

康樂及文化事務署於
2024年1月及2月在荃灣區舉辦的康體活動

活動類別	活動項目	數目	參加人數
田徑及水上活動	游泳	4	69
	田徑	2	59
	小計：	6	128
舞蹈及健體活動	健體舞	11	240
	兒童舞	1	7
	中國舞	4	85
	器械健體	13	270
	水中健體	2	60
	爵士舞	2	40
	社交舞	6	154
	太極	1	23
	簡易太極	2	60
	西方土風舞	2	40
	瑜伽	3	90
	正確使用健身室設施簡介會	9	332
	健身室月票使用計劃	2	397
	舞蹈晚會/晚間舞絃/午間舞絃	4	95
	霹靂舞	1	6
	舞蹈比賽	1	184
小計：	64	2 083	
個人活動	射箭	3	200
	羽毛球	8	192
	室內短墊滾球	1	8
	親子羽毛球	10	255
	壁球	1	12
	乒乓球	3	72
	網球	8	96
	單車	1	20
小計：	35	855	
戶外活動	遠足	3	144
	運動攀登	9	207
	小計：	12	351

康樂及文化事務署於
2024年1月及2月在荃灣區舉辦的康體活動

活動類別	活動項目	數目	參加人數
隊際活動	門球	2	30
	三人籃球	1	6
	沙灘排球	1	33
	小計：	4	69
其他活動	長者水中健體	2	60
	長者健體	2	45
	長者社交舞	4	120
	長者門球	1	30
	長者外展健體計劃	4	99
	長者八段錦	1	30
	長者日營	1	48
	長者旅行	1	48
	殘疾人士器械健體	1	15
	殘疾人士徒手健體訓練計劃	1	15
	殘疾人士外展健體計劃	6	72
	殘疾人士旅行	1	27
	殘疾人士遊戲日	1	304
	社區園圃計劃	1	53
	綠化活動	3	55
	活力長者計劃	14	494
	參觀苗圃	1	260
小計：	45	1 775	
總計：		166	5 261