

康樂及文化事務署於
2020年10月在荃灣區擬議舉辦的康體活動

活動類別	活動項目	數目
田徑及水上活動	游泳	3
	小計：	3
舞蹈及健體活動	健體舞	10
	身心伸展	2
	兒童舞	1
	中國舞	2
	器械健體	4
	水中健體	2
	柔道	1
	現代舞	1
	社交舞	3
	簡易太極	2
	西方土風舞	1
	瑜珈	1
	正確使用健身室設施簡介會	4
	健身室月票使用計劃	1
	舞蹈晚會/晚間舞絃/午間舞絃	3
小計：	38	
個人活動	射箭	1
	羽毛球	5
	親子羽毛球	2
	乒乓球	3
	網球	5
小計：	16	

康樂及文化事務署於
2020年10月在荃灣區擬議舉辦的康體活動

活動類別	活動項目	數目
戶外活動	運動攀登	5
	遠足	1
	堆沙	1
	小計：	7
隊際活動	排球	1
	板球	1
	小計：	2
其他活動	長者游泳	2
	長者健體	1
	長者社交舞	2
	長者門球	1
	長者外展健體計劃	3
	長者八段錦	1
	長者遊戲日	1
	長者旅行	1
	殘疾人士外展健體計劃	5
	殘疾人士旅行	2
	嘉年華/運動嘉年華	1
	綠化活動	2
	活力長者計劃	6
	參觀苗圃	1
小計：	29	
總計：		95

備註：因應 2019 冠狀病毒病的最新情況，有需要採取進一步限制措施，減少社交接觸，9 月份舉辦的康樂體育活動已取消。