

康樂及文化事務署
荃灣區2025-26年度康樂及體育活動的詳情

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
1. 田徑及水上活動		
訓練班		
長跑	4	160
拯溺	2	29
游泳	84	1 382
比賽		
水運會	1	500
陸運會	1	700
小計	92	2 771
2. 舞蹈及健體		
訓練班		
健體舞	73	1 480
身心伸展	8	166
兒童舞	6	119
中國舞	14	295
器械健體	84	1 520
兒童健體	1	15
水中健體	4	120
爵士舞	8	165
柔道	3	50
現代舞	3	60
社交舞	26	666
壓力處理與鬆弛技巧	6	180
太極	37	1 374
簡易太極	26	780
太極劍	10	400
西方土風舞	9	190
武術	1	14
瑜伽	14	420
戶外健體訓練簡介會	4	120

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
康樂活動		
正確使用健身室設施簡介會	53	1 505
健身室月票使用計劃	12	2 612
舞蹈晚會 / 表演	29	680
霹靂舞	2	15
比賽		
舞蹈	1	358
小計	434	13 304
3. 個人活動		
訓練班		
射箭	2	24
羽毛球	34	816
單車	1	20
圍棋	2	40
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	4	32
親子羽毛球	4	94
壁球	11	116
乒乓球	22	498
網球	48	576
康樂活動		
射箭	2	40
劍擊	2	80
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	1	32
親子羽毛球	15	1 080
跳繩	1	100
比賽		
射箭	1	147
羽毛球	1	503
壁球	1	75
乒乓球	1	431
網球	1	297
小計	154	5 001

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
4. 戶外活動		
訓練班		
運動攀登	3	45
康樂活動		
遠足	6	288
騎馬暨射箭	1	32
宿營	1	48
運動攀登	38	912
比賽		
堆沙	1	50
小計	50	1 375
5. 隊際活動		
訓練班		
門球	7	105
排球	1	30
康樂活動		
五人足球	2	60
板球	5	120
飛盤	2	80
比賽		
七人足球	1	102
籃球	1	388
沙灘排球	1	44
門球	1	176
排球	1	576
小計	22	1 681

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
6. 其他		
訓練班		
長者活動	44	892
康樂活動		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	90	10 498
殘疾人士 / 長期病患者活動	58	2 560
低收入人士活動	1	24
嘉年華 / 運動嘉年華	1	740
社區園圃計劃	5	259
體趣同樂 / 體育同樂日	3	6 522
綠化活動	18	334
長者體趣同樂	76	3 626
參觀苗圃	4	1 040
植樹日	1	302
閃避球	2	60
健球	2	60
匹克球	1	32
巧固球	1	20
小計	307	26 969
總數	1 059	51 101