

康樂及文化事務署於
2024 年 3 月及 4 月在荃灣區舉辦的康體活動

活動類別	活動項目	數目	參加人數
田徑及水上活動	游泳	1	16
	小計：	1	16
舞蹈及健體活動	健體舞	11	217
	中國舞	3	65
	器械健體	12	217
	柔道	1	20
	現代舞	1	20
	社交舞	3	88
	壓力處理與鬆弛技巧	2	60
	太極	12	454
	簡易太極	5	129
	太極劍	3	120
	瑜伽	2	60
	正確使用健身室設施簡介會	8	170
	健身室月票使用計劃	2	381
	身心伸展	2	48
	舞蹈晚會/晚間舞紮/午間舞紮	4	92
	小計：	71	2 141
個人活動	羽毛球	6	144
	親子羽毛球	1	69
	壁球	1	12
	乒乓球	2	48
	網球	6	72
	小計：	16	345
戶外活動	運動攀登	8	192
	小計：	8	192
隊際活動	板球	1	30
	七人足球	1	90
	小計：	2	120

康樂及文化事務署於
2024 年 3 月及 4 月在荃灣區舉辦的康體活動

活動類別	活動項目	數目	參加人數
其他活動	長者游泳	1	16
	長者健體	1	20
	長者器械健體	1	30
	長者社交舞	2	58
	長者外展健體計劃	2	40
	長者八段錦	2	45
	殘疾人士器械健體	1	12
	殘疾人士徒手健體訓練計劃	2	16
	殘疾人士羽毛球訓練計劃	1	16
	殘疾人士外展健體計劃	8	200
	殘疾人士旅行	1	27
	綠化活動	2	30
	長者體趣同樂	15	478
	植樹日	1	50
	參觀苗圃	1	260
	戶外健體訓練簡介會	2	30
	小計：	43	1 328
總計：		141	4 142