

康樂及文化事務署於
2021年3月及4月在荃灣區擬議舉辦的康體活動

活動類別	活動項目	數目
田徑及水上活動	游泳	1
	小計：	1
舞蹈及健體活動	健體舞	11
	身心伸展	2
	中國舞	3
	器械健體	12
	柔道	1
	現代舞	1
	壓力處理與鬆弛技巧	2
	太極	8
	簡易太極	5
	太極劍	3
	瑜珈	2
	正確使用健身室設施簡介會	8
	健身室月票使用計劃	1
	舞蹈晚會/晚間舞絃/午間舞絃	4
小計：	63	
個人活動	射箭	
	羽毛球	6
	單車	1
	親子羽毛球	1
	壁球	1
	乒乓球	2
	網球	6
小計：	17	
戶外活動	運動攀登	8
	騎馬	1
	小計：	9

康樂及文化事務署於
2021年3月及4月在荃灣區擬議舉辦的康體活動

活動類別	活動項目	數目
隊際活動	排球	1
	板球	1
	小計：	2
其他活動	長者游泳	1
	長者健體	1
	長者社交舞	5
	長者外展健體計劃	3
	長者八段錦	2
	社區園圃計劃	2
	綠化活動	2
	活力長者計劃	11
	參觀苗圃	1
	小計：	28
總計：		120