

康樂及文化事務署於
2021年5月及6月在荃灣區舉辦的康體活動

活動類別	活動項目	數目	參加人數
田徑及水上活動	游泳	8	60
	小計：	8	60
舞蹈及健體活動	健體舞	6	68
	兒童舞	1	10
	器械健體	8	90
	爵士舞	1	10
	社交舞	2	12
	太極	3	150
	簡易太極	2	30
	西方土風舞	2	22
	瑜伽	1	15
	正確使用健身室設施簡介會	8	96
	健體指導課	4	40
	身心伸展	2	20
	舞蹈晚會/晚間舞絃/午間舞絃	4	40
小計：	44	603	
個人活動	羽毛球	2	24
	圍棋	1	10
	室內短墊滾球	2	22
	親子羽毛球	4	48
	壁球	2	12
	乒乓球	2	21
	網球	8	48
	小計：	21	185
隊際活動	門球	2	14
	板球	2	50
	小計：	4	64

活動類別	活動項目	數目	參加人數
其他活動	長者游泳	4	32
	長者器械健體	1	15
	長者門球	1	15
	長者八段錦	1	7
	殘疾人士器械健體訓練計劃	1	15
	綠化活動	1	20
	活力長者計劃	7	130
	小計：	16	234
	總計：	93	1 146

備註：為遵守《預防及控制疾病（禁止羣組聚集）規例》（第599G章）的規定，各活動的參加人數會相應調整。