	每班6人(取消)
163	長者外展健體計劃	2	04/08/20	圓玄安老院	12	免費	每班6人(取消)
164	長者外展健體計劃	4	10/08/20	圓玄學院荃灣西長者鄰舍中心	24	免費	每班6人(取消)
165	長者外展健體計劃	1	12/08/20	祈德尊新邨「樂得耆所」居家安老計劃	6	免費	(取消)
166	長者外展健體計劃	2	27/08/20	綠楊浸信會耆彩中心	12	免費	每班6人(取消)
167	長者外展健體計劃	2	27/08/20	仁濟醫院方若愚長者鄰舍中心	12	免費	每班6人(取消)
168	社區園圃計劃	3	05/07/20 - 08/11/20	荃灣公園	53	400	2班18人, 1班17人
169	綠化義工活動	1	15/08/20	城門谷運動場	30	免費	(取消)
170	荃灣公園綠化講座	1	26/07/20	荃灣公園	40	免費	(取消)
171	荃灣公園綠化講座	1	23/08/20	荃灣公園	40	免費	(取消)
172	活力長者計劃 - 羽毛球天地	1	02/07/20 - 30/07/20	蕙荃體育館	30	免費	

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額*	費用(\$)	備註
173	活力長者計劃 - 羽毛球天地	1	04/08/20 - 27/08/20	荃景圍體育館	30	免費	(取消)
174	活力長者計劃 - 羽毛球天地	1	04/08/20 - 27/08/20	楊屋道體育館	30	免費	(取消)
175	活力長者計劃 - 羽毛球天地	1	05/08/20 - 28/08/20	蕙荃體育館	30	免費	(取消)
176	活力長者計劃 - 乒乓球天地	1	02/07/20 - 30/07/20	荃景圍體育館	50	免費	
177	活力長者計劃 - 乒乓球天地	1	03/07/20 - 31/07/20	楊屋道體育館	50	免費	
178	活力長者計劃 - 乒乓球天地	2	04/08/20 - 27/08/20	蕙荃體育館	60	免費	每班30人(取消)
179	活力長者計劃 - 乒乓球天地	1	05/08/20 - 28/08/20	荃灣西約體育館	6	免費	(取消)
180	活力長者計劃 - 社交舞天地	1	02/07/20 - 30/07/20	荃景圍體育館	48	免費	
181	活力長者計劃 - 社交舞天地	1	03/07/20 - 29/07/20	荃灣體育館	14	免費	
182	曹公潭苗圃開放日	1	01/07/20 - 30/09/20	曹公潭苗圃	260	免費	
活動總數：		251					
					預計活動人數：	5 301	

*因應《預防及控制疾病(禁止羣組聚集)規例》(第599G章)實施中，各活動的參加人數會相應調整。