

**2024年4月至2024年5月
荃灣區康樂體育活動報告**

項目	活動名稱	2024年4月		2024年5月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
1	太極訓練班	11	414	1	24
2	太極劍訓練班	2	80	-	-
3	正確使用健身室設施簡介會	4	100	7	165
4	成人胸泳訓練班(第一階段)	-	-	1	16
5	成人捷泳訓練班(第一階段)	-	-	1	16
6	身心伸展訓練班	2	48	2	40
7	兒童胸泳訓練班(第一階段)	-	-	1	15
8	兒童捷泳訓練班(第一階段)	1	16	1	7
9	健身室月票使用計劃	1	188	1	223
10	瑜伽訓練班	2	60	2	60
11	器械健體訓練班	12	217	8	160
12	壓力處理與鬆弛技巧訓練班	2	60	-	-
13	簡易太極班	5	129	2	60
14	中國舞訓練班	3	65	1	20
15	午間舞紜 - 中國舞同樂	1	19	1	21
16	午間舞紜 - 西方土風舞同樂	-	-	1	14
17	午間舞紜 - 社交舞同樂	2	45	1	13
18	西方土風舞訓練班	-	-	2	41
19	兒童舞訓練班	-	-	1	18
20	社交舞訓練班	3	88	2	32
21	柔道訓練班	1	20	-	-
22	健體舞訓練班	11	217	4	80
23	現代舞訓練班	1	20	-	-
24	爵士舞訓練班	-	-	1	20
25	乒乓球訓練班	2	48	1	24
26	羽毛球訓練班	6	144	1	24
27	兒童乒乓球訓練班	-	-	1	18
28	跳繩同樂日	-	-	1	100
29	網球訓練班	4	48	5	60
30	壁球訓練班	1	12	2	16
31	親子羽毛球同樂日	1	69	1	71
32	親子羽毛球訓練班	-	-	1	24
33	運動攀登同樂日	4	96	4	96
34	門球訓練班	-	-	1	15
35	排球訓練班	-	-	1	30
36	板球同樂日	1	30	1	16

項目	活動名稱	2024年4月		2024年5月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
37	長者八段錦訓練班	2	45	2	45
38	長者外展健體計劃	-	-	14	413
39	長者社交舞同樂日	1	29	1	30
40	長者健體訓練班	1	20	-	-
41	長者游泳訓練班(第一階段)	1	16	-	-
42	長者器械健體訓練班	1	30	-	-
43	長者體趣同樂-乒乓球	3	192	6	216
44	長者體趣同樂-羽毛球	5	95	3	64
45	長者體趣同樂-社交舞	-	-	1	30
46	徒手健體訓練班	2	16	-	-
47	參觀苗圃	1	260	-	-
48	殘疾人士日營	-	-	1	30
49	殘疾人士外展健體計劃	8	200	4	120
50	殘疾人士羽毛球訓練計劃	1	16	-	-
51	殘疾人士器械健體	1	12	-	-
52	綠化講座	1	15	1	16

總計： 111 3179 94 2503

**2024年6月至2024年7月
荃灣區康樂體育活動報告**

項目	活動名稱	2024年6月		2024年7月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
1	少年及青年胸泳訓練班(第一階段)	-	-	1	16
2	少年及青年捷泳訓練班(第一階段)	-	-	4	80
3	少年胸泳訓練班(第一階段)	-	-	2	30
4	少年捷泳訓練班(第一階段)	-	-	3	42
5	少年捷泳訓練班(第二階段)	-	-	1	12
6	幼兒水上安全班	1	15	3	30
7	成人胸泳訓練班(第一階段)	-	-	2	16
8	成人捷泳訓練班(第一階段)	-	-	4	64
9	成人捷泳訓練班(第二階段)	-	-	1	36
10	兒童胸泳訓練班(第一階段)	-	-	2	32
11	兒童胸泳訓練班(第二階段)	-	-	1	16
12	兒童捷泳訓練班(第一階段)	1	14	-	-
13	兒童捷泳訓練班(第一階段)	-	-	5	80
14	兒童捷泳訓練班(第二階段)	-	-	1	16
15	青年胸泳訓練班(第二階段)	-	-	1	20
16	拯溺訓練班(銅章)	-	-	2	33
17	捷泳訓練班(第三階段)(17歲或以下)	-	-	1	20
18	中國舞訓練班	1	20	1	20
19	午間舞紩 - 中國舞同樂	-	-	1	20
20	午間舞紩 - 西方土風舞同樂	1	14	-	-
21	午間舞紩 - 社交舞同樂	1	30	1	30
22	太極訓練班	-	-	2	60
23	太極劍訓練班	-	-	1	40
24	正確使用健身室設施簡介會	5	145	4	100
25	西方土風舞訓練班	2	40	-	-
26	兒童健體訓練班	-	-	1	15
27	兒童舞訓練班	1	20	-	-
28	社交舞訓練班	3	74	3	80
29	柔道訓練班	-	-	1	20
30	健身室月票使用計劃	1	218	1	230
31	健體舞訓練班	11	220	2	40
32	晚間舞紩 - 社交舞同樂	1	20	-	-
33	現代舞訓練班	-	-	1	20
34	瑜伽訓練班	1	30	-	-
35	器械健體訓練班	6	80	9	209
36	爵士舞訓練班	2	40	2	45
37	簡易太極班	2	60	2	60
38	乒乓球訓練班	3	66	1	18
39	羽毛球訓練班	3	72	2	24
40	兒童乒乓球訓練班	-	-	1	18
41	門球訓練班	1	15	-	-
42	室內短墊滾球同樂日	1	32	-	-
43	室內短墊滾球訓練班	-	-	1	8

項目	活動名稱	2024年6月		2024年7月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
44	荃灣區分齡乒乓球比賽 2024/25	-	-	1	433
45	圍棋初級訓練班(第一階段)	-	-	1	20
46	圍棋訓練班(第一階段)	-	-	1	20
47	網球訓練班	3	36	6	72
48	箭藝訓練班	-	-	1	12
49	壁球訓練班	1	8	1	12
50	親子(7至17歲)羽毛球訓練班	-	-	1	24
51	親子羽毛球同樂日	1	71	1	71
52	青少年運動攀登同樂日	-	-	2	48
53	運動攀登同樂日	4	96	2	48
54	運動攀登訓練班	1	15	-	-
55	板球同樂日	-	-	1	20
56	殘疾人士外展健體計劃	2	60	-	-
57	社區園圃計劃	-	-	1	53
58	長者社交舞同樂日	-	-	2	60
59	長者健體訓練班	1	20	-	-
60	長者門球同樂日	1	28	-	-
61	長者體趣同樂-乒乓球	3	192	2	191
62	長者體趣同樂-羽毛球	7	127	1	64
63	長者體趣同樂-社交舞	-	-	1	30
64	長者游泳訓練班(第一階段)	2	30	4	64
65	長者游泳訓練班(第二階段)	-	-	1	20
66	長者外展健體計劃	8	200	9	178
67	荃灣區門球比賽 2024/25	1	149	-	-
68	參觀苗圃	-	-	1	260
69	殘疾人士-乒乓球同樂	-	-	1	16
70	綠化講座	1	15	1	15
71	騎馬暨哥爾夫球同樂日	-	-	1	32

總計： 84 2272 114 3363

**2024年8月至2024年9月
荃灣區康樂體育活動報告**

項目	活動名稱	2024年8月		2024年9月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
1	少年及青年胸泳訓練班(第二階段)	2	22	-	-
2	少年及青年捷泳訓練班(第一階段)	1	12	-	-
3	少年及青年捷泳訓練班(第二階段)	1	11	-	-
4	少年胸泳訓練班(第一階段)	2	24	-	-
5	少年捷泳訓練班(第一階段)	1	13	-	-
6	幼兒水上安全班	3	36	-	-
7	成人胸泳訓練班(第一階段)	2	20	1	15
8	成人胸泳訓練班(第二階段)	-	-	2	40
9	成人胸泳訓練班(第二階段)	1	15	-	-
10	成人胸泳訓練班(第三階段)	1	18	-	-
11	成人捷泳訓練班(第一階段)	1	10	1	15
12	成人捷泳訓練班(第二階段)	-	-	1	20
13	成人捷泳訓練班(第三階段)	-	-	1	20
14	兒童胸泳訓練班(第一階段)	7	112	-	-
15	兒童胸泳訓練班(第二階段)	1	20	-	-
16	兒童捷泳訓練班(第一階段)	5	80	-	-
17	兒童捷泳訓練班(第二階段)	1	16	-	-
18	青年捷泳訓練班(第一階段)	1	11	-	-
19	青年捷泳訓練班(第二階段)	1	10	-	-
20	背泳訓練班(17歲或以下)	1	20	-	-
21	胸泳訓練班(第三階段)(17歲或以下)	1	20	-	-
22	中國舞訓練班	-	-	2	45
23	午間舞紜 - 中國舞同樂	1	20	-	-
24	午間舞紜 - 西方土風舞同樂	2	46	1	20
25	午間舞紜 - 社交舞同樂	1	14	-	-
26	太極訓練班	10	405	1	28
27	太極劍訓練班	2	80	-	-
28	正確使用健身室設施簡介會	4	100	6	118
29	西方土風舞訓練班	-	-	1	20
30	身心伸展訓練班	1	15	-	-
31	兒童武術訓練班	1	13	-	-
32	兒童舞訓練班	-	-	1	20
33	社交舞訓練班	3	74	2	50
34	健身室月票使用計劃	1	214	1	244
35	健體舞訓練班	8	158	5	100
36	晚間舞紜 - 社交舞同樂	1	20	-	-
37	瑜伽訓練班	2	60	1	30
38	器械健體訓練班	10	160	11	230
39	壓力處理與鬆弛技巧訓練班	2	60	-	-
40	爵士舞訓練班	-	-	1	20
41	簡易太極班	4	120	1	30

項目	活動名稱	2024年8月		2024年9月	
		活動數目	參加人數	活動數目	參加人數
42	乒乓球訓練班	1	24	4	90
43	羽毛球訓練班	1	24	5	120
44	兒童乒乓球訓練班	1	24	-	-
45	室內短墊滾球訓練班	1	8	1	8
46	荃灣區分齡羽毛球比賽 2024/25	1	600	-	-
47	網球訓練班	5	60	3	36
48	劍擊同樂日	1	40	-	-
49	壁球訓練班	-	-	1	8
50	親子羽毛球同樂日	2	144	2	142
51	親子羽毛球訓練班	1	24	-	-
52	運動攀登同樂日	4	96	4	96
53	運動攀登訓練班	-	-	1	15
54	板球同樂日	1	8	-	-
55	門球訓練班	1	15	1	15
56	長者水中健體訓練班	-	-	2	60
57	長者外展健體計劃	7	165	3	63
58	長者社交舞同樂日	1	14	3	90
59	長者健體訓練班	-	-	1	20
60	長者游泳訓練班(第一階段)	4	64	5	88
61	長者游泳訓練班(第二階段)	-	-	3	52
62	長者體趣同樂-乒乓球	2	192	2	192
63	長者體趣同樂-羽毛球	2	96	1	64
64	長者體趣同樂-社交舞	1	20	-	-
65	長者體趣遊戲	1	2672	-	-
66	家庭宿營	1	45	-	-
67	殘疾人士外展健體計劃	2	32	2	20
68	精神病康復者黃昏營	-	-	2	70
69	綠化義工活動	1	22	1	16
70	綠化講座	1	16	1	20
71	親子飛盤同樂日	-	-	2	57

總計： 129 6434 90 2407