

康樂及文化事務署於
2022年11月及12月在荃灣區擬議舉辦的康體活動

活動類別	活動項目	數目
田徑及水上活動	田徑	1
	游泳	4
	小計：	5
舞蹈及健體活動	健體舞	13
	身心伸展	1
	兒童舞	1
	中國舞	1
	器械健體	22
	爵士舞	1
	社交舞	3
	壓力處理與鬆弛技巧	2
	太極	11
	簡易太極	7
	太極劍	5
	西方土風舞	2
	瑜伽	2
	正確使用健身室設施簡介會	12
	健身室月票使用計劃	2
	舞蹈晚會/晚間舞絃/午間舞絃	6
小計：	91	
個人活動	羽毛球	8
	親子羽毛球	2
	壁球	2
	乒乓球	2
	網球	7
	劍擊	1
	小計：	22

康樂及文化事務署於
2022年11月及12月在荃灣區擬議舉辦的康體活動

活動類別	活動項目	數目
戶外活動	運動攀登	9
	遠足	3
	小計：	12
隊際活動	門球	2
	小計：	2
其他活動	長者健體	1
	長者社交舞	2
	長者八段錦	1
	長者遊戲日	1
	長者日營	1
	長者旅行	1
	殘疾人士旅行	1
	殘疾人士日營	1
	嘉年華/運動嘉年華	3
	社區園圃計劃	1
	綠化活動	4
	活力長者計劃	14
小計：	31	
總計：		163