

康樂及文化事務署於
2024 年 5 月及 6 月在荃灣區舉辦及接受報名的康體活動

活動類別	活動項目	數目	參加人數
田徑及水上活動	游泳	8	124
	小計：	8	124
舞蹈及健體活動	健體舞	15	300
	兒童舞	2	40
	中國舞	2	40
	器械健體	14	240
	爵士舞	3	60
	社交舞	5	118
	太極	2	110
	簡易太極	4	120
	西方土風舞	4	85
	瑜伽	3	90
	正確使用健身室設施簡介會	12	350
	健身室月票使用計劃	2	1 000
	身心伸展	2	40
	舞蹈晚會/晚間舞絃/午間舞絃	6	133
	小計：	76	2 726
個人活動	羽毛球	4	96
	室內短墊滾球	1	32
	親子羽毛球	3	168
	壁球	3	24
	乒乓球	5	108
	網球	8	96
	跳繩	1	100
	小計：	25	624
戶外活動	運動攀登	9	207
	小計：	9	207
隊際活動	門球	2	30
	板球	1	20
	排球	1	30
	小計：	4	80

康樂及文化事務署於
2024 年 5 月及 6 月在荃灣區舉辦及接受報名的康體活動

活動類別	活動項目	數目	參加人數
其他活動	長者健體	1	20
	長者社交舞	1	30
	長者門球	1	30
	長者外展健體計劃	15	423
	長者八段錦	2	45
	殘疾人士外展健體計劃	6	180
	殘疾人士日營	1	30
	綠化活動	2	60
	長者體趣同樂	20	630
	小計：	49	1 448
總計：		171	5 209