

康樂及文化事務署於
2022年9月及10月在荃灣區擬議舉辦的康體活動

活動類別	活動項目	數目
田徑及水上活動	田徑	2
	拯溺	1
	游泳	9
	小計：	12
舞蹈及健體活動	健體舞	15
	身心伸展	2
	兒童舞	2
	中國舞	4
	器械健體	13
	水中健體	2
	爵士舞	1
	柔道	1
	現代舞	1
	社交舞	4
	簡易太極	3
	西方土風舞	2
	瑜伽	2
	正確使用健身室設施簡介會	10
	健身室月票使用計劃	2
	舞蹈晚會/晚間舞紜/午間舞紜	4
小計：	68	
個人活動	射箭	1
	羽毛球	10
	室內短墊滾球	1
	親子羽毛球	4
	壁球	2
	乒乓球	5
	網球	8
小計：	31	

康樂及文化事務署於
2022年9月及10月在荃灣區擬議舉辦的康體活動

活動類別	活動項目	數目
戶外活動	運動攀登	9
	小計：	9
隊際活動	門球	1
	排球	1
	板球	1
	籃球	1
	小計：	4
其他活動	長者游泳	8
	長者水中健體	2
	長者健體	2
	長者社交舞	5
	長者門球	1
	長者外展健體計劃	13
	長者八段錦	1
	長者遊戲日	1
	長者旅行	1
	殘疾人士外展健體計劃	10
	殘疾人士旅行	1
	殘疾人士/長期病患者活動	1
	綠化活動	4
	活力長者計劃	12
	參觀苗圃	1
小計：	63	
總計：		187