



致荃灣區議會

社區參與及文化康樂委員會主席

古揚邦議員，MH

古主席：

有關善用場地設施，舉辦不同類型新穎活動的體驗日，

以推動新興運動的發展

康樂及文化事務署（康文署）於 2024 年 8 月 4 日（星期日）舉行「全民運動日 2024」。承續上年的精神，今年繼續以「日日運動半個鐘，健康快樂人輕鬆」為口號，鼓勵不同年齡和能力的市民，恆常參與體育及體能活動，傳遞勤做運動有益身心的訊息。故此，今年的「全民運動日」將以「親子體能，與你『童』行」為重點推廣體育項目。

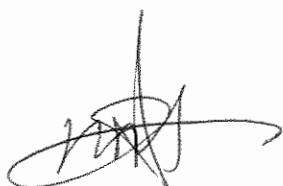
荃灣體育館作為舉辦的場地，現場設有多項運動，包括親子循環體能訓練、90 秒體能挑戰、電子虛擬遊戲「動感劍擊同樂」及地壺同樂活動。現場市民亦踴躍參與各項精彩活動，享受運動帶來的歡樂。我們希望，一起傳遞勤做運動有益身心的信息，呼籲大家養成運動習慣，並鼓勵親子一齊參與運動，共同建立健康生活方式。

當日，大部分運動屬於新穎活動。相對於其他傳統運動，新興體育運動具備佔地面積細、活動種類多、玩法新穎、容易上手、適合親子家庭等特質，故我們有需要
在區內持續推廣。

就此，我們建議康文署能善用場地設施，舉辦不同類型的新穎活動體驗日，推動新興運動在荃灣的發展，並希望在 8 月 26 日的社區參與及文化康樂委員會商討有關事項，並邀請康文署及相關政府部門等代表出席，進行工作簡報及討論。敬請批准。

順祝

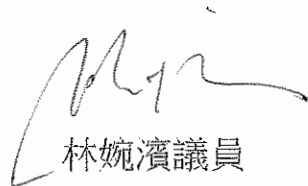
政安



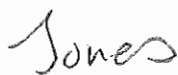
周森明議員



華美玲議員



林婉瀆議員



陳振中議員



黃啟進議員



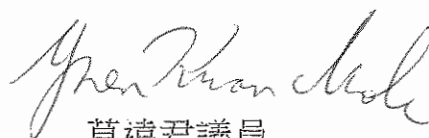
馮卓森議員



曾大議員



鄭捷彬議員



莫遠君議員

2024 年 8 月 8 日