

康樂及文化事務署  
荃灣區2022-23年度康樂體育活動計劃

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
<b>1. 田徑及水上活動</b>		
訓練班		
長跑	4	160
拯溺	2	48
游泳	95	1 636
比賽		
水運會	1	500
陸運會	1	700
小計	103	3 044
<b>2. 舞蹈及健體</b>		
訓練班		
健體舞	75	1 520
身心伸展	8	166
兒童舞	6	120
中國舞	15	315
器械健體	93	1 790
兒童健體	1	20
水中健體	4	120
爵士舞	9	185
柔道	3	50
現代舞	3	60
社交舞	28	720
壓力處理與鬆弛技巧	5	150
太極	38	1 760
簡易太極	27	800
太極劍	13	640
西方土風舞	10	210
武術	1	14
瑜伽	14	420
康樂活動		
正確使用健身室設施簡介會	58	1 710
健身室月票使用計劃	12	6 734
舞蹈晚會 / 表演	31	1 050
比賽		
舞蹈	1	3 000
小計	455	21 554
<b>3. 個人活動</b>		
訓練班		
射箭	2	24

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
羽毛球	36	864
單車	1	20
圍棋	2	40
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	4	32
親子羽毛球	4	96
壁球	11	124
乒乓球	22	492
網球	49	654
<b>康樂活動</b>		
射箭	2	40
劍擊	2	80
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	1	32
親子羽毛球	15	1 080
跳繩	1	100
<b>比賽</b>		
射箭	1	168
羽毛球	1	600
壁球	1	112
乒乓球	1	520
網球	1	344
小計	157	5 422
<b>4. 戶外活動</b>		
<b>訓練班</b>		
運動攀登	4	60
<b>康樂活動</b>		
遠足	6	288
騎馬	1	32
宿營	1	48
運動攀登	48	1 152
<b>比賽</b>		
堆沙	1	120
小計	61	1 700
<b>5. 隊際活動</b>		
<b>訓練班</b>		
門球	7	105
排球	1	30
<b>康樂活動</b>		
板球	5	120
<b>比賽</b>		
七人足球	1	192
籃球	1	432
沙灘排球	1	64
門球	1	176
排球	1	576

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
小計	18	1 695
<b>6. 其他</b>		
訓練班		
長者活動	41	848
殘疾人士 / 長期病患者活動	1	16
康樂活動		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	91	15 277
殘疾人士 / 長期病患者活動	65	3 475
邊緣青少年活動	1	32
低收入人士活動	1	24
嘉年華 / 運動嘉年華	1	1 000
社區園圃計劃	3	159
體趣同樂 / 體育同樂日	3	9 000
綠化活動	18	550
活力長者計劃	79	3 522
參觀苗圃	4	1 040
植樹日	1	500
小計	309	35 443
總數	1 103	68 858