

康樂及文化事務署
荃灣區2026-27年度康樂及體育活動計劃

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
1. 田徑及水上活動		
訓練班		
長跑	4	160
游泳	84	1 400
比賽		
水運會	1	500
陸運會	1	700
小計	90	2 760
2. 舞蹈及健體		
訓練班		
健體舞	75	1 520
身心伸展	8	166
兒童舞	6	120
中國舞	15	315
器械健體	93	1 790
兒童健體	1	20
水中健體	4	120
爵士舞	9	185
柔道	3	50
現代舞	3	60
社交舞	28	720
壓力處理與鬆弛技巧	6	180
太極	38	1 520
簡易太極	27	800
太極劍	10	400
西方土風舞	10	210
武術	1	14
瑜伽	14	420
康樂活動		
正確使用健身室設施簡介會	58	1 710
健身室月票使用計劃	12	6 625
舞蹈晚會 / 表演	31	1 050
親子社交舞	1	30

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
比賽		
舞蹈	1	2 946
小計	454	20 971
3. 個人活動		
訓練班		
射箭	2	24
羽毛球	36	864
單車	1	20
圍棋	2	40
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	4	32
親子羽毛球	4	96
壁球	11	116
乒乓球	23	516
網球	48	576
康樂活動		
射箭	2	40
劍擊	2	80
草地滾球 / 室內滾球 / 短墊滾球	1	32
親子羽毛球	15	1 080
親子乒乓球	2	48
跳繩	1	100
比賽		
射箭	1	176
羽毛球	1	600
壁球	1	112
乒乓球	1	520
網球	1	344
小計	159	5 416
4. 戶外活動		
訓練班		
運動攀登	4	60
康樂活動		
遠足	6	288
騎馬暨射箭	1	32
宿營	1	48
運動攀登	48	1 152
比賽		
堆沙	1	120
小計	61	1 700

活動類別	預算活動數目	預算參加人數
5. 隊際活動		
訓練班		
門球	7	105
排球	1	30
康樂活動		
五人足球	4	120
板球	5	120
飛盤	2	80
比賽		
七人足球	1	192
九人足球	1	432
沙灘排球	1	64
門球	1	176
排球	1	576
小計	24	1 895
6. 其他		
訓練班		
長者活動	44	892
康樂活動		
長者活動 (不包括活力長者計劃)	91	18 627
殘疾人士 / 長期病患者活動	66	3 660
嘉年華 / 運動嘉年華	1	1 000
社區園圃計劃	4	206
體趣同樂 / 體育同樂日	3	9 900
綠化活動	18	540
長者體趣同樂	78	3 916
參觀苗圃	4	1 040
植樹日	1	500
小計	310	40 281
總數	1 098	73 023