

康樂及文化事務署於
2020年11月及12月在荃灣區舉辦及接受報名的康體活動

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額*	費用(\$)	備註#
1	長跑訓練班	2	02/11/20 - 11/01/21	城門谷運動場	40	130/65	每班20人
2	健體舞訓練班	2	03/11/20 - 10/12/20	荃景圍體育館	30	65/35	每班15人
3	健體舞訓練班	1	03/11/20 - 10/12/20	蕙荃體育館	10	65/35	
4	健體舞訓練班	2	04/11/20 - 11/12/20	楊屋道體育館	24	65/35	每班12人
5	健體舞訓練班	2	01/12/20 - 07/01/21	荃景圍體育館	20	65/35	每班10人(取消)
6	健體舞訓練班	2	01/12/20 - 07/01/21	楊屋道體育館	24	65/35	每班12人(取消)
7	健體舞訓練班	2	07/12/20 - 13/01/21	楊屋道體育館	24	65/35	每班12人(取消)
8	身心伸展訓練班	1	02/11/20 - 18/01/21	荃灣西約體育館	7	85/43	
9	正確使用健身室設施簡介會	1	01/11/20	楊屋道體育館	12	免費	
10	正確使用健身室設施簡介會	1	15/11/20	楊屋道體育館	22	免費	包括指導課10人
11	正確使用健身室設施簡介會	1	21/11/20	荃灣體育館	12	免費	
12	正確使用健身室設施簡介會	1	22/11/20	荃灣體育館	24	免費	包括指導課12人
13	正確使用健身室設施簡介會	1	06/12/20	楊屋道體育館	12	免費	
14	正確使用健身室設施簡介會	1	12/12/20	荃灣體育館	12	免費	
15	正確使用健身室設施簡介會	1	13/12/20	荃灣體育館	24	免費	包括指導課12人
16	正確使用健身室設施簡介會	1	20/12/20	楊屋道體育館	22	免費	包括指導課10人
17	兒童舞訓練班	1	01/11/20 - 03/01/21	楊屋道體育館	10	60/30	
18	健身室月票使用計劃 - 駐場教練	1	02/11/20 - 30/11/20	蕙荃體育館	550	免費	
19	健身室月票使用計劃 - 駐場教練	1	01/12/20 - 31/12/20	蕙荃體育館	550	免費	
20	器械健體訓練班	2	03/11/20 - 10/12/20	楊屋道體育館	20	75/37.5	每班10人
21	器械健體訓練班	2	06/11/20 - 16/12/20	楊屋道體育館	20	75/37.5	每班10人
22	器械健體訓練班	2	16/11/20 - 23/12/20	荃灣體育館	30	75/37.5	每班15人
23	器械健體訓練班	2	15/12/20 - 21/01/21	楊屋道體育館	20	75/37.5	每班10人
24	器械健體訓練班	2	16/12/20 - 29/01/21	楊屋道體育館	20	75/37.5	每班10人
25	爵士舞訓練班	1	05/11/20 - 07/01/21	荃灣體育館	10	70/35	
26	社交舞訓練班	1	02/11/20 - 02/12/20	蕙荃體育館	16	86/43	
27	社交舞訓練班	1	03/11/20 - 11/12/21	荃灣體育館	10	86/43	
28	晚間舞絃 - 社交舞同樂	1	19/11/20	荃灣體育館	10	20/10	
29	午間舞絃 - 社交舞同樂	1	02/12/20	荃灣西約體育館	6	20/10	(取消)

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額*	費用(\$)	備註#
30	午間舞絃 - 中國舞同樂	1	04/12/20	蕙荃體育館	10	20/10	(取消)
31	午間舞絃 - 社交舞同樂	1	07/12/20	荃景圍體育館	16	20/10	(取消)
32	午間舞絃 - 西方土風舞同樂	1	18/12/20	蕙荃體育館	10	20/10	(取消)
33	太極訓練班	2	02/11/20 - 01/03/21	荃灣公園	40	60/30	每班20人
34	太極訓練班	2	02/11/20 - 01/03/21	荃灣海濱公園	40	60/30	每班20人
35	太極訓練班	1	12/12/20 - 08/04/21	荃灣西約體育館	20	60/30	
36	太極訓練班	1	14/12/20 - 16/04/21	荃景圍遊樂場	20	60/30	
37	太極訓練班	1	24/12/20 - 24/04/21	深井遊樂場	20	60/30	
38	太極訓練班	1	24/12/20 - 24/04/21	梨木樹邨二座前平台	20	60/30	
39	太極訓練班	1	24/12/20 - 22/04/21	城門谷運動場	20	60/30	
40	太極訓練班	1	30/12/20 - 30/04/21	城門谷公園網球場	20	60/30	
41	太極訓練班	1	30/12/20 - 30/04/21	沙咀道遊樂場	20	60/30	
42	太極訓練班	1	30/12/20 - 30/04/21	荃灣天后廟花園	20	60/30	
43	太極訓練班	1	30/12/20 - 30/04/21	豪景花園	20	60/30	
44	太極劍訓練班	1	24/12/20 - 24/04/21	沙咀道遊樂場	20	60/30	
45	太極劍訓練班	1	30/12/20 - 30/04/21	梨木樹邨二座前平台	20	60/30	
46	簡易太極班	1	04/11/20 - 11/12/20	荃景圍體育館	15	54/27	
47	簡易太極班	1	03/12/20 - 14/01/21	荃灣西約體育館	15	54/27	
48	簡易太極班	1	05/12/20 - 06/03/21	楊屋道體育館	15	54/27	
49	簡易太極班	1	06/12/20 - 07/03/21	蕙荃體育館	15	54/27	
50	簡易太極班	1	07/12/20 - 13/01/21	荃灣體育館	10	54/27	
51	簡易太極班	1	16/12/20 - 29/01/21	荃景圍體育館	15	54/27	
52	西方土風舞訓練班	1	02/11/20 - 07/12/20	荃灣體育館	10	45/25	
53	瑜珈訓練班	1	03/11/20 - 05/01/21	楊屋道體育館	15	85/43	
54	瑜珈訓練班	1	05/11/20 - 08/12/20	荃景圍體育館	15	85/43	
55	羽毛球訓練班	1	03/11/20 - 03/12/20	蕙荃體育館	12	118/59	
56	羽毛球訓練班	1	01/12/20 - 07/01/21	荃景圍體育館	12	118/59	
57	羽毛球訓練班	1	04/12/20 - 13/01/21	蕙荃體育館	12	118/59	
58	壁球訓練班	1	02/11/20 - 25/11/20	楊屋道體育館	6	160/80	
59	乒乓球訓練班	1	03/11/20 - 03/12/20	荃灣西約體育館	12	86/43	
60	乒乓球訓練班	1	04/11/20 - 04/12/20	荃灣體育館	9	86/43	
61	網球訓練班	1	03/11/20 - 04/12/20	荃灣海濱公園	6	170/85	
62	網球訓練班	1	04/11/20 - 04/12/20	荃景圍遊樂場	9	170/85	

項目	活動名稱	活動數目	舉辦日期	場地	名額*	費用(\$)	備註#
63	網球訓練班	1	08/11/20 - 10/01/21	荃灣海濱公園	6	170/85	
64	網球訓練班	1	17/11/20 - 17/12/20	沙咀道遊樂場	12	170/85	
65	網球訓練班	1	01/12/20 - 07/01/21	荃景圍遊樂場	9	170/85	
66	網球訓練班	1	02/12/20 - 08/01/21	城門谷公園網球場	9	170/85	
67	網球訓練班	1	03/12/20 - 04/01/21	荃灣海濱公園	6	170/85	
68	長者健體訓練班	1	03/11/20 - 17/12/20	蕙荃體育館	10	免費	
69	長者社交舞同樂日	1	19/11/20	楊屋道體育館	16	免費	
70	活力長者計劃 - 羽毛球天地	1	03/11/20 - 26/11/20	蕙荃體育館	16	免費	
71	活力長者計劃 - 羽毛球天地	1	01/12/20 - 29/12/20	荃景圍體育館	16	免費	
72	活力長者計劃 - 羽毛球天地	1	01/12/20 - 29/12/20	楊屋道體育館	15	免費	
73	活力長者計劃 - 羽毛球天地	1	02/12/20 - 28/12/20	荃灣體育館	12	免費	
74	活力長者計劃 - 羽毛球天地	1	02/12/20 - 30/12/20	蕙荃體育館	16	免費	
75	活力長者計劃 - 乒乓球天地	1	03/11/20 - 26/11/20	荃景圍體育館	30	免費	
76	活力長者計劃 - 乒乓球天地	1	04/11/20 - 27/11/20	楊屋道體育館	30	免費	
77	活力長者計劃 - 乒乓球天地	1	02/12/20 - 30/12/20	荃灣西約體育館	30	免費	
78	活力長者計劃 - 乒乓球天地	1	02/12/20 - 28/12/20	荃灣體育館	15	免費	
79	活力長者計劃 - 乒乓球天地	2	01/12/20 - 29/12/20	蕙荃體育館	32	免費	每班16人
80	活力長者計劃 - 社交舞天地	1	03/11/20 - 26/11/20	荃景圍體育館	30	免費	
81	社區園圃計劃	2	01/11/20 - 28/02/21	荃灣公園	31	400	每班16人及15人
活動總數：		96		預計活動人數：	2 471		

*為遵守《預防及控制疾病（禁止羣組聚集）規例》（第 599G 章）的規定，各活動的參加人數會相應調整。

#因應 2019 冠狀病毒病的最新情況，本署於 11 月 28 日取消所有與舞蹈相關的訓練班及同樂日，當中包括社交舞、爵士舞、現代舞、中國舞、東方舞、西方土風舞、兒童舞及健體舞，並在同日起暫停接受所有舞蹈活動的報名申請，直至另行通告。