

康樂及文化事務署  
荃灣區於2024-25年度舉辦康樂及體育活動的詳情

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
<b>1. 田徑及水上活動</b>		
訓練班		
長跑	4	160
拯溺	2	48
游泳	90	1 230
比賽		
水運會	1	500
陸運會	1	700
小計	98	2 638
<b>2. 舞蹈及健體</b>		
訓練班		
健體舞	75	1 520
身心伸展	8	164
兒童舞	6	109
中國舞	15	315
器械健體	93	1 790
兒童健體	1	20
水中健體	4	120
爵士舞	9	185
柔道	2	42
現代舞	3	60
社交舞	28	705
壓力處理與鬆弛技巧	5	150
太極	37	1 452
簡易太極	27	767
太極劍	10	354
西方土風舞	10	210
武術	1	14
瑜伽	14	420
戶外健體訓練簡介會	2	80

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
康樂活動		
正確使用健身室設施簡介會	58	1 710
健身室月票使用計劃	12	2 405
舞蹈晚會 / 表演	31	1 050
霹靂舞	2	40
比賽		
舞蹈	1	343
小計	454	14 025
<b>3. 個人活動</b>		
訓練班		
射箭	2	24
羽毛球	36	801
單車	1	20
圍棋	2	40
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	4	32
親子羽毛球	4	96
壁球	9	91
乒乓球	23	516
網球	46	520
康樂活動		
射箭	2	40
劍擊	2	80
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	1	32
親子羽毛球	15	1 069
跳繩	1	100
比賽		
射箭	1	170
羽毛球	1	276
壁球	1	112
乒乓球	1	498
網球	1	280
小計	153	4 797

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
<b>4. 戶外活動</b>		
訓練班		
運動攀登	4	60
康樂活動		
遠足	6	280
騎馬暨射箭	1	32
宿營	1	48
運動攀登	48	1 152
比賽		
堆沙	1	45
小計	61	1 617
<b>5. 隊際活動</b>		
訓練班		
門球	7	105
排球	1	30
康樂活動		
五人足球	2	60
板球	5	120
飛盤	2	80
比賽		
七人足球	1	100
籃球	1	390
沙灘排球	1	40
門球	1	176
排球	1	576
小計	22	1 677

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
<b>6. 其他</b>		
訓練班		
長者活動	41	848
殘疾人士 / 長期病患者活動	3	40
康樂活動		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	95	10 569
殘疾人士 / 長期病患者活動	63	2 496
邊緣青少年活動	1	32
低收入人士活動	1	24
嘉年華 / 運動嘉年華	1	765
社區園圃計劃	3	159
體趣同樂 / 體育同樂日	3	6 773
綠化活動	18	304
長者體趣同樂	78	3 754
參觀苗圃	4	984
植樹日	1	140
小計	312	26 888
總數	1 100	51 642