



第 12 屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃 總結

第 12 屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃於 2021 年 6 月至 10 月期間舉辦招募和宣傳活動，透過地區合作夥伴豐富的地區經驗及完善的社區網絡宣揚無煙信息，向更多吸煙人士推廣戒煙的好處，為戒煙創造有利的社會氣氛。

培訓無煙大使

- 為了加強地區合作夥伴及無煙大使對控煙及戒煙輔導技巧的認識，委員會每年舉辦「無煙大使輔導訓練課程」予參與計劃的大學生、地區合作夥伴的工作人員和義工。2021 年的課程以網上直播及實體並行的形式舉辦，約 90 名義工及大學生、地區康健中心工作人員參與，訓練課程的錄影片段和講義亦與 16 間地區合作夥伴及地區康健中心分享。

聯結社區網絡

- 得到全港 18 區區議會支持計劃，共 16 個地區服務團體參與成為地區合作夥伴。
- 地區合作夥伴於區內舉辦不同類型的無煙宣傳活動，如健康講座、無煙展覽、通訊程式貼圖設計、網上嘉年華及問答遊戲、微電影拍攝、巴士巡遊、流動音樂表演、街頭招募及外展宣傳等，向區內市民宣揚無煙訊息，加深他們對戒煙的認識，支持共建無煙社區。地區合作夥伴的舉辦的活動獲得超過 20,000 名市民參與，透過線上及實體平台，活動共接觸了近 120,000 名市民，成功傳播無煙信息，鼓勵無煙健康生活。另外，超過 300 名地區合作夥伴的職員及義工參與宣揚無煙信息。
- 各地區合作夥伴包括：

地區	地區合作夥伴
中西區	香港中西區婦女會
離島	離島婦聯有限公司
九龍城	九龍樂善堂
葵青	醫護行者
觀塘	宏施慈善基金社會服務處
北區	香港青年協會賽馬會祥華青年空間
西貢	基督教靈實協會
沙田	香港青少年服務處馬鞍山青少年外展社會工作隊
深水埗	宏施慈善基金深水埗社會服務處

南區	南區健康安全協會有限公司 香港南區婦女會
屯門	基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心
黃大仙	香港聖公會黃大仙長者綜合服務中心
灣仔	循道衛理中心
油尖旺	基督教聯合那打素社康服務
元朗	香港青年協會洪水橋青年空間

- 計劃同時得到 50 個政府及公共機構、地區康健中心、地區服務團體、餐飲業、建造業、物業管理業、運輸及物流業等公司組織的支持，以擴大無煙社區的網絡，向更多人士宣揚無煙生活和推動戒煙。

推動及跟進戒煙

- 委員會在全港 18 區共舉辦超過 70 場招募活動，同時透過網上及熱線招募，招募逾 1,400 名吸煙人士參加比賽，並向超過 30,000 名公眾傳播無煙信息，動員他們鼓勵身邊的吸煙人士戒煙。
- 為在社區推廣戒煙服務，並鼓勵吸煙人士尋求專業和免費的戒煙輔導，委員會聯同七間戒煙服務機構，包括醫院管理局、博愛醫院、東華三院戒煙綜合服務中心、基督教聯合那打素社康服務、香港理工大學青少年戒煙熱線、九龍樂善堂及香港大學李嘉誠醫學院護理學院，於 2021 年 10 月 16 日及 17 日在荃新天地 2 期舉行第 12 屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃 - 戒煙服務大募集。活動為吸煙人士提供一站式的戒煙諮詢服務，各機構即場介紹不同形式的戒煙服務並即場提供輔導及登記，同時更設有第 12 屆「戒煙大贏家」比賽招募攤位，向吸煙人士建議正確而有效的戒煙方法。
- 委員會亦與多個團體合作轉介有意戒煙的人士參與「戒煙大贏家」比賽，包括公司機構及各個戒煙服務團體。例如，在多個旗下地盤進行招募活動，轉介近 100 名建造業從業員踏出戒煙的第一步。
- 另外，計劃繼續與懲教署合作，將「戒煙大贏家」比賽推廣至轄下的羅湖懲教所、壁屋監獄、赤柱監獄及塘福懲教所，共有 45 位有意戒煙的在囚人士經「懲教署轉介計劃」參加比賽，接受定期的戒煙輔導及跟進。

電話跟進及戒煙輔導研究

- 第 12 屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃與香港大學護理學院及公共衛生學院合作，為參加者提供為期六個月的電話輔導，跟進其戒煙情況並提供建議，及轉介予戒



第 12 屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃 總結

煙服務機構。因應疫情，戒煙輔導員除了給予參加者有關吸煙害處和戒煙方法等資料外，亦會訪過通訊軟件提供與吸煙關係的資料，以鼓勵他們決心戒除煙癮及減少吸煙數量。

- 計劃今年更招募 22 名以往透過「戒煙大贏家」成功戒煙人士，成為戒煙輔導大使。他們與香港大學戒煙輔導員及今屆參加者建立即時通訊群組，分享他們的戒煙心得，並運用正向心理學鼓勵參加者戒煙，並解答戒煙過程遇到的疑難。
- 戒煙輔導員為 276 名有意接受免費戒煙輔導服務的參加者，轉介並協助其預約其他戒煙機構提供之戒煙輔導服務。

香港吸煙與健康委員會
二零二二年三月