

康樂及文化事務署於
2022年1月及2月在荃灣區擬議舉行的康體活動

活動類別	活動項目	數目
田徑及水上活動	游泳	4
	長跑	2
	小計：	6
舞蹈及健體活動	健體舞	8
	中國舞	3
	器械健體	13
	水中健體	2
	爵士舞	2
	社交舞	5
	簡易太極	2
	西方土風舞	2
	瑜伽	2
	正確使用健身室設施簡介會	8
	健身室月票使用計劃	1
	舞蹈晚會/晚間舞紮/午間舞紮	4
小計：	52	
個人活動	射箭	3
	羽毛球	8
	室內短墊滾球	1
	親子羽毛球	3
	乒乓球	5
	網球	7
	小計：	27
戶外活動	運動攀登	5
	遠足	1
	小計：	6

康樂及文化事務署於
2022年1月及2月在荃灣區擬議舉行的康體活動

活動類別	活動項目	數目
隊際活動	門球	3
	七人足球	1
	沙灘排球	1
	小計：	5
其他活動	長者八段錦	1
	長者水中健體	2
	長者健體	1
	長者社交舞	4
	長者門球	1
	長者外展健體計劃	8
	長者旅行	1
	殘疾人士旅行	1
	殘疾人士日營	1
	社區園圃計劃	1
	綠化活動	3
	活力長者計劃	16
	參觀苗圃	1
	植樹日	1
小計：	42	
總計：		138