

康樂及文化事務署於
2024年3月及4月在荃灣區舉辦及接受報名的康體活動

活動類別	活動項目	數目	參加人數
田徑及水上活動	游泳	1	16
	小計：	1	16
舞蹈及健體活動	健體舞	11	220
	中國舞	3	65
	器械健體	12	220
	柔道	1	20
	現代舞	1	20
	社交舞	3	90
	壓力處理與鬆弛技巧	2	60
	太極	12	540
	簡易太極	5	150
	太極劍	4	160
	瑜伽	2	60
	正確使用健身室設施簡介會	8	170
	戶外健體訓練簡介會	2	60
	健身室月票使用計劃	2	1 050
	身心伸展	2	48
	舞蹈晚會/晚間舞絃/午間舞絃	4	110
小計：	74	3 043	
個人活動	羽毛球	6	144
	親子羽毛球	1	72
	壁球	1	12
	乒乓球	2	48
	網球	6	72
	小計：	16	348
戶外活動	運動攀登	8	192
	小計：	8	192

康樂及文化事務署於
2024年3月及4月在荃灣區舉辦及接受報名的康體活動

活動類別	活動項目	數目	參加人數
隊際活動	板球	1	30
	七人足球	1	192
	小計：	2	222
其他活動	長者游泳	1	16
	長者健體	1	20
	長者器械健體	1	30
	長者社交舞	2	60
	長者外展健體計劃	2	40
	長者八段錦	2	45
	殘疾人士器械健體訓練	1	12
	殘疾人士游泳訓練計劃	1	16
	殘疾人士旅行	1	40
	邊緣青少年活動	1	32
	低收入人士活動	1	24
	綠化活動	2	60
	長者體趣同樂	15	480
	植樹日	1	500
	參觀苗圃	1	260
	小計：	33	1 635
	總計：	134	5 456