

康樂及文化事務署於  
2021年5月及6月在荃灣區擬議舉行的康體活動

| 活動類別    | 活動項目           | 數目 |
|---------|----------------|----|
| 田徑及水上活動 | 游泳             | 8  |
|         | 小計：            | 8  |
| 舞蹈及健體活動 | 健體舞            | 11 |
|         | 身心伸展           | 2  |
|         | 兒童舞            | 1  |
|         | 中國舞            | 1  |
|         | 器械健體           | 12 |
|         | 爵士舞            | 1  |
|         | 社交舞            | 3  |
|         | 簡易太極           | 2  |
|         | 西方土風舞          | 3  |
|         | 瑜伽             | 1  |
|         | 正確使用健身室設施簡介會   | 10 |
|         | 健身室月票使用計劃      | 1  |
|         | 舞蹈晚會/晚間舞紜/午間舞紜 | 5  |
|         | 小計：            | 53 |
| 個人活動    | 羽毛球            | 3  |
|         | 圍棋             | 1  |
|         | 室內短墊滾球         | 2  |
|         | 親子羽毛球          | 2  |
|         | 壁球             | 2  |
|         | 乒乓球            | 3  |
|         | 網球             | 8  |
|         | 小計：            | 21 |
| 戶外活動    | 運動攀登           | 5  |
|         | 小計：            | 5  |
| 隊際活動    | 門球             | 2  |
|         | 板球             | 1  |
|         | 小計：            | 3  |

康樂及文化事務署於  
2021年5月及6月在荃灣區擬議舉行的康體活動

| 活動類別 | 活動項目         | 數目         |
|------|--------------|------------|
| 其他活動 | 長者游泳         | 4          |
|      | 長者健體         | 1          |
|      | 長者器械健體       | 1          |
|      | 長者門球         | 1          |
|      | 長者外展健體計劃     | 6          |
|      | 長者八段錦        | 1          |
|      | 殘疾人士器械健體     | 1          |
|      | 殘疾人士/長期病患者活動 | 1          |
|      | 綠化活動         | 1          |
|      | 活力長者計劃       | 10         |
|      | 小計：          | 27         |
|      | 總計：          | <b>117</b> |