

康樂及文化事務署於
2021年7月及8月在荃灣區擬議舉行的康體活動

活動類別	活動項目	數目
田徑及水上活動	拯溺	1
	游泳	67
	小計：	68
舞蹈及健體活動	健體舞	6
	身心伸展	1
	中國舞	1
	器械健體	19
	爵士舞	1
	社交舞	4
	太極	11
	簡易太極	3
	太極劍	4
	武術	1
	瑜伽	1
	正確使用健身室設施簡介會	10
	健體指導課	4
	舞蹈晚會/晚間舞絃/午間舞絃	4
小計：	70	
個人活動	羽毛球	2
	室內短墊滾球	1
	親子羽毛球	7
	壁球	1
	乒乓球	3
	網球	12
	小計：	26
戶外活動	運動攀登	4
	宿營	1
	小計：	5

康樂及文化事務署於
2021年7月及8月在荃灣區擬議舉行的康體活動

活動類別	活動項目	數目
隊際活動	門球	1
	板球	2
	小計：	3
其他活動	長者游泳	9
	長者社交舞	2
	長者外展健體計劃	6
	殘疾人士外展健體計劃	10
	全民運動日	1
	社區園圃計劃	1
	綠化活動	3
	活力長者計劃	6
	參觀苗圃	1
小計：	39	
總計：		211