

康樂及文化事務署於  
2022年7月及8月在荃灣區擬議舉行的康體活動

活動類別	活動項目	數目
田徑及水上活動	拯溺	1
	游泳	71
	小計：	72
舞蹈及健體活動	健體舞	10
	身心伸展	1
	中國舞	1
	器械健體	19
	兒童健體	1
	爵士舞	2
	柔道	1
	現代舞	1
	社交舞	7
	壓力處理與鬆弛技巧	1
	太極	12
	簡易太極	6
	太極劍	3
	武術	1
	瑜伽	2
	正確使用健身室設施簡介會	8
健身室月票使用計劃	2	
舞蹈晚會/晚間舞絃/午間舞絃	7	
小計：	85	
個人活動	射箭	1
	羽毛球	3
	圍棋	1
	室內短墊滾球	1
	親子羽毛球	5
	壁球	2
	乒乓球	5
	網球	12
	劍擊	1
小計：	31	

康樂及文化事務署於  
2022年7月及8月在荃灣區擬議舉行的康體活動

活動類別	活動項目	數目
戶外活動	運動攀登	8
	宿營	1
	騎馬	1
	小計：	10
隊際活動	門球	1
	板球	2
	小計：	3
其他活動	長者游泳	8
	長者社交舞	5
	長者活動(嘉年華/遊戲日)	1
	全民運動日	1
	社區園圃計劃	1
	綠化活動	4
	活力長者計劃	11
小計：	31	
<b>總計：</b>		<b>232</b>