



劉肇軒區議員辦事處  
Office of Jackson Lau, District Councilor

致荃灣區議會 環境、衛生及氣候變化委員會  
譚凱邦主席：

推動動物輔助治療，建立動物友善社會

某國際醫學發表由某大學醫學院進行的香港人精神健康研究，結果顯示，在 2019 年香港持續社會動盪的 9 至 11 月期間，18 歲以上成人，每 5 人就有 1 人疑似患有抑鬱症或創傷後壓力症。經推算全港有 240 萬人有抑鬱症狀，71 萬人患疑似抑鬱症，數字非常嚴重。部分人會因此而孤立自己、拒絕他人幫助及避免與家人聯繫，情況令人擔憂。

不少研究顯示，動物輔助治療能有助放鬆及改善人的身心健康，而經考核的治療犬，像醫生般幫助有學習障礙、情緒問題的患者。由於背負起照顧寵物的責任，患者需有規律地餵食及帶牠們外出散步，從而改善鬱結情緒及提高社交能力。除此以外，亦能有以下成效：

1. 尊重動物的生命及想法、提高動物地位
2. 建立動物友善的社會
3. 領養動物代替購買寵物
4. 減少依賴藥物
5. 康復

荃灣多處常有流浪動物，一直未有絕育以致繁衍不斷，偶然更出現遭虐殺或遭行車撞斃之狀況，荃灣亦一直未有機構有系統地照顧、跟進動物福利。本人認為荃灣區或可嘗試聯合愛護動物機構達成合作，並進行誘捕動物，建立動物輔助治療中心，透過助養、治療等服務，使中心可自給自足恆常運作，照顧有需要動物同時亦可推動動物友善社會的理念。

故此，本人希望委員會邀請食物及衛生局、漁農自然護理署，以及動物組織香港動物輔助治療協會、參與會議，針對情緒不穩、抑鬱、焦慮、自閉、吸毒者等有需要人士，以「動物輔助治療」聆聽他們的看法及政策建議。

劉肇軒  
荃灣區議員

2020 年 5 月 27 日

9135 6325

新界荃灣西樓角路170-184號  
華都中心地下43號舖  
Shop 43, G/F, Waldorf Centre,  
170-184 Sai Lau Kok Road,  
Tsuen Wan, N.T.

jackson.lau@deliberationtw.org

www.deliberationtw.org

劉肇軒



全民議政  
DeliberationTW