

康樂及文化事務署於
2023年11月及12月在荃灣區舉行的康體活動

活動類別	活動項目	數目	參加人數
田徑及水上活動	游泳	5	776
	小計：	5	776
舞蹈及健體活動	健體舞	13	270
	兒童舞	1	20
	中國舞	1	20
	器械健體	22	440
	爵士舞	1	20
	社交舞	3	55
	壓力處理與鬆弛技巧	2	60
	太極	10	372
	簡易太極	7	200
	太極劍	4	160
	西方土風舞	1	25
	瑜伽	2	60
	正確使用健身室設施簡介會	12	280
	健身室月票使用計劃	2	183
	身心伸展	1	15
	舞蹈晚會/晚間舞絃/午間舞絃	6	310
小計：	88	2 490	
個人活動	羽毛球	4	96
	親子羽毛球	4	108
	壁球	2	20
	乒乓球	2	42
	網球	8	437
	劍擊	1	40
	小計：	21	743
戶外活動	遠足	3	135
	運動攀登	9	207
	宿營	1	48
	小計：	13	390

康樂及文化事務署於
2023年11月及12月在荃灣區舉行的康體活動

活動類別	活動項目	數目	參加人數
其他活動	長者健體	1	20
	長者社交舞	2	58
	長者八段錦	1	30
	長者遊戲日	1	3 650
	長者日營	1	48
	殘疾人士徒手健體訓練計劃	1	10
	殘疾人士外展健體計劃	2	60
	殘疾人士旅行	1	39
	綠化活動	4	69
	活力長者計劃	17	622
		小計：	31
	總計：	158	9 005

康樂及文化事務署於
2024年1月及2月在荃灣區舉辦及接受報名的康體活動

活動類別	活動項目	數目	參加人數
田徑及水上活動	游泳	4	76
	田徑	2	80
	小計：	6	156
舞蹈及健體活動	健體舞	11	240
	兒童舞	1	20
	中國舞	4	85
	器械健體	13	270
	水中健體	2	60
	爵士舞	2	40
	社交舞	6	154
	太極	1	70
	簡易太極	2	60
	西方土風舞	2	40
	瑜伽	3	90
	正確使用健身室設施簡介會	8	230
	健身室月票使用計劃	2	1 100
	霹靂舞	2	40
	舞蹈晚會/晚間舞絃/午間舞絃	4	95
	舞蹈比賽	1	3 000
	小計：	64	5 594
個人活動	射箭	3	208
	羽毛球	8	192
	室內短墊滾球	1	8
	親子羽毛球	4	288
	壁球	1	12
	乒乓球	4	96
	網球	8	96
	單車	1	15
	小計：	30	915
戶外活動	遠足	3	144
	運動攀登	9	207
	小計：	12	351

康樂及文化事務署於
2024年1月及2月在荃灣區舉辦及接受報名的康體活動

活動類別	活動項目	數目	參加人數
隊際活動	門球	2	30
	三人籃球	1	30
	沙灘排球	1	64
	小計：	4	124
其他活動	長者水中健體	2	60
	長者健體	2	45
	長者社交舞	4	120
	長者門球	1	30
	長者外展健體計劃	4	99
	長者八段錦	1	30
	長者日營	1	48
	長者旅行	1	48
	殘疾人士器械健體訓練	1	16
	殘疾人士射箭同樂日	1	15
	殘疾人士宿營	1	50
	殘疾人士旅行	1	50
	殘疾人士遊戲日	1	1 750
	社區園圃計劃	1	53
	綠化活動	3	90
	活力長者計劃	10	494
參觀苗圃	1	260	
	小計：	36	3 258
	總計：	152	10 398