

康樂及文化事務署
荃灣區2025-26年度康樂及體育活動計劃

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
1. 田徑及水上活動		
訓練班		
長跑	4	160
拯溺	2	48
游泳	86	1 432
比賽		
水運會	1	500
陸運會	1	700
小計	94	2 840
2. 舞蹈及健體		
訓練班		
健體舞	73	1 480
身心伸展	8	166
兒童舞	6	120
中國舞	14	295
器械健體	84	1 520
兒童健體	1	20
水中健體	4	120
爵士舞	8	165
柔道	3	50
現代舞	3	60
社交舞	26	680
壓力處理與鬆弛技巧	6	180
太極	38	1 520
簡易太極	26	780
太極劍	10	400
西方土風舞	9	190
武術	1	14
瑜伽	14	420
戶外健體訓練簡介會	2	120
親子健體訓練班	2	48
康樂活動		
正確使用健身室設施簡介會	54	1 550
健身室月票使用計劃	12	6 625
舞蹈晚會 / 表演	30	1 030
霹靂舞	2	40
親子社交舞	1	30

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
比賽		
舞蹈	1	2 946
小計	438	20 569
3. 個人活動		
訓練班		
射箭	2	24
羽毛球	35	840
單車	1	20
圍棋	2	40
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	4	32
親子羽毛球	4	96
壁球	11	116
乒乓球	22	498
網球	48	576
康樂活動		
射箭	2	40
劍擊	2	80
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	1	32
親子羽毛球	15	1 080
跳繩	1	100
比賽		
射箭	1	176
羽毛球	1	600
壁球	1	112
乒乓球	1	520
網球	1	344
小計	155	5 326
4. 戶外活動		
訓練班		
運動攀登	3	45
康樂活動		
遠足	6	288
騎馬暨射箭	1	32
宿營	1	48
運動攀登	40	960
比賽		
堆沙	1	120
小計	52	1 493

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
5. 隊際活動		
訓練班		
門球	7	105
排球	1	30
康樂活動		
五人足球	2	60
板球	5	120
飛盤	2	80
比賽		
七人足球	1	192
籃球	1	432
沙灘排球	1	64
門球	1	176
排球	1	576
小計	22	1 835
6. 其他		
訓練班		
長者活動	42	860
康樂活動		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	90	18 597
殘疾人士 / 長期病患者活動	68	3 715
邊緣青少年活動	1	32
低收入人士活動	1	24
嘉年華 / 運動嘉年華	1	1 000
社區園圃計劃	6	318
體趣同樂 / 體育同樂日	3	9 000
綠化活動	18	540
長者體趣同樂	76	3 626
參觀苗圃	4	1 040
植樹日	1	500
閃避球	2	60
健球	2	60
匹克球	1	32
巧固球	1	20
小計	317	39 424
總數	1 078	71 487