

康樂及文化事務署於  
2022年5月及6月在荃灣區擬議舉辦的康體活動

活動類別	活動項目	數目
田徑及水上活動	游泳	8
	小計：	8
舞蹈及健體活動	健體舞	15
	身心伸展	2
	兒童舞	2
	中國舞	2
	器械健體	14
	爵士舞	3
	社交舞	5
	太極	1
	簡易太極	5
	西方土風舞	4
	瑜伽	3
	正確使用健身室設施簡介會	12
	健身室月票使用計劃	2
	舞蹈晚會/晚間舞絃/午間舞絃	6
	小計：	76
個人活動	羽毛球	4
	圍棋	1
	室內短墊滾球	2
	親子羽毛球	3
	壁球	4
	乒乓球	5
	網球	8
	跳繩	1
小計：	28	
戶外活動	運動攀登	9
	小計：	9
隊際活動	門球	2
	板球	1
	小計：	3

活動類別	活動項目	數目	
其他活動	長者游泳	4	
	長者健體	1	
	長者器械健體	1	
	長者社交舞	1	
	長者門球	1	
	長者外展健體計劃	13	
	長者八段錦	2	
	殘疾人士器械健體訓練計劃	1	
	殘疾人士外展健體計劃	10	
	社區園圃計劃	1	
	綠化活動	2	
	活力長者計劃	14	
		小計：	51
		總計：	175