

康樂及文化事務署  
荃灣區於 2025 年 4 月至 9 月舉辦康樂及體育活動報告

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
<b>1. 田徑及水上活動</b>		
訓練班		
拯溺	2	27
游泳	74	1 192
小計	76	1 219
<b>2. 舞蹈及健體</b>		
訓練班		
健體舞	39	779
身心伸展	5	103
兒童舞	3	60
中國舞	8	170
器械健體	53	970
兒童健體	1	15
爵士舞	6	125
柔道	2	40
現代舞	2	40
社交舞	15	392
壓力處理與鬆弛技巧	4	120
太極	25	918
簡易太極	15	450
太極劍	6	240
西方土風舞	5	104
武術	1	20
瑜伽	8	240
康樂活動		
正確使用健身室設施簡介會	29	785
健身室月票使用計劃	6	2 142
舞蹈晚會 / 表演	16	367
小計	249	8 080
<b>3. 個人活動</b>		
訓練班		
射箭	1	12
羽毛球	17	408
圍棋	2	40
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	3	24
親子羽毛球	3	72
壁球	7	68

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
乒乓球	14	302
網球	29	348
康樂活動		
劍擊	1	40
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	1	32
親子羽毛球	8	570
跳繩	1	100
比賽		
羽毛球	1	293
乒乓球	1	524
小計	89	2 833
<b>4. 戶外活動</b>		
訓練班		
運動攀登	2	30
康樂活動		
騎馬暨射箭	1	34
宿營	1	47
運動攀登	22	518
比賽		
堆沙		
小計	26	629

活動類別	實際活動數目	實際參加人數
<b>5. 隊際活動</b>		
訓練班		
門球	4	60
排球	1	30
<b>康樂活動</b>		
板球	4	93
飛盤	2	80
小計	11	263
<b>6. 其他</b>		
訓練班		
長者活動	33	619
殘疾人士 / 長期病患者活動	3	32
<b>康樂活動</b>		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	55	4 228
殘疾人士 / 長期病患者活動	33	705
社區園圃計劃	2	103
綠化活動	8	168
長者體趣同樂	36	1 783
參觀苗圃	2	520
閃避球	1	30
健球	1	30
匹克球	1	32
巧固球	1	20
小計	176	8 270
<b>總數</b>	<b>627</b>	<b>21 294</b>