

林婉濱區議員辦事處



荃灣區議會

荃灣區議會

社會福利委員會主席

朱德榮先生, MH :

關注荃灣智障人士在庇護中心/宿舍的運動安排

我們觀察到智障人士普遍缺乏運動，有機會導致各種健康問題，影響他們的福祉。本人曾收到智障人士的家長反映，其子女接受服務的庇護中心/宿舍每日安排工作和休息時間得宜，唯一不足的是每日只推動舍友進行 **5-15** 分鐘運動，十分不利健康。

荃灣區內有不少為智障人士提供服務的機構，對此本人希望了解：在荃灣的這類庇護中心/宿舍推行服務使用者運動時有否出現同樣情況？社會福利署有沒有這方面的指引？

智障人士未必有能力主動採取措施控制體重，安排他們進行適當運動的希望便落在庇護中心/宿舍的身上。因此本人希望能在 **12** 月 **19** 日的社會福利委員會上討論上述議題，並邀請社會福利署及荃灣區內相關機構前來講解情況。敬希批准。

林婉濱

荃灣區議員

2024 年 12 月 4 日