

荃灣的健康風險因素

慢性疾病

慢性疾病	全港人口(百分比)	荃灣人口(百分比)
1. 肥胖及過重	54.4	53.5
2. 高血壓	28.5	27.0
經量度而未經診斷高血壓	13.0	11.7
3. 肌肉骨骼疾病	3.7	3.8
4. 糖尿病	6.5	9.2
5. 冠狀動脈心臟病	2.5	1.9

資料來源：香港大學公共衛生學院「愛+人：賽馬會和諧社會」計劃 (2011 - 2014)

健康風險行為

健康風險行為	全港人口 (百分比)	荃灣人口(百分比)
1. 少吃水果和蔬菜	75.7	76.1
2. 缺乏體能活動	19.8	20.7
3. 飲酒(偶爾及經常)	24.6	22.5
4. 有吸煙史	16.8	16.3
5. 每日吸煙	11.3	9.4

資料來源：香港大學公共衛生學院「愛+人：賽馬會和諧社會」計劃 (2011 - 2014)