

康樂及文化事務署
荃灣區於2023-24年度舉辦康樂及體育活動的詳情

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
1. 田徑及水上活動		
訓練班		
拯溺	1	24
游泳	67	1 038
田徑	7	178
比賽		
水運會	1	500
陸運會	1	700
小計	77	2 440
2. 舞蹈及健體		
訓練班		
健體舞	72	1 449
身心伸展	6	126
兒童舞	6	107
中國舞	14	295
器械健體	94	1 820
兒童健體	1	20
水中健體	2	60
爵士舞	9	185
柔道	2	30
現代舞	2	40
社交舞	28	699
壓力處理與鬆弛技巧	3	90
太極	37	1 435
簡易太極	26	725
太極劍	9	338
西方土風舞	8	165
武術	1	14
瑜伽	14	420
康樂活動		
正確使用健身室設施簡介會	59	1 652
健身室月票使用計劃	12	2 328
舞蹈晚會 / 表演	29	810
霹靂舞	1	6
比賽		
舞蹈	1	184
小計	436	12 998

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
3. 個人活動		
訓練班		
射箭	2	24
羽毛球	33	792
劍擊	2	80
圍棋	2	40
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	4	32
親子羽毛球	4	96
壁球	10	104
乒乓球	20	450
網球	48	589
康樂活動		
射箭	1	20
親子羽毛球	23	1 009
跳繩	1	100
比賽		
射箭	1	168
羽毛球	1	398
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	1	32
壁球	1	112
乒乓球	1	520
網球	2	688
小計	157	5 254
4. 戶外活動		
訓練班		
運動攀登	4	60
康樂活動		
遠足	6	279
宿營	1	48
運動攀登	48	1 152
比賽		
堆沙	1	30
小計	60	1 569
5. 隊際活動		
訓練班		
籃球	1	30
門球	6	90
排球	1	30
康樂活動		
三人籃球	1	6
板球	3	64
比賽		

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
七人足球	1	96
籃球	1	394
沙灘排球	1	33
排球	1	576
小計	16	1 319
6. 其他		
訓練班		
長者活動	33	673
殘疾人士 / 長期病患者活動	12	182
康樂活動		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	74	9 000
殘疾人士 / 長期病患者活動	34	1 136
社區園圃計劃	3	159
體趣同樂 / 體育同樂日	4	9 500
綠化活動	18	286
活力長者計劃	86	3 244
參觀苗圃	4	1 202
植樹日	1	120
其他 : SmartPLAY 輕鬆一點工作坊	16	554
小計	285	26 056
總數	1 031	49 636